

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

けいせいのかわあそび

令和7年8月号
啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364
TEL 33-9075
Fax 33-9083
E-mail
keijyoh@chukai.ne.jp



令和7年度 啓成地区敬老会

と き：9月6日 (土) 午後1時30分～
ところ：米子市公会堂

啓成地区社会福祉協議会

暑い日が続きます。
熱中症に気を付けましょう

- 熱中症対策
3つのポイント
1. 飲もう
 2. 休もう
 3. 涼もう



米子市熱中症対策キャラクター
よなペン

<p>エアコン等で温度をこまめに調節</p>	<p>遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施</p>	<p>外出時には日傘の使用、帽子の着用</p>
<p>天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩</p>	<p>吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用</p>	<p>保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす</p>

厚生労働省HPより

がくゆう会 第6回【人権講座】
『旅に唄あり、米子で生まれ育った岡本おさみさん』

と き：9月10日 (水)
午後1時30分～3時
ところ：啓成公民館 2階 集会室
講 師：岡本おさみさんを語る会 会長
長谷川 泰二 氏

【よもやま話】
1ヶ月近くも早い「梅雨明け」宣言以来、大変な暑さの日々が続いております。心より、暑中お見舞い申し上げます。(具体的には、適切な水分・塩分と十分な睡眠の確保をどう意識的に。まだまだ長い夏です。皆さん、元気に乗り越えましょう。)

さて、去る6月の22日(日)の朝早くから、おなじみ「はるかのひまわり」の種時を啓成公民館の駐車場で行いました。博労町四丁目のS&Sグループの声掛けにより、今年は初めて10名以上の地域有志の方々にもお手伝いいただきました。10鉢以上のプランターに、今たかさんのひまわりの葉や葉が茂るついであります。「暑いですねえ」の挨拶に加えて、「今年のひまわりは・・・」なご時候のご挨拶にもなっていました。

『はるかのひまわり』といえは、阪神大震災のことを思い出すにはなられません。亡くなった加藤はるかさんのひまわりに咲いたひまわりが、この運動の元になっているわけですから。(今年も関東や九州など、各地に大雨などの災害が起きております。いわゆる「公民館大学」や「市民大学」などでも、毎年のように防災講座が行われます。しかし意外と「喉元過ぎれば、熱さ忘れる」といふ言葉通り、いついつ・・・というのも人の常。毎年1度か2度は、こうした講座の機会に気持ちを引き締めたいものです。具体的には、「防災バック」の中の点検や古い飲料水の入替えなど、チェックされてみてはいかがでしょうか。)

啓成地区ソフトボール大会を開催しました

6月29日(日)に米子工業高校グラウンドでソフトボール大会を開催しました。2年ぶりの大会に白熱した試合に会場は盛り上がりました。猛暑の中、選手や応援してくださった皆さん、お疲れさまでした。

優勝 博労町4丁目Aチーム
準優勝 赤チーム(住之江、東山、勝田東、勝田西)



骨量測定の実施と健康講座を開催しました

7月15日(火)に米子市健康対策課の保健師、管理栄養士等をお迎えし、骨量測定の実施や骨粗しょう症予防のための食事や運動についてお話を伺いました。



学習講座【レザークラフト】を開催しました

7月4日(金)船上山少年自然の家から太田指導員を講師にお招きして、携帯・ペンケースのレザークラフト作りを体験しました。自分で選んだ様々な柄の革からすてきな作品を作ることが出来て、参加された皆さんは大いに喜ばれていました。



啓成がくゆう会【家庭教育講座】を開催しました

7月9日(水)に前・米子市立東山中学校校長の高多宏樹氏をお招きし、「子どもが大人になるとき」と題し、お話を伺いました。



募集中

令和8年米子市二十歳を祝う会 実行委員・記念感想文

米子市では、令和8年米子市二十歳を祝う会を令和8年1月3日(土)に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

①スタッフの募集

内容:二十歳を祝う会の企画運営
対象:米子市二十歳を祝う会対象者
締切:令和7年8月20日(水)

②記念感想文の募集について

内容:タイトルは問いません。自由です。
400字詰め原稿用紙3枚程度まで
対象:米子市二十歳を祝う会対象者
締切:令和7年10月31日(金)必着

応募方法等につきましては、米子市ホームページ(<https://www.city.yonago.lg.jp/seijin/>)または、生涯学習課にお問い合わせください。

