

令和7年10月号 啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364

TEL 33-9075 ■ SEE ■ Fax 33-9083



E-mail keijyoh@chukai.ne.jp

★10 月啓成がくゆう会★は、2回ありますのでご注意ください。また、防災講座は午前中開催です。

共催: 米子市中央隣保館

啓成地区人権·同和教育推進協議会

啓成がくゆう会【人権講座】

演題:「米子で生まれ育った 岡本おさみさん」

講師: 岡本おさみさんを語る会 会長 長谷川 泰二 氏

とき: 令和7年10月10日(金) 13 時30 分~15 時

ところ: 啓成公民館2階集会室

※受講賞無料・当日のみ参加OK (9/10 天候不良の延期講座)

啓成地区ボッチャ大会

と き: 11月9日(日) 午前 9時~

ところ: 啓成/1学校体育館

申込み:各自治会の体育部隕または啓成公民館 (☎33-9075)へお申し込みください

※締め切り:10月23日(木)

年齢・性別は別いません!

心水色

3名1チーム、自治会またはブロック単位でチームを作っ てお申し込みください

※ チームを組むのか難しい場合は、個人でのお申し込み もOKです(当日チームを組みます)

共催: 啓成地区自治連合会

啓成地区 福祉のまちづくりプラン防犯が災

啓成がくゆう会【防災講座】

演題:「地震に対する備え」

講師: 米子市地域振興課 赤川 紀夫 氏

とき: 令和7年10月22日(水)

開曲間にご注意 10 時 30 分~12 時

ところ: 啓成公民館

※受講費無料・当日のみ参加OK

11 時~12 時こ…

地震を体験・体感できる「起震車(きし んしゃ)」で、地震について学びます。

(※雨天時は座学です)

けいじょうこうみんかんさい 啓成公民館祭 10月26日(日)

> 9時30分から 15時30分

ところ: 啓成公民館 午後からのゲームもたくさん! (東山中学生のグループも参加♥!)

10月26日(日)公民館祭で地震体験! 9時30分~11時30分 「起震車(きしんしゃ)」で、地震を体験・ 体感してみよう!(※雨天時は起震車中止)

●防災パネルを館内に展示しています。

有名人の薦め 園

10月は「公民館祭」に伺います! 東山地域包括支援センターによる 介護相談も行います!

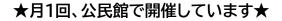
保健師の出張

なんでも健康相談!

とき: 10月26日(日)

9時30分~15時00分

ところ: 啓成公民館2階



とき: 11月14日(金)

9時30分~11時30分

ところ: 啓成公民館1階

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも!

・ 赤ちゃんの体重測定

・ 血圧測定や体脂肪測定

・ 健康のことで聞いてみたいな、など

* 健診結果や血液検査の結果等がありました

ら、ご持参ください。

米子市健康対策課(啓成地区担当保健師 生垣) [6] 23-5454

共催: 鳥取県西部医師会

米子市健康対策課

啓成がくゆう会【健康講座】

演 題: 「今こそ大事! 知っているようで 知らない血圧の話」

講 師: 山陰労災病院 循環器内科部長

水田 栄之助 氏

と き: 令和7年11月12日(水)

13時 30 分~15時

ところ: 啓成公民館2階集会室

※受講費無料・当日のみ参加 OK

共催: 米子市フレイル対策推進課

~あかもくうどんを作りながらフレイル予防!~

【学習講座】※がくゆう会ではありません

「うどん de運動」

募集 16 人/参加費 200 円

講 師:米子市フレイル対策推進課

小椋 善文 氏

と き: 令和7年11月14日(金)

9時 30 分~12時

ところ: 啓成公民館 2階和室・1 階講習室

※水田 Dr.監修の「あかもく・うどん」をつくります。 うどん作りには、フレイル予防運動に匹敵する動作が 隠されていました。そして「あかもく」のパワーとは? 秘められた食品のパワーを活かしてフレイル予防運動。みんなでうどんを作って「実食会」です。

持ち物:エプロン・三角巾・タオル

申込み:啓成公民館 14.0859-33-9075

【学習講座】※がくゆう会ではありません

「小泉八雲 ゆかりをめぐる」

募集人数:30名

とき:令和7年12月19日(金) 啓成公民館8時50分集合 9時出発~15時30分帰館予定

旅程(天候等によっては変更がある場合があります) 小泉八雲記念館・小泉八雲旧居

・ 「こ根っこや」(松江温泉)

