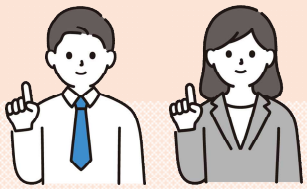
# ふれあいの里
# 総合相談支援センターニュース 11

ESHIKONI

2025・9

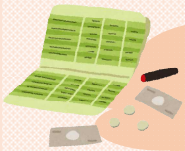
# ご存じですか？
# 「成年後見制度（せいねんこうけん）」



最近よく耳にする「成年後見制度」・・・
いったいどんな制度なのでしょうか？

## 成年後見制度とは

認知症や障がいなどにより、ひとりで決めることに心配のある方の生活をお手伝いするための制度です。主に**契約ごと**や**手続き**、**財産管理**を手伝ってもらえます。



認知症でひとり暮らしの母がよくわからないままいらないものを買い物している・・・

知的障がいがあるが、親が亡くなりいろいろな手続きをどうしたらいいかわからない・・・

## 成年後見人制度の種類

### 任意後見制度

判断能力が**下がる前**に、「任意後見人」になってくれる人と契約し、判断能力が**下がったあと**に、契約相手（任意後見人）にお手伝いしてもらう制度です。

### 法定後見制度

判断能力が**下がったあと**に、お手伝いしてくれる人（成年後見人等）を家庭裁判所に選んでもらい、お手伝いしてもらう制度です。

## 成年後見人は何ができる？

**できること（例）** ○

・契約のお手伝いや取り消し
・お金の出し入れや支払い
・施設入所や入院の手続き
など

**できないこと（例）** ×

・食事や掃除、介護などの身の回りのお手伝い
・手術などの医療行為の同意
など

**「えしこに」では、成年後見制度のご相談もお受けしています。**

うら面でケースをご紹介しています！


えしこに（ふれあいの里総合相談支援センター）

米子市福祉保健部福祉政策課　☎ 0859-21-8428

［住所］〒683-0811
鳥取県米子市錦町1-139-3（ふれあいの里2階）
［メール］furesato@city.yonago.lg.jp

バスでお越しの場合
［米子駅より］
●だんだんバス（ループバス）乗車
ふれあいの里（敷地内）で下車
●一般路線バス（イオン線・産業体育館線 等）乗車
公会堂前で下車後、徒歩5分

ＪＲでお越しの場合
ＪＲ米子駅からＪＲ境港線に乗り、富士見町駅で下車後、 徒歩5分

シリーズ

# 「えしこに」は どんな相談を受けているの？

シリーズで「えしこに」の相談内容を一部ご紹介します。

（個人情報の保護のため、特定できないよう内容を加工しています。）

今回は、おもて面でご紹介した「成年後見制度」にまつわるケースをご紹介します。

## CASE.1

**【相談者は？】**相談支援専門員（※１）

**【だれのことで？】**知的障がいのある４０代男性

**【困りごとは？】**

親族が本人の成年後見制度利用を検討している。親族に制度の説明をしてほしい。

### えしこにの対応

親族に**成年後見制度について説明**しました。親族に申立て手続きをする意向があったので、**必要書類の集め方や、書類の作成についてお手伝い**をしました。

→その後、親族の申し立てにより、ご本人に成年後見人がつくこととなりました。

## CASE.2

**【相談者は？】**ケアマネジャー・姪（めい）

**【だれのことで？】**

単身生活をしている７０代女性。身体が不自由で買い物や調理、掃除などの家事支援を受けている方。

**【困りごとは？】**

生活に足りる年金はあるが、やりくりが難しく、電気代などの支払いが滞りがち。成年後見制度を利用してお金の管理をしてもらえないか。

### えしこにの対応

ご本人と支援者で話し合いました。寂しさから買い物にお金を使いすぎてしまうが、「みんなの協力を得ながら、**自分でお金の使い方の工夫をしたい**」という意思をご本人が表明されました。

**成年後見制度を利用するほどの判断能力の低下は認められなかった**ので、社会福祉協議会の支援のひとつである**「家計改善支援事業（※２）」の利用につなぎ**、家計簿を一緒につけることから支援をスタートしました。

※1　相談支援専門員･･･障がいのある人が自立した生活を送ることができるよう、全般的な相談支援を行う。

※2　家計改善支援事業･･･生活にお困りの方に対し、家計状況の「見える化」と課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるように支援する事業。米子市では米子市社会福祉協議会が実施している。

必ずしも成年後見制度の利用により困りごとが解決するとは限りません。ご本人の意思を尊重しながら、支援の方法などを一緒に考えていきます。

◆ ◇ ◆ まずはお気軽にご相談ください ◆ ◇ ◆

成年後見制度について、詳しく知りたい方はこちら

厚生労働省ホームページ「成年後見はやわかり」

## Interview　あなたの「〇〇の秋」は？？

### スタッフのつぶやき

- 運動して筋力UP!!の秋（ひろえ）
- フルーツの秋！たまに奮発してぶどうを食べるのが幸せです（いな）
- すこし涼しくなるので、動き回る秋にしようと思います（のぐち）
- 行楽の秋。まずは由志園の牡丹を見に行ってきます（はし）
- 食欲の秋!!おいしいモンブランが食べたいです（ひぐち）
- 読書の秋「三体」読破するぞ！（ふじ）
- ツーリングの秋　峠越えを楽しみます♪（川）
- 釣場は川から海へと変わります。四季の釣りを楽しむ！（まつ）
- 気候が穏やかになる秋。お城巡りしたいです。（だて）