

# ふれあいの里 総合相談支援センターニュース

# 03

2022.11

## ESHIKONI

米子市福祉保健部福祉政策課



「えしこに(ふれあいの里総合相談支援センター)」を

開設して、半年。

みなさまから様々な相談をいただいております。

## 地 域 か ら

自治会長さんや民生委員さん等、地域からの相談が増えてきました。  
地域のことを知っている方とつながるのはありがたいです。

## 地 域 へ

自ら助けを出すことが難しい方への訪問もしています。

「えしこに」対応させていただきますので、  
お気軽にご相談ください。

### お知らせ

受講無料

「人と地域とつながる研修」を開催します！

募集期限 11月30日(水)

研修内容やお申し込みは、  
インターネットもしくはお電話にてご確認ください

インターネット

電話



0859-21-8428



# つながりしる3

今回は、「ちいさいおうち」管理人の水田美世さんです。  
「ちいさいおうち」は、家庭や学校以外の子どもたちの第3の居場所として、また多世代交流のなかで安心して過ごせる居場所として、地域住民の活動の場として、展開されています。

1

開所されてから6年目とのこと、振り返られていかがですか？

地域の方々の認知が広がり、活動に参加したり一緒に盛り上げてくださる方が増えてきたことを実感しています。ありがたい限りです。

4

最後にひとことください！

子ども時代の経験や育まれた環境は、その後の長い人生に大きく、深く影響します。自発的に取り組んだり、自分の意見を持って実現する力は、経験を積んでこそ発揮されるもの。ちいさいおうちはそういう経験を歓迎していく場であり続けたいです。



chihiro

水田美世さん

2

子どもたちの「参ったなあ。すごいなあ..」は？

いつも全力で体を動かし、悩み、遊んでいるところ。  
新しいツールをすぐに使いこなせる柔軟さにも感服します！

3

やってよかった♪と思う時は？

集まる人同士が世代を問わず対等な関係性で「友達」になったり、色々な人が自分の「やりたい」や「たのしい」をどんどん提案してくれるようになったことも素敵なことです。

## 市役所の顔

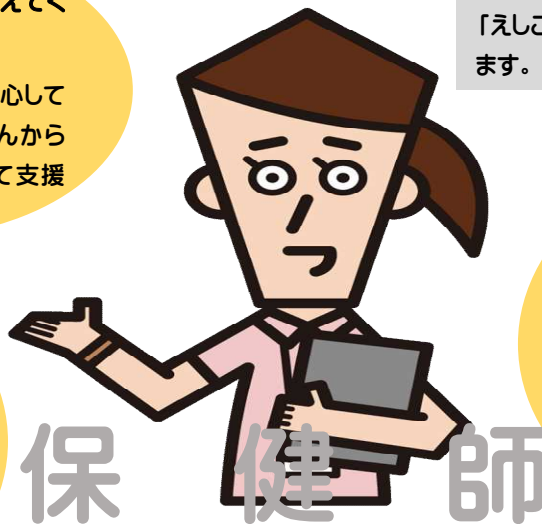
今回紹介します健康対策課の保健師は、「えしこに」の一員として、相談対応をともに行っています。

「保健師」のお仕事を教えてください！

市民の皆さんが元気で安心して過ごせるように、赤ちゃんから高齢者まで健康について支援するのが仕事です。

読者の皆様へ一言お願いします！

健康対策課には保健師や管理栄養士、理学療法士、作業療法士の専門職が配置されています。健康面で気になること等ありましたら気軽にお声がけください！



保健師

健康対策課 後藤 恭子

健康対策課は何をすることですか？

妊婦さん・赤ちゃんから高齢者までを対象に育児相談や健康相談、健診・がん検診のすすめ、フレイル対策、感染症対策などを行っています。また、各公民館で月1回出張健康相談をしたり、個別訪問もします。

どこに相談したらいいかわからない福祉の困りごとの相談先  
制度のすきま支援、チーム支援の応援、成年後見、ひきこもり...

えしこに (ふれあいの里総合相談支援センター)

米子市福祉保健部福祉政策課

【住所】 〒683-0811

鳥取県米子市錦町1-139-3 (ふれあいの里1階)

【メール】 furesato@city.yonago.lg.jp

電話 0859-21-8428

えしこに案内図



バスでお越しの場合

【米子駅より】

- だんだんバス (ループバス) 乗車  
ふれあいの里 (敷地内) で下車
- 一般路線バス (イオン線・産業体育館線 など) 乗車  
公会堂前で下車後、徒歩5分

JRでお越しの場合

JR米子駅からJR境港線に乗り、富士見町駅で下車後、徒歩5分