昭和感あふれる昼食会場で天麩羅定食

* 神魂(かもす)神社→八重垣神社→帰館

参加費:3,500円

(昼食1,700円、入館料、バス代込み)

お申し込み12月1日(月)9時~

平日9時~17時 啓成公民館 事務室まで参加費を添えてお申し込みください。

※お電話での受付はできません。



9月6日(土)に啓成地区社会福祉協議会主催の啓成地区敬老会が米子市公会堂で開催されました。演芸の部では、東こども園の園児さんの演技、桂 文吾さんの落語など披露していただきました。一堂に会した皆さまのご歓談も、とても嬉しい一日でした。

会

10 月 行事予定表

| 10 | 月 | 打 爭 才 疋 衣 |
|----|---|--|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | ふらっと体操(リモート) 10:30~ |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | 秋季一斉清掃 |
| 6 | 月 | ふらっと体操(リモート) 10:30~ |
| 7 | 火 | 小地域懇談会①14:00~②19:00~ |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | ふらっと体操(リモート) 10:30~ がくゆう会【人権講座】13:30~ |
| 11 | ± | |
| 12 | 田 | |
| 13 | 月 | スポーツの日 |
| 14 | 火 | ふらっと体操(リモート) 10:30~ |
| 15 | 水 | あいさつ運動 |
| 16 | 木 | フレイル予防教室 14:00~ |
| 17 | 金 | ふらっと体操(リモート) 10:30~ 【学習講座】寄木細工 13:30~ |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | ふらっと体操(リモート) 10:30~ |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | がくゆう会【防災講座】10:30~ ※ご注意…この講座は午前です! |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | 除草作業 9:00~ 自治連合会定例会 11:00~ (役員会 10:00~) 公民館祭前々日準備13:00~ |
| 25 | 土 | 公民館祭前日準備 |
| 26 | 日 | 啓成公民館祭 9:30-15:30 |
| 27 | 月 | 振替休館日 |
| 28 | 火 | |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |

啓成地区運動会のプログラムの中で、ご協 賛いただきました「Photo Saito」様の自治 会名が違っておりましたので、お詫びと訂正 をいたします。 (9)角二(角盤町二丁目自治会)

Photo Saito @錦二-2(錦町二丁目2区自治会)

10月27日(月)は啓成公民館祭(10/26)の振替休館日です。事務室は閉めておりますが、当日ご使用の団体様は10月24日(金)9時~17時までに、鍵の受取をお願します。

台地区的示阵

・自由の部: 趣味で作った力作などの様々な作品

・活動記録:自治会・サロン等の作品や活動

パネルなど。

・防災減災:地震を体感できる起震車が

来ます。防災減災に関する アイディアや作品など。

・人権標語:普段の生活の中での思いや

感じられた事など。

※詳しくは、作品募集のチラシをご覧ください。

★啓成公民館に申込用紙があります。お気軽にお問合せください。**啓成公民館 Tel 0859-33-9075**

『私のグルメ』(自治会リレー記事)

角盤町一丁目下区自治会 足立 則子

私のグルメとして挙げるのは「山の焼肉」です。私は山に登ることが大好きで、寝袋を持って大山の頂上小屋で宿泊するのですが、そこで食べる焼肉とビールが、私の最高のグルメなのです。友人の自家栽培野菜と、決して高くはないスーパーのハラミですが「日本海に沈む夕日を見ながら」の時間は格別です。

元気に登ってこられたことに感謝しつつ、これからも毎年、ここでグルメを楽しめるよう、健康第一の日々をおくりたいと思っています。



「さくらんぼサークル」



10月 | 日(水)|0時~

場所:東こども園

| 10月 | 5日 (水) | 10時~英語リトミック 場所: 啓成公民館 参加費 | 100円

【対象者】未就園児と保護者の方 【参加希望・お問合せ先】 子育て広場支援センター(な22-4170)

