

けいせいのかわあそび

令和8年3月号

啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364

TEL 33-9075

Fax 33-9083

E-mail

keijyoh@chukai.ne.jp

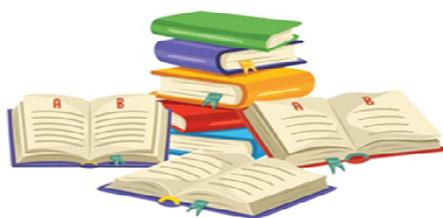


新刊図書を購入予定です！

3月半ばに届きますのでもうしばらくお待ちください。

- ☆『蒼き海の涯に 琉球警察Ⅱ』 伊藤 潤
- ☆『白露 警視庁強行班系・樋口頭』 今野 敏
- ☆『豊臣家の人々 上・下』 司馬 遼太郎
- ☆『暗闇法廷』 下村 敦史
- ☆『チームⅣ PICK-UP TEAM』 堂場 瞬一
- ☆『とどけチャイコフスキー』 中山 七里
- ☆『その針がさすのは』 羽田 圭介
- ☆『暁星』 湊 かなえ
- ☆『ゴールデンランバー』 伊坂 幸太郎

【公民館図書費より購入】



- ☆『傲慢と善良』 辻村 深月
- ☆『かがみ孤城』 辻村 深月
- ☆『八月の銀の雪』 伊与原 新
- ☆『テミスの不確かな法廷』 直島 翔
- ☆『テミスの不確かな法廷 再審の証人』 直島 翔

【人権・同和教育推進協議会より購入】

【よもやま話】

今月も、先月号に続いて「防災」の話題です。先月我が家で「テント」を見ていく気が付いたヨメです。

画面では、「災害に備えて・・・」の番組を聞いていました。内容は、簡易トイレの話です。そういうのは、何度か持ち出し用品としてその「し」を挙げられているのと同じように思いました。残念ながら（；）、我が家の持ち出し用バッグ（古い手提げバッグを再活用）には、それを入れておきませんでした。番組では、いろいろものが良いか、専門家が説明していました。結論的には、腰掛けの洋式トイレにかぶせるもの（し）としました。袋の中には凝固剤も入っていて、使用後は外のできれば（ポリバケツの中）に入れてしまいます。一人一日5袋の計算が必要で、これは在宅時の水が出なくなった時のため（し）としました。

その時、私はハッと気が付いたのです。私は「持ち出し」のことはかなり念頭においていたのですが、実は『在宅』のケースの方がはるかに可能性が高いのです。つまり、先日の大地震（或いは台風など）の場合、断水とか停電といった『在宅』での防災対策の方が、はるかに可能性としては高いのです。「まさか、防災は自宅内自宅外の、2つの想定が必要だな・・・」と思いました。前者では、流水・ライトが必要ですし、飲み水や食料も必要です。電気が駄目なら、ホースノンのような簡易ガスコンロも必要でしょう。在宅と外部への避難、分けて考えておく必要があるなと思った次第です。



～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

食を通じた健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対 象】 講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方
(年齢、性別は問いません)

【募集人数】 若干名

【日 時】 5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13

午前9時40分から午後1時30分 (5/15のみ午前9時30分～正午)

【内 容】 ・ テーマにそった調理実習(減塩など)
・ 講義(健康づくり、食育、生活習慣病予防など)

【費 用】 実習材料費(1回あたり400円程度)

【場 所】 ふれあいの里

【申し込み】 3月31日(火)までに啓成公民館(電話33-9075)へお申込みください。

令和8年度 啓成がくゆう会開講のご案内

いよいよお待ちかねの啓成がくゆう会が開講します。
各分野のすばらしい講師陣をお招きして、豊かな人生に役立つ講座をご用意してお待ちしています。

4月15日(水)午後1時30分～ 開講式及び第1回講座

★講座内容の詳細は3月下旬配布の「講座一覧」をご覧ください。



「春の健康フェスティバル」 2/13



啓成地区食生活改善推進員会・保健推進員会・米子市健康対策課共催で健康づくり教室を開催しました。

午前は「おいしく食べて健康づくり教室」で適塩調理と血圧管理についてのポイントを学び、午後からは変形性膝関節症について、博愛病院の理学療法士さんのお話を聴き、健康意識を高めることができました。



1	日	「防災・消防」講習会10:00~11:00
2	月	ふらっと体操(リモート)10:30~
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	・保健師の出張!何でも健康相談9:30~ ・ふらっと体操(リモート)10:30~
7	土	
8	日	
9	月	ふらっと体操(リモート)10:30~
10	火	
11	水	見守り活動
12	木	
13	金	ふらっと体操(リモート)10:30~
14	土	
15	日	
16	月	ふらっと体操(リモート)10:30~
17	火	
18	水	さくらんぼサークル10:00~
19	木	フレイル予防教室14:00~
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	ふらっと体操(リモート)10:30~
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	自治連定例会11:00~(役員会10:00~)
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



「さくらんぼサークル」

3月18日(水)10時~11時

於：啓成公民館

【対象者】未就園児と保護者の方

【参加希望・お問合せ先】

子育て広場支援センター (☎22-4170)



保健師の出張!なんでも健康相談

月1回、公民館で開催しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも
お越しください!

