

高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上の方を対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。対象の方には、受診券を郵送します。

■対象者

- ▶ 65歳以上の方
令和5年12月31日までに65歳の誕生日を迎える方
- ▶ 60歳以上65歳未満で、次に該当する方
心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをもつ者として厚生労働省令で認められた方(身体障害1級程度)
※ただし、本人が接種を希望する場合に限りです。

■接種期間 10月23日(月)～令和6年1月31日(水)

■受け方

必ず医療機関に電話で確認のうえ、受診してください。
※受診の際は、受診券を医療機関に持参してください。
※委託医療機関は、受診券に記載しています。

- 負担金
- ▶ 市民税課税世帯の方 1,200円
 - ▶ 市民税非課税世帯の方 600円
 - ▶ 生活保護世帯の方 無料

■感染予防を心がけましょう

予防接種は重症化予防には一定の効果がありますが、感染を100%防ぐものではありません。手洗い・うがい・マスクを着用するなど、感染予防を心がけましょう。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

おとなの健康診査 実施医療機関 追加

おとなの健康診査を実施する医療機関が追加されました。

▶メディカル健診センター米子内科クリニック

(西福原6丁目2-28・☎ 21-5471)

健診、胃がん検診(内視鏡検査)、大腸がん検診、肺がん検診

▶おおやま内科クリニック

(日吉津863-2・☎ 46-0281)

健診、大腸がん検診、肺がん検診

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

いつまでもずっと元気に！

フレイル度チェックはお済みですか？



65歳以上の方を対象にフレイル度チェックを実施しています。25項目の質問に答えると、現在のフレイル度の判定と、健康づくりに役立つアドバイスをお伝えします。また、チェック結果に応じ、フレイル予防支援も用意しています。お早めにご回答ください。

■フレイルとは？

加齢に伴い、心身が衰えた状態がフレイルです。多くの方は、フレイルを経て介護が必要な状態になります。

一方、フレイルは、早くに気づき適切に対処することで、改善が可能な状態でもあります。

■対象者

令和5年度中に満65歳以上となる方で、要支援・要介護認定のない方。

※対象者には、7月に案内状を送付しました。

■フレイル度チェックの方法

市内約20か所のフレイル度チェック会場(対面での対応あり)のほか、スマートフォンアプリ、郵送でのチェックも可能です。

☎ フレイル対策推進課

(☎ 23-5458 FAX 23-5460)

第113回 一般公開健康講座

骨粗しょう症とは、骨がスカスカになり、もろくなる病気です。患者の75%が女性であり、60歳以降年齢が上がるにつれて増えていくことが知られています。「いつのまにか骨折」や「ドミノ骨折」など、骨折は介護が必要となる原因の一つでもあります。骨粗しょう症を知って、骨折をしっかりと予防しましょう。

■演 題 骨粗しょう症を知って骨折予防

■講 師 もりわき整形外科クリニック
院長 森脇 健太 先生

■と き 10月19日(木) 午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種(3回目～7回目の接種)が始まっています。

■令和5年秋開始接種の対象者

初回接種を完了した方のうち、最終接種から少なくとも3か月以上経過した生後6か月以上の方

■接種期間 令和6年3月31日まで

■接種回数 期間内に1人1回(無料)

■ワクチンの種類

オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン

■接種券 対象者へ順次発送

※接種するためには接種券が必要です。

■接種場所 市内医療機関(集団接種は行いません)

■接種の予約

接種を希望される方は、市内医療機関にお問い合わせください。

■まだワクチンを接種していない方へ

初回接種は引き続き受けることができます。重症化などを予防するため、積極的に接種をご検討ください。

☎ 健康対策課 (☎ 21-4080 FAX 21-8708)

10～11月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金(マスクを着用してください)

■肺がん集団検診(予約不要)

▶会 場 ふれあいの里

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
10月17日(火)	●	●
10月27日(金)	●	
11月14日(火)	●	●
11月27日(月)	●	

▶会 場 淀江体育館

実施日	午前9時30分～11時30分	午後1時～3時
10月3日(火)	●	●
10月4日(水)	●	

▶対象者

- ①胸部レントゲン検査 40歳以上の方
- ②「たん」の検査 50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)

■胃がん・乳がん集団検診(要予約・定員に達し次第受付終了)

実施日	会場	受付時間
10月6日(金)	淀江支所	
10月22日(日)	ふれあいの里	午前8時30分～11時
11月6日(月)	ふれあいの里	
11月23日(木・祝)	ふれあいの里	

▶対象者

▷胃がん検診 40歳以上の方

▷乳がん検診 40歳以上の女性

※乳がん検診は、昨年度受診した方を除く。

■子宮頸がん集団検診(要予約・定員に達し次第受付終了)

▶会 場 ふれあいの里

▶実施日 11月23日(木・祝) 午前9時～11時

▶対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)