啓成地区運動会 協賛御礼

丸京製菓(株) 様より、 啓成地区運動会のご協賛賜りました。 謹んで御礼申し上げます。 ありがとうございました。

高校生、先生体験事業

9月10日(水)~12日(金)の3日間、市内6校の高校生、約60名が先生体験に参加し、各クラスに分かれて、子ども達と一緒に活動しました。子ども達に寄り添って優しく関わる姿や、芝生の上で子ども達とカー杯遊ぶ姿に、わたしたちもたくさんの元気をもらいました。きっと将来の夢につながる3日間になったことと思います。

『子どもに寄り添うだけでなく、だめなことはだめと伝えるかっこいい先生の姿を見て、もともと高校の教師を目指していましたが、小学校の教師もいいなと思うようになりました。将来は、ふるさとで活躍できる教師になり、教師のすばらしさをもっともっと広めていきたいです。』(「高校生の振り返り」より)

ありがとうメッセージ

9月17日(水)に、「人権教育参観日」を開催 しました。毎年、この参観日に合わせて、PTA人 権・同和教育推進部で「ありがとうメッセージ」 の取り組みをしています。今年もたくさんの温か

いメッセージが集まりました。 校舎3階理科室側掲示板に 貼っていますので、来校され る際には、ぜひご覧ください。

生徒会役員選挙

9月12日(金)に生徒会役員選挙が行われました。立会演説会では立候補した生徒たちが、それぞれ自分の言葉で、今後の東山中学校をどうしていくかを語ってくれました。投票では、米子市に投票箱をお借りして本当の選挙と同じ形で行い、生徒たちは真剣な面持ちで投票をおこないました。3年生が中心となって引っ張ってきた生徒会活動も、1・2年生主体の活動へバトンタッチされていきます。

修学旅行

3年生の修学旅行が9月17日・18日・19日に2泊3日で実施されました。今年は、初日に大阪万博に行き、生徒たちは各パビリオンでさまざまな国の最新技術や文化に触れました。2日目は京都で班別のテーマを決め、計画を立てて行動・学習し、京都の魅力をたくさん見つけ、日本の歴史や文化財に触れました。3日目はUSJでの活動でした。

西部地区秋季総体(新人戦)

及び西部地区駅伝競走大会

10月3日(金)、4日(土)に西部地区秋季総体が開催されます。新チームになり、1、2年生が中心となった最初の大会となります。持てる力を精一杯発揮してほしいです。また10月16日(木)に西部地区駅伝競走大会が東山陸上競技場で開催されます。10月28日(火)に行われる県大会出場を目指して練習に励んでいます。今年も男女アベック出場を目指しています。

吹奏楽部は、9月23日(火・祝)に開催される、鳥取県マーチングコンテストに出場します。また、10月13日(月・祝)に米子市公会堂で定期演奏会を開催します。14:30 開演で入場無料となっております。

減トすない何地飛育にッほ陰完の ホで続の ととのバま啓れ羽 、クど高成往地記 、地ブし成育田お l しく跨雨りラ °んて事元びっ ムた道線のまッそだっもの起た地がで速す来区憶県価ルた地っ空よ °が橋日しクのなあな方き私震_家し道るはをし内が景 °区た港そ っ開もうご様かと東る の150角本転をでの 流のの方見 さ中陰9 か通の土し子し叫京たトれの道号 こ万盤中居機生事 れ物よ面町 りでで地てで、びでびラる山が線 込流うへ駅 と円町がしにま

生笑いいい今てま合う乗園トのい店陰パ髪相 が角のゲが水なみ き顔、声まで漂しい1り地の前香の初1店撲新え盤より 続はパとすはった間の物が屋をり扉ごトがフ聞り町うラ啓備景まれて、パーサのたりでは、アンガウス・パーサのたりでは、アンサーので見ばれ ふ、瞬前らはき すのおのが上。ルどとよま整点バー 心兄のたに場風で買しも小いし髪にしかさし つあにのれ国場 とのし側ま道の のさにちな所に休いツたさデた剤あずよんて 中んぎのっは乗憩物パちなパ。のりしいのい よ頃て道しに でのわ笑て、つしの1の遊1そ良 `山デ理た みの川がた排

やまだ まま元啓成小PTA:編集部員

川の流れのように 啓成・思い出話 (31)

