

淀江地区 みんなでスポーツの日

日時：10月8日(日)

9:00~12:00

8:30~受付開始

会場：淀江体育館

参加無料!

どなたでも
参加できます!



体育館シューズを
お持ちください!



対戦コーナー 8:30~受付 各先着16組!

家族やお友達と参加してね!

優勝・準優勝・3位には賞品あり! 参加賞もあるよ!

優勝を目指そう!

豪華賞品あり!

わなげコーナー

9:30~ 対戦開始!

1名~3名で参加!

トーナメントで競います!

ストラックアウトコーナー

10:30~対戦開始!

2~4名で参加!

トーナメントで競います!

裏面に詳しい競技内容を掲載!

体力じまん

握力測定
長座体前屈
立ち幅跳び
開眼片足立ち

体験コーナー

ラダーゲッター
モルック
卓球マシン

どんな競技かな?
体験してみよう!



健康コーナー

健康チェック
血圧測定・体脂肪・タッチパネルなど
(健康対策課・淀江包括支援センター)
骨密度測定
(米子東病院)

最後に全員で淀江音頭を踊ります!

各コーナーごとに参加賞あり!

主催: 淀江公民館 協力: 淀江地区自治会長連合会・淀江地区社会福祉協議会
淀江地区保健推進委員会・淀江ランニング同好会

