

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

けいせいかわの版

令和8年6月号

啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364

TEL 33-9075

Fax 33-9083

E-mail

keijyoh@chukai.ne.jp



啓成がくゆう会

第4回【健康講座】

『みんなに聞いてほしい
心不全の話』

と き： 6月 11日(木)

午後2時30分～4時

※ 開催時間に注意してください

ところ： 啓成公民館

講 師：医療法人社団 山田内科医院
院長 山田 健作 氏

啓成地区地元のお医者様のお話です。
どなたでもご参加いただけます。

学習講座

『薬膳～医食同源』

と き： 6月 29日(月)

午後1時30分～3時

ところ： 啓成公民館

講 師：米子市国際交流員

体質や体調、季節に合わせて食材を組み合
わせ心身のバランスを整える中国発祥の食事
法です。一緒に学んでみませんか？

～ 健康体操もあります ～

申込み：啓成公民館(33-9075)

※申込メ切 6月22日(月)

大募集

納涼フェスティバル・公民館祭 出店者を募集します!!

納涼フェスティバル

開催日時： 8月2日(日)

16時30分～18時30分

申込みメ切： 6月12日(金)

公民館祭

開催日時： 10月25日(日)

9時30分～15時30分

申込みメ切： 8月21日(金)

公民館のイベントに出店希望の方は、啓成公民館 ☎33-9075 までご連絡ください(^_^*)

※ 時間等は変更が生じる場合がございます。ご承知ください。

【よもやま話】

公民館玄関前の花がまた元気に咲き続
ています。今咲いているのはパンジーやじ
おなどです。植栽は、更生保護女性会の
皆様を中心に毎年行われています。他にも
いろいろな方に肥料やりや剪定などでお世
話になっております。あしがたのいよです。
朝の水やりは、私(館長)が当番です。
(休日は、更生保護女性会の皆様です。)花
が咲いている、何だか心癒やされるよう
な気がします。先日、啓成小学校に行っ
たら、それはそれは見事な花々で感動を覚え
ました。(近くでは、子どもたちが水やりを
していました。)何気ない風景かも知れませ
んが、花一つで心っこ安らぎを感じるもの
なのですね。

去る5月6日(土)に、今年も皆様にご
協力いただき、いわゆる『ほるかのひま
わり』の種時き作業が行われました。全部
で20人くらいの方でしょつか、昨年よりも
更に参加者が増え、大変うれしく思いまし
た。プランターの数も現在、20余りありま
す。私が着任した頃は、この運動がスター
トした頃で、公民館にはひまわりのプラン
ターが一つだけあったことを思い出しまし
た。当時はその意味あるメニューなど、全く
知らない私でした。防災や心の絆の花とし
て、今年も元気に咲いて欲しいものです。
最後にお願いをひとつ。「タ方のひまわり
の水やり、1協力ください。』公民館窓口
に、タ方の水やり担当表が置いてあります。
どこか一カ所でもお名前を書いていただけ
るといいなあ。時刻は夕方4時から8
時の間。蛇口は、おんじんのいそがわ。

お口の教室とリモート運動体験

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口の健康づくりについてお話します。

申し込み不要です!みなさまぜひお越しください♪

■日時 令和8年6月18日(木)

午後2時00分～2時30分：リモート運動体験

午後2時30分～3時30分：歯科衛生士によるお口の教室

■会場 啓成公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



ウォーキング大会

4月26日(日) 体育部主催のウォーキング大会を行いました。米子市立山陰歴史館の下高 瑞哉さんのご案内で公民館を出発し、加茂川地蔵巡りをしながら児童文化センターまでのコースです。参加者の方々は、新たな発見と心地よい汗をかかれたようでした。



がくゆう会 美術講座

米子市美術館学芸員の皆さまを講師に迎え、啓成がくゆう会 第2回「出張!米子市美術館」を開催しました。

前半に収蔵品の講義を受け、後半は対話鑑賞を行いました。対話鑑賞では4つのグループに分かれ、それぞれ一つの絵画に対しての見解を話し合いました。参加者からは初めての体験で、楽しく作品を鑑賞出来たと好評の声をいただきました。



「はるかのひまわり」 種植え ご協力ありがとうございました

5月9日(土) 13年目になります「はるかのひまわり」の土壌作り、種植えを行いました。当日は約20名の方がご参加くださいました。今年も公民館前に大輪のひまわりが咲き誇るのが楽しみです。

8月下旬までの夕方の水まきボランティアも募集しています。公民館窓口にお声をかけてください。



6月行事予定表

1	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
2	火	
3	水	さくらんぼサークル(東こども園)10:00~
4	木	
5	金	ふらっと体操(リモート) 10:30~
6	土	
7	日	
8	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~ 体育部会 19:00~
9	火	
10	水	
11	木	がくゆう会【健康講座】14:30~ ソフトボール大会代表者会議 19:00~
12	金	ふらっと体操(リモート) 10:30~
13	土	
14	日	中海清掃 集合 8:30~ 清掃 8:45~
15	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
16	火	
17	水	さくらんぼサークル 10:00~
18	木	フレイル予防教室 14:00~
19	金	ふらっと体操(リモート) 10:30~ 保健師の何でも健康相談9:30~
20	土	
21	日	ソフトボール大会 8:30~
22	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	自治連合会定例会11:00~
27	土	
28	日	ソフトボール大会 予備日 8:30~
29	月	学習講座「葉膳」13:30~ ふらっと体操(リモート) 10:30~
30	火	

