

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

けいじょうかわあそび

令和7年10月号

啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364

TEL 33-9075

Fax 33-9083

E-mail

keijyoh@chukai.ne.jp



★10月啓成がくゆう会★は、2回ありますのでご注意ください。また、防災講座は午前中開催です。

共催：米子市中央隣保館
啓成地区人権・同和教育推進協議会

啓成がくゆう会【人権講座】

演題：「米子で生まれ育った
岡本おさみさん」

講師：岡本おさみさんを語る会 会長 長谷川 泰二 氏

とき：令和7年10月10日(金)

13時30分～15時

ところ：啓成公民館2階集会室

※受講費無料・当日のみ参加OK (9/10 天候不良の延期講座)

啓成地区ボッチャ大会

とき：11月9日(日) 午前 9時～

ところ：啓成小学校体育館

申込み：各自治会の体育部員または啓成公民館

(☎33-9075)へお申し込みください

※締め切り：10月23日(木)

- ・年齢・性別は問いません！
- ・3名1チーム、自治会またはブロック単位でチームを作ってお申し込みください
- ※ チームを組むのが難しい場合は、個人でのお申し込みもOKです(当日チームを組みます)

共催：啓成地区自治連合会
啓成地区 福祉のまちづくりプラン防災防災

啓成がくゆう会【防災講座】

演題：「地震に対する備え」

講師：米子市地域振興課 赤川 紀夫 氏

とき：令和7年10月22日(水)

開催時間にご注意 10時30分～12時

ところ：啓成公民館

※受講費無料・当日のみ参加OK

11時～12時に…

地震を体験・体感できる「起震車(きしんしゃ)」で、地震について学びます。

(※雨天時は座学です)



けいじょうこうみんかんさい
啓成公民館祭

10月26日(日)

9時30分から

15時30分

ところ：啓成公民館

午後からのゲームもたくさん！

(東山中学生のグループも参加♡！)

10月26日(日)公民館祭で地震体験！

9時30分～11時30分

「起震車(きしんしゃ)」で、地震を体験・体感してみよう！(※雨天時は起震車中止)

●防災パネルを館内に展示しています。

【よもやま話】
今朝の某新聞に出ておりました。特殊詐欺の話です。海外、特にアジア等であれだけ多くの詐欺グループが摘発されているのに、相変わらず特殊詐欺の被害ニュースが絶えません。(世界中にアジトがあるようです…。日本人も多いとか…。)
我が家で過ごしていると、先日電話がかかってきました(固定電話も携帯も、関係なしです)。曰く「〇〇電力の者です。現在の電力料金より、月平均割から3割お安くになります…。」「それ、ホント？割から3割も安くなるって…。」「私曰く「今ご存知のように、電話でお金関係のことは大変な状況です。申し訳ないですがお断りします、必要なら、貴社のホームページ等で確認いたしますので…。」「とお断りました。販売や買い取りも同様です。
今朝の新聞記事の中身は、資産運用に関わることでした。こちらは、パソコンのホームページがきっかけです。有名人の薦めという謳い文句です。何度も投資を繰り返して、いざ利益分をおろそうとした時に多額の手数料を要求されて判明するといったものです。ロマンス詐欺と云われるものも、ほぼ同様。要するに、投資の話です。
そこで次のようなこともまた、新聞に出ていました。「今や信用できるのは、新聞だけだ…。」「うん、ナルホド、確かに。でも、新聞でも全面信用はできないし…。難しい世の中です。今は、新聞購読者も減っているようです。先の投資詐欺のことなど、よく新聞には載っていたのですが…。」

10月は「公民館祭」に伺います！
東山地域包括支援センターによる
介護相談も行います！

保健師の出張

なんでも健康相談！

と き: 10月26日(日)
9時30分～15時00分
ところ: 啓成公民館2階



米子市健康対策課(啓成地区担当保健師 ^{いけがき} 生垣) TEL 23-5454

★月1回、公民館で開催しています★

と き: 11月14日(金)
9時30分～11時30分
ところ: 啓成公民館1階

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも！

- ・ 赤ちゃんの体重測定
- ・ 血圧測定や体脂肪測定
- ・ 健康のことで聞いてみたいなど

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

共催: 鳥取県西部医師会
米子市健康対策課

啓成がくゆう会【健康講座】

演 題: 「今こそ大事! 知っているようで
知らない血圧の話」

講 師: 山陰労災病院 循環器内科部長
水田 栄之助 氏

と き: 令和7年11月12日(水)
13時30分～15時

ところ: 啓成公民館2階集会室

※受講費無料・当日のみ参加 OK

共催: 米子市フレイル対策推進課

～あかもくうどんを作りながらフレイル予防!～

【学習講座】※がくゆう会ではありません

うどん
「うどん de 運動」

募集 16人/参加費 200円

講 師: 米子市フレイル対策推進課
小椋 善文 氏

と き: 令和7年11月14日(金)
9時30分～12時

ところ: 啓成公民館 2階和室・1階講習室

※水田 Dr. 監修の「あかもく・うどん」をつくります。
うどん作りには、フレイル予防運動に匹敵する動作が
隠されていました。そして「あかもく」のパワーとは？
秘められた食品のパワーを活かしてフレイル予防運
動。みんなでうどんを作って「実食会」です。

