

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

けいせいかわの版

令和7年6月号

啓成公民館

鳥取県米子市博芳町4丁目364

TEL 33-9075

Fax 33-9083

E-mail

keijyoh@chukai.ne.jp



啓成がくゆう会

第4回【介護予防講座】

『フレイル予防 de 啓成GO!』

と き: 6月 18日(水)

午後1時30分~3時

ところ: 啓成公民館

講 師: 米子市福祉保健部 フレイル対策推進課
小椋 善文 氏

「啓成公民館の歌でフレイル予防体操をしたい!」と地域の方からご提案いただきました。啓成公民館のインスタグラムで2月17日にシェアしたところ大好評のようです。今回の介護予防講座は、啓成地区で楽しくフレイル予防でいこう!です。

学習講座

『レーザーで作る 携帯・ペンケース』

と き: 7月 4日(金)

午後1時30分~3時

ところ: 啓成公民館

講 師: 船上山少年自然の家 職員

参加費: 1 個 100 円

定 員: 20 名

申込み: 啓成公民館(0859-33-9075)

※申込メ切 6月24日(火)



大募集

納涼フェスティバル・公民館祭 出店者を募集します!!

納涼フェスティバル

開催日時: 8月3日(日)

16時30分~18時30分

申込みメ切: 6月13日(金)

公民館祭

開催日時: 10月26日(日)

9時30分~15時30分

申込みメ切: 8月22日(金)

* 公民館のイベントに出店希望の方は、啓成公民館 ☎33-9075 までご連絡ください(*^_^*)

※ 時間等に変更が生じる場合がございます。ご承知ください。

【よもやま話】
今月号は、まさか最初に「お詫び」から。先月号で米の値段を「10キロ4千円」と書いてましたが、「5キロ4千円」の間違いで。お詫びして訂正申し上げます。失礼いたしました。(この数週間も変化しています。LIFEBOOKS新聞は、「17x5キロ最高値4230円」の文字が・・・)

『上場台(ながぼた)1区』という自治会があります。場所は「BBS山陰放送の裏手の米川沿いで、スライミングスクールの辺りまで」です。ですが、啓成26自治会には入っていません。つまり啓成地区ではないのですが、実は啓成小学校に通う児童も多々この啓成校区のひとつなのです。(福米東地区に所属)。正確に言うと地区と校区は違いますがある程度同じです。(私も今は通常「啓成地区」という表現を意識的に使っていますが)です。その上場台1区の名義ですが、毎月文書の関係等で公民館に書かれます。その際、逆に「上場台1区自治会から」をいただきます。そのG0501010(第2009号)に、山陰放送鉄塔の更新工事のことが書かれていました。それによるとのシンボルである鉄塔が老朽化し、このように造り替えるというのです。工事期間はこの3月から来年の2月まで。新鉄塔完成後、現鉄塔は解体撤去されるという。というより、その時期はこの塔が並びかたも・・・。(現在の塔は、65年前に創設。昭和35年頃のG0501010の塔が、)

あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定&健康講座



骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします！

日程：令和7年7月15日(火)

午後1時30分～3時(受付1時から)

場所：啓成公民館 集会室

内容：①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)

②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師：保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

対象：市内の方ならどなたでも

申込み：6月2日から7月7日までに啓成公民館(☎33-9075)に申込みください。(先着20名まで)

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

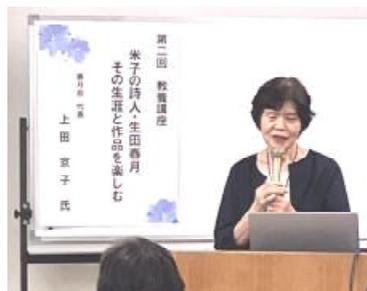


5月13日(火)に学習講座【モルック体験会】を開催しました。講師に、啓成のスポーツ推進員さんをお呼びし、和気あいあいとルールを確認しながら体験しました。

20名の方にご参加いただき、4チーム総当たりで終始白熱した試合を繰り広げ、楽しい体験会となりました♪



5月21日(水)に啓成がくゆう会第2回【教養講座】「米子の詩人・生田春月 その生涯と作品を楽しむ」(講師・春月会 会長 上田京子氏)を開催しました。「生涯が知れてとてもよい勉強になり身近に感じました」「貴重な資料を見せていただきました」「米子にはこんなに素晴らしい詩人がおられたのか」など、受講者様から多くのご感想をいただきました。