体育部のお知らせ

◎ 体育部会

と き:6月 8日(月)19時~

ところ:啓成公民館

内 容:啓成地区運動会について

◎ ソフトボール大会代表者会

と き:6月11日(木)19時~ よろしくお願いします

ところ:啓成公民館

◎ ソフトボール大会

と き:6月21日(日)8:30~

ところ:米子工業高校グラウンド

※雨天時は6月28日(日)に延期



保健師の出張！ なんでも健康相談



日時: 6月 19日(金)

午前9時30分~11時30分

場所: 啓成公民館

月1回、公民館で開催しています。

予約不要、開催中お好きな時間にお越しください。

- ・ 赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも！
- ・ 赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康のことで聞いてみたい、など

*健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

【お問い合わせ】

米子市健康対策課 ☎23-5454

啓成地区担当保健師 吉川



「さくらんぼサークル」

6月 3日(水) 10時~

場所:東こども園

6月 17日(水) 10時~

場所:啓成公民館



未就学児の友達作りやママ同士の交流の場として遊びや季節の行事を楽しむことができます。お気軽にご参加ください。

【対象者】未就園児と保護者の方

【参加希望・お問合せ先】

子育て広場支援センター (☎22-4170)



地域の皆様にお世話になっています!!

4月から、読み聞かせ、こいのぼり集会、全校遠足、2年生の野菜苗植え、3年生の校区探検等々、地域の皆様大変お世話になっています。

子ども達へのやさしい声かけやあたたかい見守りで、安心して活動ができています。



学校運営協議会の皆様、啓成コミュニティプラザの皆様、更生保護女性の会の皆様、啓成うらばんの皆様、啓成小学校協力隊の皆様、交通指導員様をはじめ、日頃から子ども達の登校を見守ってくださっているたくさんの地域の方のご協力をいただきながら、子ども達を育てていきたいと思ひます。

今年度もよろしくお祈ひします。

今年、春の運動会です!!

例年秋に行っている運動会ですが、今年度は、6月13日(土)を予定しています。

子ども達の全力の演技や応援合戦に温かい声援を送っていただけるとうれしいです。

皆様のお越しをお待ちしています。

新学期がスタートしてあっという間の一ヶ月でした。生徒も徐々に学校生活にも慣れてきたように感じます。運動部は、6月4日、5日に行われる西部地区夏季総合体育会に向けても汗を流して活動しています。また、吹奏楽部が、6月7日に米子市公会堂で行われるサマープラスコンサートに参加します。東山中学校のこどもたちの活躍を見守っていただきますようお願い申し上げます。

探究学習

東山中学校では総合的な学習の時間という授業の中で、1年生は「米子の魅力発見・発信」、2年生は「企業探究」、3年生は「地方創生」と全学年がそれぞれテーマを持ち、探究的な学習を行っています。地域や企業に出向き、地域を盛り上げたり、つながりを深めたりして、自分たちも地域の一員として学習に取り組んでいます。ICTを活用したり、情報収集したりして地域の魅力発信などにつながるように生徒も意気込んでいます。

第48回体育祭

『HARD(ハード) GUMI(グミ)』の精神で掴んだ、勝ち以上に「価値」ある時間 今年度の体育祭を、5月16日(土)に開催いたしました。生徒たちは、体育祭スローガン『HARD GUMI』のもと、仲間と支え合い、練習中のさまざまな困難を乗り越えてきました。限られた練習時間の中でも、同学年との「横の繋がり」や他学年との「縦の繋がり」を深めようと、終始楽しそうに活動する姿が印象的でした。

当日は天候にも恵まれ、生徒全員がクラスの仲間と協力して一生懸命に競技に取り組みました。体育祭でしか味わえない感動を分かち合った時間は、まさにクラスの「勝ち」以上に「価値」あるものとなりました。

近隣の皆様には、温かい応援とご理解をいただき心より感謝申し上げます。体育祭で培った確かな成長を、これからの学校生活や地域での姿につなげてまいります。

我が家は、後藤工場の正門の前の角に位置し、自宅の場所を聞かれた際は非常に説明し易く、すぐにご理解いただけました。私が啓成小学校に通っていた6年間、とりわけ低学年の頃の工場の職員の数は、おそらく1000人ぐらいだったと思う。朝の出勤時間と夕方の退勤時間帯は、我が家の前をそれはそれは多くの職員さんが行き来しておられた。当時は車の往来は極めて稀

で、学校から帰って、工場前でキャッチボールをしてよく遊んだ。暴投の球が工場の敷地内に転がり込んで、当時の守衛さんはおおらかで、何のお咎めもなく構内に入ることが出来た。後藤工場内には、「物資部」という、ちょっとしたスーパーのような店があった。食料品や衣料品、家電製品なども販売され、値段も市価より安く、一般にも開放されていた。十円玉を何枚か握っておやつを買いに行ったことも懐かしく思い出される。時は今、令和8年。かつての「後藤工場」は、「後藤総合車両所」として、技術革新、IT化が進み近代化された。極めて整然とした佇まいは人間臭さを感じにくくなった。それはそれで時代の流れとして当然のことはいえ、私のような昭和のアナログ人間は、何故か、昔の「後藤工場」に人の温かみを感じ、懐かし

国鉄 後藤工場

日ノ出一丁目 小谷 弘

啓成・思い出話

(38)