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定や体脂肪測定
- ・健康のこと など。



※ 予約不要、開催中お好きな時間にお越しください。

と き：3月6日(金)9:30~11:30

と ころ：啓成公民館

【お問合せ】

米子市健康対策課 ☎23-5454

啓成地区担当保健師 生垣

公民館の使用について

新年度を迎えるにあたり公民館の使用について、再度以下の注意点をご確認いただきますようお願いいたします。

使用後

- ☆ 使用した机、イス等の備品や器具は元にあった場所に返してください。
- ☆ 備品等壊れた時は速やかにお知らせください。
- ☆ 清掃をしてください。
- ☆ 電気、エアコン、換気扇の消灯を確認してください。
- ☆ ゴミは持ち帰ってください。
- ☆ 忘れ物がないよう確認してください。
- ☆ 施錠の確認をしてください。
- ☆ 最後に公民館使用簿に記入をしてください。

お詫び

啓成地区社会福祉協議会発行(3月1日付)の会報内容に民生委員・児童委員及び主任児童委員紹介の箇所に誤りがありました。謹んでお詫びいたします。

(誤)糶町3丁目→(正)糶町2丁目

啓成小学校からのお知らせ

地域の先生方ありがとうございます！！

2月12日(木)、16日(月)に、3年生が地域の名人さんから、「スポーツチャンバラ」「フラワーアレンジメント」「絵」「リース作り」「木工細工」「小物作り」「折り紙」「箏」「漢字パズル」を学びました。様々な活動を通して、啓成地区のよさや名人さんの思いにふれ、また一段と地域への思いが深まった3年生でした。

また、1年生との昔遊びに向けて準備をしてくださっていた皆様、この度は休業に伴う活動中止になってしまい大変申し訳ございませんでした。来年度はぜひよろしくお願いいたします。

4年生からのメッセージです！！

私たちは地域の方々と協力して、米川の清掃や公民館の草取りを行いました。米川にはモバイルバッテリーや傘が捨てられていて驚きましたが、地域の皆さんと協力することで、たくさんのごみを拾うことができました。公民館も草取りをしてきれいになり、使う人が気持ちよく利用できると思うと、とても嬉しいです。協力してくださった地域の皆さん、ありがとうございます。これからこの活動を広めて、皆さんと一緒に住みよい町をつくっていきます。

ぜひ、私たちと一緒に活動しませんか？

啓成小学校4年生児童



東山中学校からのお知らせ

新入生説明会

東山中学校に来年度入学予定の6年生児童とその保護者を対象に、2月18日(水)に東山中学校で新入生説明会を開催しました。6年生児童には、昨年11月にチャレンジ東山を行い中学校の授業や生活の体験を通して、中学校の雰囲気を感じてもらいました。新入生や保護者の方が安心して入学式を迎えられるよう、生徒会も歓迎の準備を進めています。

在校生はもちろん、全教職員が4月10日(金)の入学式を心待ちにしています。

第47回 東山中学校卒業証書授与式

第47回東山中学校卒業証書授与式を3月10日(火)に本校体育館にて行います。

本年度は129名の生徒が本校を巣立っていきます。東山中学校で学んだことをいかして大きく成長し、地域にも貢献できるようになって欲しいと願っています。

今後ともあたたかく見守っていただきますようお願いいたします。

『啓成小学校の思い出』

錦町二・一區 石碓 文明

啓成小学校の思い出は、現在の高島屋に校舎があった頃が懐かしく思い出される。校門に入ると玄関前にサル小屋があって、サルが一匹いた。誰が入れたのか子猫もおり、サルはその子猫を抱っこして可愛がっていた。

一番の思い出は校舎と校舎の間にある中庭に設置されていたジャンブルジム。鉄棒(直径約3cm)のような物が10本、四角に組み立てられ上部だけが繋がっており、友達とよく登って鬼ごっこをしたものだ。

他には1年生の時の遠足で6年生に手をつないでもらい、桜の咲く兼久土手まで歩いて行った。映画鑑賞会も楽しみだった。その頃は米子の町中に5軒の映画館があった。

啓成・思い出話

(35)

3、4年生の時は旧角盤校(現・公会堂)の校舎に移った。勉強嫌いだっただ私は学校の宿題はもちろん、夏休みの宿題もやっていったことはなかった。4年生の時に、クラスが班別に分かれ、誰かの家で勉強会を開き、宿題をして来るように先生に言いつけられたものだ。そのころークラスが50人前後で、1学年が6クラスだったように思う。

5、6年生になれば、元の校舎に戻れると思っていたが、米川校舎が完成し、新校舎に移った。米川校舎にはプールもあり、夏にはクラス対抗の水泳大会も行われた。

校区民運動会も盛んで、あの広いグラウンドに人が溢れるほど集まって、町内対抗戦で盛り上がり、勝敗を競い合ったものだった。