問合せ先:米子市教育委員会事務局 生涯学習課生涯学習担当 TEL(0859)23-5442

8月 行事予定表

1	金	
2	土	
3	日	納涼フェスティバル 16:30～
4	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
5	火	夏休みわくわくチャレンジ教室 (フラワーマグネット) 10:00～
6	水	啓成地区見守り活動
7	木	
8	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～ 夏休みわくわくチャレンジ教室 (3Dアート) 10:00～
19	火	
20	水	
21	木	フレイル予防教室(リモート運動体験) 14:00～
22	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
23	土	
24	日	
25	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
26	火	
27	水	自治連合会定例会 11:00～ (役員会 10:00～)
28	木	
29	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
30	土	
31	日	

「さくらんぼサークル」

8月 6日(水) 10時～ 水遊び

場所:東こども園

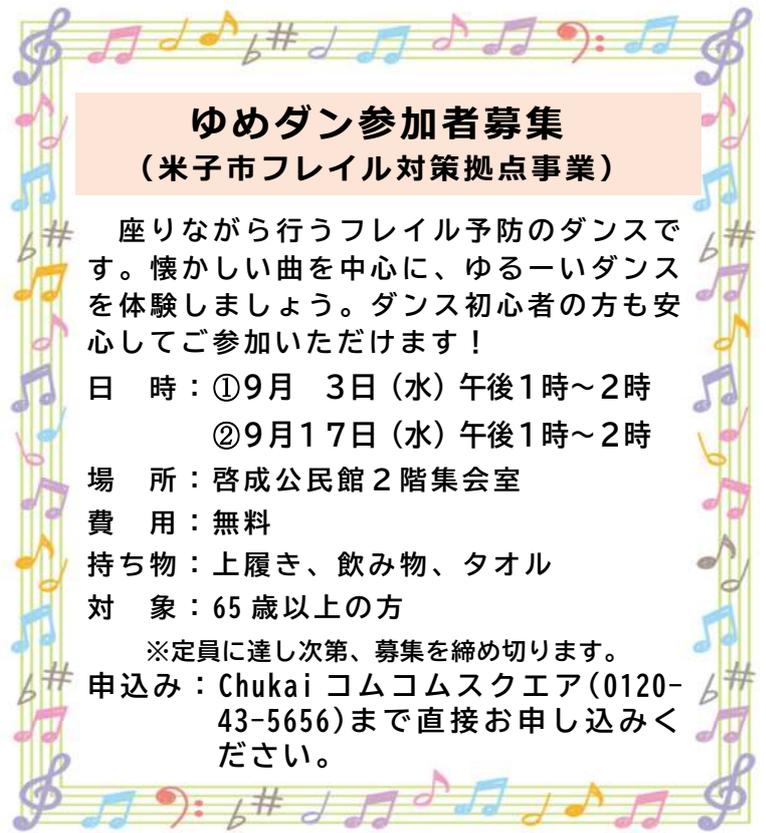
8月 20日(水) 10時～わらべうたと

場所:啓成公民館 おはなし

【対象者】未就園児と保護者の方

【参加希望・お問合せ先】

子育て広場支援センター (☎22-4170)



ゆめダン参加者募集

(米子市フレイル対策拠点事業)

座りながら行うフレイル予防のダンスです。懐かしい曲を中心に、ゆるいダンスを体験しましょう。ダンス初心者の方も安心してご参加いただけます!

日時: ①9月 3日(水) 午後1時～2時
②9月17日(水) 午後1時～2時

場所: 啓成公民館2階集会室

費用: 無料

持ち物: 上履き、飲み物、タオル

対象: 65歳以上の方

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

申込み: Chukai コムコムスクエア(0120-43-5656)まで直接お申し込みください。



啓成公民館祭

10月26日(日) 開催予定

作品募集 さくひんぼしゅう

- ・自由の部: 趣味で作った力作などの様々な作品。
- ・活動記録: 自治会・サロン等の作品や活動パネルなど。
- ・防災減災: 地震を体感できる起震車が来ます。防災減災に関するアイデアや作品など。

※詳しくは、作品募集のチラシをご覧ください。

お詫びと訂正
かわら版7月号のグランドゴルフの記事の中で「古都 精」さんのお名前が間違っていました。訂正してお詫び申し上げます。

『私のグルメ』(自治会リレー記事)

糍二～西自治会 細田 恵美子

平成の初め頃、大阪のデパートに出店していた「有名料亭」で、昼食に「瓢箪(ひょうたん)弁当」をいただきました。

白いご飯を一口食べると、それがとても美味しく、ご飯だけで半分ほど食べてしまいました(もちろん副菜もたいへん美味でした)。

あのお米は何という銘柄だったのでしょうか。今では銘柄米も多く出回っていますが、昨年から米不足で価格は高騰し、古米や古古米までもが流通している状況です。

早く新米が収穫されて、お米の心配をせずにすむようになってほしいものです。

