



|    |   |                                               |
|----|---|-----------------------------------------------|
| 1  | 木 |                                               |
| 2  | 金 |                                               |
| 3  | 土 |                                               |
| 4  | 日 |                                               |
| 5  | 月 |                                               |
| 6  | 火 | 子育て応援日・にっこクラブ                                 |
| 7  | 水 |                                               |
| 8  | 木 |                                               |
| 9  | 金 | ふれあい学級 「音楽講座・閉講式」                             |
| 10 | 土 |                                               |
| 11 | 日 |                                               |
| 12 | 月 |                                               |
| 13 | 火 | 福生西自主防災連合組織設立総会<br>なんでも健康相談！<br>子育て応援日・にっこクラブ |
| 14 | 水 | 安全安心パトロール                                     |
| 15 | 木 | 在宅福祉員見守り連絡会<br>民生児童委員協議会定例会                   |
| 16 | 金 |                                               |
| 17 | 土 | 子どもしめ縄準備<br>米子市ふれあい発表会（展示の部・舞台の部）             |
| 18 | 日 | 子どもしめ縄作り<br>米子市ふれあい発表会（展示の部）                  |
| 19 | 月 | 公民館年末大掃除                                      |
| 20 | 火 | にっこクラブ                                        |
| 21 | 水 |                                               |
| 22 | 木 |                                               |
| 23 | 金 |                                               |
| 24 | 土 |                                               |
| 25 | 日 |                                               |
| 26 | 月 |                                               |
| 27 | 火 | 子育て応援日・にっこクラブ                                 |
| 28 | 水 | 仕事納め                                          |
| 29 | 木 |                                               |
| 30 | 金 |                                               |
| 31 | 土 |                                               |

1月の予定

4日（水）仕事始め・新年互礼会



福生西公民館祭

11月6日（日）に公民館の同好会、教室等の作品展、保健推進員会等による健康相談を行いました。お陰様で盛況のうちに終わることができました。感謝を申し上げます。

また、前日の準備、当日の片付けなど、ご協力いただきました役員の皆様ありがとうございました。



「新年互礼会」

日時：令和5年1月4日（水）

午前10時～11時

場所：福生西公民館

※12月26日（月）に新型コロナウイルスの警報が発令されている場合は中止です。

中止のお知らせはしませんので、ご了承ください。



～ 文化教養部からのお知らせ ～

ふれあい学級はどなたでもご参加いただけます。

お気軽にお出かけください。

《ふれあい学級》【音楽講座】・【閉講式】

「若返りボイストレーニング

～みんなで歌おう！～

日時：12月9日（金）13：30～15：00

場所：福生西公民館 2階集会室

講師：ゴスペルオーブ

小徳 浩子氏 と 仲間たち

\*今年度最後の「ふれあい学級」です。今年一年もコロナ、コロナで過ぎました！トレーニングをして、みんなでめいっぱい声を出しましょう！

講座終了後、閉講式を行います。

第30回 米子市公民館 ふれあい発表会

令和4年12月17日(土)18日(日)

福生西公民館からは「写真クラブ」さんが、作品展示の部に出展されます。

（詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください）

公民館からのお知らせ

- ◆年末大掃除 12／19（月）9:00～（2時間以内）  
\*教室・同好会、運営委員の皆さんお世話になります。  
（各自雑巾等持参でお願いします）
- ◆年末年始閉館日 12／29（木）～1／3（火）
- ◆公民館ワックスがけ 1月か2月に予定しています。  
\*決まり次第、1月号のニュースでお知らせします





## 保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんの体重測定から、大人の生活習慣、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。握力測定もしています。

日 時：令和4年12月13日（火）

午前10時から11時30分

同日開催

「やってみよう！



ネバーギブアップトレーニング（ネギトレ）」

医療・介護・地域の共同でつくった体操です。

午前10時から10時30分

体操に参加される方は、10時にお越しください。

今月は作業療法士（リハビリの専門職）も来ます！

肩こりを改善したい！

自分に合った体操って何だろう？

など気軽にご相談ください。



連絡先：

米子市健康対策課 23-5454

～青少年育成会からのお知らせ～

## 「子どもしめ縄作り」

日 時：12月18日（日）

10：00～12：00

場 所：福生西公民館

対 象：小学生 20名

（1年生は保護者同伴）

持ち物：上ぐつ・手ふきタオル

参加費：一人100円（材料代他）

締切り：12月12日（月）までに、小学校で

配布された案内に添付してある「参加

申込み書」で公民館に申し込み、参加費は

当日、ご持参ください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
ご了承願います。

## 福生西小2年「まち探検」で来館（11月15日）



1組 質問・記録に忙しい児童達



2組 にしっこさんと歌の交流、3歳児未満にとまどいながらも楽しそう！

当日は1組、2組の児童全員が時間差で来館され、公民館を元気一杯のあいさつで活気づけてくれました。来館の目的は公民館と地域についてよく知ることです。事前に児童が考えた問題と館内を観察して考えた問題について質問し、館長がそれに答える方法で行いました。よく練られた質問で公民館と地域について理解を深めようとする意欲が溢れていました。地区の未来に希望が持てる児童・先生との交流時間でした。2組は歌の交流も体験しました。時間の制約があり、是非知って欲しい他の話はできませんでした。これについては関係資料を先生にお渡ししてお願いしました。

## 年末の交通安全県民運動実施

【期間】 令和4年12月12日（月）～12月21日（水）

【運動の重点】

- ・ 歩行者保護の徹底と夕暮れ時・夜間の交通事故防止
- ・ 自転車の安全利用の推進
- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ チャイルドシートの正しい使用と全ての座席のシートベルト着用の徹底

## ご寄付のお礼（香典返し）

福生西地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。  
地区福祉事業に役立たせていただきます。  
ありがとうございました。

西5区 佐々木 賢 様（故 佐々木 ミツヨ様）



## 集まれ！にしっこクラブ

0～3歳位のちびっことお母さんたちの交流・情報交換の場です。お気軽にお出かけください。

と き：毎週火曜日 10時～11時半

ところ：福生西公民館

## にしっこクラブの予定

6日（火） 子育て応援日

13日（火） 子育て応援日

20日（火） 定例会

27日（火） 子育て応援日



## 福生西地区から特殊犯罪被害者を出さないために！

警察署等関係機関から特殊詐欺の被害防止の呼びかけが繰り返されているにも拘わらず全国・県内とも被害が多く発生しています。県内事例の一部を直近から順に紹介します。

| 月   | 被害者          | 被害内容    | 被害額                     |
|-----|--------------|---------|-------------------------|
| 10月 | 東部在住 30代男性   | 融資保証金事件 | 被害額 840万円               |
| 9月  | 東部在住 60代女性   | 還付金事件   | 被害額 250万円               |
| 8月  | ①東部在住 70代女性  | 架空料金請求  | 6月から8月計 67回 被害総額 4550万円 |
|     | ②西部在住 60代、女性 | 還付金事件   | 被害額 300万円               |

## 特殊犯罪を減らすための必須事項

特殊詐欺とは架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺等の総称です。手口は種類によって異なりますが、基本を守ればかなり防ぐことができます。

- ①詐欺報道に関心を持ち、手口・防止策を自分のものにする。
- ②知らない人から電話がかかってきたら1人で対応しない。  
家族、警察相談窓口（#9110）知り合い等に相談する。
- ③できれば自動録音できる電話機にする
- ④ナンバーディスプレイ機能を活用し、相手を確認し電話に