ありがとうございます♪

東こども園の園児さんから、手作りの可愛い「こいのぼり」をいただきました！

窓口に飾っています♪

ありがとうございました！



職員異動のお知らせ

◎休職(5月20日～) 木下 栞 主事

しばらくお休みをいただきます。

◎新規(6月1日～) 足立 文理 主事

よろしくお願いします。



6月行事予定表

1	日	
2	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
3	火	
4	水	
5	木	がくゆう会【館外学習】 9:00~
6	金	ふらっと体操(リモート) 10:30~
7	土	
8	日	中海清掃 集合 8:30~ 清掃 8:45~
9	月	体育部会 19:00~ ふらっと体操(リモート) 10:30~
10	火	
11	水	ソフトボール大会代表者会議 19:00~
12	木	
13	金	健康相談 9:30~ ふらっと体操(リモート) 10:30~
14	土	
15	日	
16	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
17	火	
18	水	がくゆう会【介護予防講座】13:30~ さくらんぼサークル 10:00~
19	木	フレイル予防教室 14:00~
20	金	ふらっと体操(リモート) 10:30~
21	土	
22	日	
23	月	運動会実行委員会 10:00~ ふらっと体操(リモート) 10:30~
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	自治連合会定例会 11:00~ (役員会 10:00~)
28	土	
29	日	ソフトボール大会 8:30~
30	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~

「さくらんぼサークル」



6月4日(水) 10時~

場所:東こども園

6月18日(水) 10時~ 風船あそび

場所:啓成公民館

【対象者】未就園児と保護者の方

【参加希望・お問合せ先】

子育て広場支援センター (☎22-4170)

体育部のお知らせ

◎ 体育部会

と き:6月 9日(月)19時~

と ころ:啓成公民館

内 容:啓成地区運動会について

◎ ソフトボール大会代表者会

と き:6月11日(水)19時~

と ころ:啓成公民館

◎ ソフトボール大会

と き:6月29日(日)8:30~

と ころ:米子工業高校グラウンド

※雨天時は7月6日(日)に延期



除草のご協力ありがとうございました

5月23日(金)に、各関係団体の皆さま、環境部員の皆さまに公民館の除草作業をしていただきました。公民館の裏庭にかけて、大変きれいになりました!

皆さま、ご協力ありがとうございました!



保健師の出張! なんでも健康相談

日時: 6月 13日(金)

午前9時30分~11時30分

場所: 啓成公民館

月1回、公民館で開催しています。

- ・ 赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも!
 - ・ 赤ちゃんの体重測定
 - ・ 健康のことで聞いてみたい、など
- *健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。



『私のグルメ』(自治会リレー記事)

博労町四丁目自治会 松浦 妙子

私は以前、小さな保育園で働いていました。給食室には元料理人のおじいちゃん先生が、「第2の人生は子ども達の為に・・・」と、毎日おいしい給食を作ってくれていました。子ども達はもちろん、先生達もしっかり胃袋をつかまれてしまうほどのおいしさ。

ある日、おじいちゃん先生と話をしていると、「得意な料理は肉じゃがなんです。」と、照れながら教えてくれました。そこで、肉じゃがの日はみんなで大きな声で「いただきます」を届けました。

啓成小協力隊の活動がスタートしました！！

4月から学校園の植栽、2年生の野菜苗植え、3年生の校区探検、朝の見守り等々、大変お世話になっています。

地域の方にやさしく声をかけていただいたりあたたかく見守ってくださったりして、安心して活動ができています。



学校運営協議会の皆様、啓成コミュニティプラザの皆様、更生保護女性の会の皆様、啓成うらぱんの皆様、交通指導員様をはじめ、たくさんの地域の方のご協力をいただきながら、子ども達を育てていきたいと思ひます。

