



～文化教養部からのお知らせ～ 「館外学習」の中止について

10月に予定していました館外学習は新型コロナウイルス感染予防対策が十分に取れないため中止とさせていただきます。
代替の講座については検討中ですので、決まり次第お知らせします。

ディスコン大会

と き : 10月23日(日)
9:00~12:00
ところ : 福生西小学校体育館
申 込 : 令和4年10月11日(火)
17:00までに公民館に申込下さい。
(電話、FAX、メール)

※中止の場合は10月3日(月)にホームページに掲載しますので、確認をお願いします。

福生西公民館祭

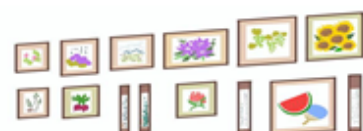
公民館教室・同好会等展示

健康相談他

《と き》11月6日(日) 午前10時~午後3時

《ところ》福生西公民館

詳細は配布のチラシを
ご覧ください。



女性部からのお知らせ

学習講座

「多肉植物でリースを作ろう」

と き : 10月28日(金)
13:30~15:30
ところ : 福生西公民館1階学習室
講 師 : 花夢来ガーデン
浜田 英之 氏

参 加 費 : 2,000円
定 員 : 10名

※定員になり次第締切とさせていただきます。
申 込 み : 10/7(金)~10/21(金)
※参加費を添えて公民館までお申込みください。



公民館除草作業にご協力をお願いします

日 時 : 10月16日(日)
午前8:00~9:00
(少雨決行)

持ち物 : マスク、道具、軍手

* 公民館玄関前にご集合ください。



人権講演会とパネル展

《と き》10月22日(土)

午後1時30分~3時

講演 午後1時30分~2時15分

《ところ》福生西公民館 2階 集会室

※詳しくは回覧チラシをご覧ください。
どなたでもご参加いただけます。マスク等感染対策の上、
お出かけください。

10月の行事予定

1	土	
2	日	秋の一斉清掃
3	月	
4	火	子育て応援日・にっこクラブ
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	なんでも健康相談 子育て応援日・にっこクラブ
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	公民館除草作業
17	月	
18	火	にっこクラブ
19	水	安全安心パトロール
20	木	在宅福祉員見守り連絡会 民生児童委員協議会定例会
21	金	
22	土	人権講演会とパネル展
23	日	ディスコン大会
24	月	
25	火	子育て応援日・にっこクラブ
26	水	フレイル予防×スマホ教室⑤
27	木	
28	金	学習講座(多肉植物でリースを作ろう)
29	土	
30	日	
31	月	

11月の予定

6日(日) 公民館祭
7日(月) 振替休館日
16日(水) ふれあい学級 (防災講座)

保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんの体重測定から、大人の生活習慣、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。握力測定もやっています。

日 時：令和4年10月11日（火）
午前10時から11時30分



同日開催「やってみよう！よなご健康ええがん体操」
保健推進員さんをつくった体操です。
一緒にやってみませんか。



午前10時から10時30分
体操に参加される方は、10時にお越しください。

場所：福生西公民館
連絡先：米子市健康対策課 23-545

10月は食品ロス削減月間です！

残さず食べる、買い物に行く前に冷蔵庫をチェックする等、
食品ロスの削減に取り組みましょう！

～福生西地区社会福祉協議会
からのお知らせ～
「福生西ふれあい合同
サロンのつどい」
中止について

令和4年度の「福生西ふれあい合同サロンのつどい」は、参加される皆さま、関係者の健康・安全面を第一に考慮し、新型コロナウイルス感染症防止のための十分な対応が困難なため、やむなく中止いたします。昨年、一昨年に続き開催中止となり誠に残念ですが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

皆生養護学校とフォークダンス教室の オンライン交流



交流日：8月30日 参加者：生徒8名と先生 指導：河津先生
演技数：3曲 ①ディン・ドン・ダディ（アメリカ）② ルージュの伝言（レクダンス）③炭坑節（福岡県の民謡）

■ 指導方法 河津先生の振付けに合わせて、生徒も同じ動きをする。
上記写真右側 河津先生1曲目の水泳のクロールで泳いでいる場面。
写真左は先生のサポートを受けながら懸命にそれを真似る生徒さん。
なお河津先生の左上男性は生徒のエールで奮闘の養護学校の先生です。

■ 参加者の声
生徒：炭坑節の「ちょちゃんがちょん」のフレーズがお気に入りです。そのフレーズが繰り返される度に大盛り上がりだったとの学校の情報です。
河津先生：生徒さんに分かってもらうためには？楽しんでもらうためには？を基本に振り付け説明しました。画面越しで表情が分かりにくい面もありましたが素晴らしい体験をさせていただき感謝！感謝！です。
館長：全体が一体化した楽しく・感動的交流でした。みんなに感謝！

ご寄付のお礼（香典返し）

福生西地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。地区福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

西5区 佐々木 賢 様（故 佐々木 義政 様）

集まれ！にしっこクラブ

0～3歳位のちびっことお母さんたちの交流・情報交換の場です。お気軽にお出かけください。

と き：毎週火曜日 10時～11時半
ところ：福生西公民館

にしっこクラブの予定

4日（火） にしっこクラブ＋子育て応援日
11日（火） にしっこクラブ＋子育て応援日
18日（火） にしっこクラブ定例会
25日（火） にしっこクラブ＋子育て応援日

見守り 新鮮情報

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、

弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金600万円支払わないと逮捕され拘置所に入ることになる」と言われた。お金を用意したのではないか。

（80歳代 女性）

入居権

...?

譲って下さい!!



老人ホームなどの
入居権を譲ってという
電話は詐欺です