持ち物: エプロン・三角巾・タオル

申込み: 啓成公民館 TEL 0859-33-9075

●【学習講座】※がくゆう会ではありません

「小泉八雲 ゆかりをめぐる」

募集人数: 30名

と き: 令和7年12月19日(金)
啓成公民館 8時50分集合
9時出発～15時30分帰館予定

旅程(天候等によっては変更がある場合があります)

小泉八雲記念館・小泉八雲旧居

↓

「こ根っこや」(松江温泉)

昭和感あふれる昼食会場で天麩羅定食

↓

神魂(かもす)神社→八重垣神社→帰館

参加費: 3,500円

(昼食 1,700円、入館料、バス代込み)

お申し込み12月1日(月)9時～

平日9時～17時 啓成公民館 事務室まで
参加費を添えてお申し込みください。

※お電話での受付はできません。



9月6日(土)に啓成地区社会福祉協議会主催の啓成地区敬老会が米子市公会堂で開催されました。演芸の部では、東こども園の園児さんの演技、桂 文吾さんの落語など披露していただきました。一堂に会した皆さまのご歓談も、とても嬉しい一日でした。

10 月 行 事 予 定 表

1	水	
2	木	
3	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
4	土	
5	日	秋季一斉清掃
6	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
7	火	小地域懇談会①14:00～②19:00～
8	水	
9	木	
10	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～ がくゆう会【人権講座】 13:30～
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	ふらっと体操(リモート) 10:30～
15	水	あいさつ運動
16	木	フレイル予防教室 14:00～
17	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～ 【学習講座】寄木細工 13:30～
18	土	
19	日	
20	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
21	火	
22	水	がくゆう会【防災講座】 10:30～ ※ご注意…この講座は午前です！
23	木	
24	金	除草作業 9:00～ 自治連合会定例会 11:00～ (役員会 10:00～) 公民館祭前々日準備13:00～
25	土	公民館祭前日準備
26	日	啓成公民館祭 9:30-15:30
27	月	振替休館日
28	火	
29	水	
30	木	

啓成地区運動会のプログラムの中で、ご協賛いただきました「Photo Saito」様の自治会名が違っておりましたので、お詫びと訂正をいたします。 ㊦角二(角盤町二丁目自治会)
Photo Saito ㊦錦二-2(錦町二丁目2区自治会)

10月27日(月)は啓成公民館祭(10/26)の振替休館日です。事務室は閉めておりますが、当日ご使用の団体様は10月24日(金)9時～17時までに、鍵の受取をお願いします。

啓成公民館祭 さくひんぼしゅう 作品募集

- ・自由の部：趣味で作った力作などの様々な作品。
- ・活動記録：自治会・サロン等の作品や活動パネルなど。
- ・防災減災：地震を体感できる起震車が来ます。防災減災に関するアイデアや作品など。
- ・人権標語：普段の生活の中での思いや感じられた事など。



※詳しくは、作品募集のチラシをご覧ください。

★啓成公民館に申込用紙があります。お気軽にお問合せください。啓成公民館 Tel0859-33-9075

『私のグルメ』(自治会リレー記事)

角盤町一丁目下区自治会 足立 則子

私のグルメとして挙げるのは「山の焼肉」です。私は山に登ることが大好きで、寝袋を持って大山の頂上小屋で宿泊するのですが、そこで食べる焼肉とビールが、私の最高のグルメなのです。友人の自家栽培野菜と、決して高くはないスーパーのハラミですが「日本海に沈む夕日を見ながら」の時間は格別です。

元気に登ってこられたことに感謝しつつ、これからも毎年、ここでグルメを楽しめるよう、健康第一の日々をおくりたいと思っています。



「さくらんぼサークル」

10月 1 日(水)10時～

場所：東こども園

10月15日(水)10時～英語リトミック

場所：啓成公民館 参加費 100 円

【対象者】未就園児と保護者の方

【参加希望・お問合せ先】

子育て広場支援センター(☎22-4170)

啓成地区運動会 協賛御礼

丸京製菓(株)様より、
啓成地区運動会のご協賛賜りました。
謹んで御礼申し上げます。
ありがとうございました。

《 東山中学校からのお知らせ 》