今年度もよろしくお祈ひします

新学期がスタートしてあっという間の1ヶ月でした。生徒も徐々に学校生活にも慣れてきたように感じます。運動部は、6月5日、6日に行われる西部地区夏季総合体育会に向けても汗を流して活動しています。また、吹奏楽部が、6月8日に米子市公会堂で行われるサマーブラスコンサートに参加します。東山中学校のこどもたちの活躍を見守っていただきませうようお願い申し上げます。

探究学習

東山中学校では総合的な学習の時間という授業の中で、1年生は「米子の魅力発見・発信」、2年生は「企業探究」、3年生は「地方創生」と全学年がそれぞれテーマを持ち、探究的な学習を行っています。地域や企業に出向き、地域を盛り上げたり、つながりを深めたりして、自分たちも地域の一員として学習に取り組んでいます。ICTを活用したり、情報収集したりして地域の魅力発信などにつながるように生徒も意気込んでいます。

第47回体育祭のお知らせ

今年度も体育祭を1学期の5月17日(土)に行います。スローガン『FESTA-東中パビリオン-』のもと、仲間と支え合い、練習中のさまざまな困難も乗り越え、同学年との「横の繋がり」や他学年との「縦の繋がり」を増やすきっかけになる体育祭にしようとして活動しています。限られた時間の練習ですが、生徒は楽しそうに活動を行っています。

体育祭本番は半日開催で行います。また、学校近隣の方には、当日やそれまでの体育祭練習のための放送等でご迷惑をおかけすることになると思ひますが、ご理解とご協力をよろしくお祈ひします。

忘れられない景色

博労町三丁目 浜田 幸夫

啓成・思い出話

(27)

5月になると素晴らしい景色を思い出します。それは桑畑の緑・レンゲ畑のピンク・菜種畑の黄色・麦秋の黄金色。この4色が、モザイク模様となつて視野一面に広がった光景です。その大パノラマは昭和20年代のことで、米子東高校(以下東高)にある北山(通称勝田山・標高40m)の頂上から皆生方面を眺望した光景です。

米川の向こうには手前から前地、四軒屋、山地などの各集落が点在し、集落ごとに大きな松が茂っていました。さらにその向こうに皆生の松林、そして美保湾が遠望でき、そのモザイク模様が醸し出す様は絵に描いたようで、まさに日本の農村の原風景でした。その光景は、今でも私の脳裏に焼き付いています。

この文章を書くに当たっては北山に登ってみました。頂上には桜が植樹され、ベンチが設けられてあり、生徒たちの憩いの場に整備されていました。ただ周囲にはスダジイやコナラなどの樹木が茂り、眺望は極めて悪く、樹間を覗くと、そこにはビルが点在し、住宅が立ち並んで、当時の面影は失われていました。

これも時代の流れでしょう。高度経済成長に伴って啓成地区を含めた米子の旧市内もドーナツ化が進みました。郊外に家を建て転居する家庭が多くなり、それが田園地帯を都市化へと進めました。

私が子供の頃は、東高は遊び場でした。砂場遊び、山登り、椎の実を拾い、野球部の練習を見たりして、夕方暗くなるまで遊んだものです。

当時の北山の頂上は小高く盛り上がり、直径3m位のへごみがあったことを記憶しています。ここには戦時中に機関砲が配備されていたと聞いていました。東高の『創立九十周年記念誌』には、40期生が卒業(昭和18年)する前に対空監視哨が設置されたとの記述があります。盛り土とへごみは、戦争遺跡だったようです。

もう70年以上前の昔のことです。子どもたちが東高校内で自由に遊び、博労町4丁目の石段から米川へ抜ける校内は地域の生活道路にもなっていました。現在は管理化されて自由に入ることはできません。何事も鷹揚な昔が懐かしく思われます。これも年のせいかしら。

