

## がん検診 受けていますか

- がん化学療法看護認定看護師が出会ったがん患者の声
  - ◇がんは2人に1人とは聞いていたけど、まさか自分かなとは思いませんでした。もっと早く検診に行っていたら、早期がんで見つかったかもしれないのに…。ずっと後悔しています。
  - ◇仕事が忙しくて、がん検診に行っていませんでした。でも今、仕事を長く休んでがんの治療をする事になってしまいました。あの時たった数時間を使って、がん検診に行けば良かったのに…。後悔しかない。



- がんの早期発見・早期治療を
    - がんは早期であれば治る可能性が高く、身体への負担が少ない治療で済むことが多く、ご自身の健康管理に役立てることができます。まだ検診を受けていない方は、お早めに受診してください。
  - 米子市がん検診の受診可能な期間
    - ▶胃がん・大腸がん・肺がん検診 1月15日まで
    - ▶乳がん・子宮頸がん検診 1月末まで
- ☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

## 麻しん・風しん混合(第2期)の予防接種

- 麻しん・風しん混合(MR)第2期の定期接種(無料)の期限がせまっています。感染症などの影響で、未接種で期限が過ぎないように、早めに接種をおすすめください。
- 定期接種期限 令和6年3月31日
    - ※期限を過ぎると全額自己負担になります。
  - 対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- ☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

## 第114回 一般公開健康講座

- 皮膚がんは一般的に年齢とともに増加する傾向があります。人口の高齢化が進む鳥取県においては特に注意が必要です。皮膚がんの原因の一つは紫外線であり、皮膚がんは露出部(服で覆われていない部位)に発症しやすいのが特徴です。皮膚がんを自分で見つけることができるように、いろいろな皮膚がんについてお話しします。
- 演題 皮膚がんを自分で見つけよう!
  - 講師 鳥取大学医学部皮膚科 教授 吉田 雄一 先生
  - とき 11月16日(木) 午後2時～3時30分
  - ところ 米子市文化ホール メインホール
- ※入場無料、申込不要  
☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

## HPV ワクチンを自費で接種した方へ

- HPV ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種の機会を逃し、令和4年3月31日までに任意接種を受けた方に対して、接種費用を一部助成します。
- 対象者(以下の条件の全てに該当する方)
    - ▶平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
    - ▶令和4年4月1日時点で米子市民であること
      - ※令和4年4月2日以降に転入された方は、転入前の自治体が申請先になります。
    - ▶高校1年生相当の3月31日までに HPV ワクチンの定期接種を3回完了していないこと
    - ▶定期接種の年齢を過ぎて令和4年3月31日までにサーバリックス®かガーダシル®の任意接種を受け、その接種にかかる実費を自己負担していること
      - ※シルガード®9は助成の対象外です。
    - ▶助成を受けようとする接種回数分について、他の自治体で補助や助成を受けていないこと、またはキャッチアップ接種を受けていないこと
  - 申請期限 令和7年3月31日まで
    - ※くわしくは市ホームページをご確認ください。
- ☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

## 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種（3回目～7回目の接種）を実施しています。接種を希望される方は、市内医療機関にお問い合わせください。

### 令和5年秋開始接種の対象者

初回接種を完了した方のうち、最終接種から少なくとも3か月以上経過した生後6か月以上の方

■接種期間 令和6年3月31日まで

■接種回数 期間内に1人1回（無料）

■接種券 対象者へ順次発送

※接種券を紛失された場合は、ご連絡ください。

■接種場所 市内医療機関（集団接種は行いません）

☎ 健康対策課（☎ 21-4080 FAX 21-8708）

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象の方には、受診券を郵送しています。

### 対象者

#### ▶ 65歳以上の方

令和5年12月31日までに65歳の誕生日を迎える方

#### ▶ 60歳以上65歳未満で、次に該当する方

心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する者として厚生労働省令で認められた方（身体障害1級程度）

※ただし、本人が接種を希望する場合に限ります。

■接種期間 10月23日（月）～令和6年1月31日（水）

■受け方 医療機関に電話で確認のうえ、受診

※受診の際は、受診券を医療機関に持参してください。

※委託医療機関は、受診券に記載しています。

■負担金 ▶市民税課税世帯の方 1,200円

▶市民税非課税世帯の方 600円

▶生活保護世帯の方 無料

☎ 健康対策課（☎ 23-5451 FAX 23-5460）

## 11～12月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金（マスクを着用してください）

■肺がん集団検診（予約不要）

▶会場 ふれあいの里

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
11月14日（火）	●	●
11月27日（月）	●	
12月17日（日）	●	

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査 50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方（元喫煙者を含む）

■胃がん・乳がん集団検診（要予約・定員に達し次第受付終了）

実施日	会場	受付時間
11月6日（月）	ふれあいの里	午前8時30分～11時
11月23日（木・祝）	ふれあいの里	
12月1日（金）	保健事業団	
12月4日（月） ※乳がん検診のみ	ふれあいの里	午後1時30分～3時30分
12月10日（日）	ふれあいの里	午前8時30分～11時
12月22日（金）	ふれあいの里	

▶対象者

▷胃がん検診 40歳以上の方

▷乳がん検診 40歳以上の女性

※乳がん検診は、昨年度受診した方を除く。

■子宮頸がん集団検診（要予約・定員に達し次第受付終了）

▶会場 ふれあいの里

▶実施日 11月23日（木・祝） 午前9時～11時

▶対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課（☎ 23-5472 FAX 23-5460）

## 健診結果相談会を実施しています

～届きましたか？特定保健指導のご案内～

健診の結果はいかがでしたか？

米子市の特定健康診査または人間ドックを受けられた方で、腹囲（おへそ周り）、BMI（体格指数）、血圧、血中脂質、血糖値の結果から、生活習慣病発症リスクが高い方を対象に、「健診結果相談会」のご案内を随時お届けしています。

将来の病気を未然に防ぎ、これからも元気でいられるように保健師、管理栄養士と一緒に生活習慣を見直してみませんか？

案内が届いた今がチャンスです！ご予約お待ちしております！

☎ 国保健康推進室（☎ 23-5408 FAX 23-5579）

