



米子市長定例記者会見資料	
令和5年8月16日	
担当課 (担当者)	健康対策課 渡部
電話 (0859) 23-5450	

報道機関 各位

健康増進普及月間キャンペーン in Yonago～ちょっと実践 ずっと健康 あなたの健康ブラッシュアップ～の開催について

このたび、国が推進しています健康増進普及月間(9月)において、米子市で初となるキャンペーンの実施をいたします。なお、キャンペーンの開催にあたっては、市内関係機関及び米子市健康づくり組織(米子市食生活改善推進員会及び米子市地区保健推進員連絡協議会)、庁内関係課と協働で実施します。

記

1 キャンペーンの目的

市民へ生活習慣病予防の周知や、健康に関する体験を通じて自身の健康に関心を持ってもらい、健診受診や生活習慣の改善へのきっかけづくりを目的としています。

2 キャンペーンの概要

(1) 第1弾キャンペーンの概要

日時 令和5年9月9日(土) 14:00～16:30

場所 まるごう 米子南店

内容 健康チェック

- ・骨密度測定(先着50名)
 - ・血管年齢測定(明治安田生命保険相互会社との包括連携協定による協働事業)
 - ・血圧測定
- 体験・展示コーナー
- ・塩ひとつまみを計ってみよう
 - ・減塩食品展示

主催: 米子市

共催: 山陰労災病院

協力: 米子市食生活改善推進員会、米子市地区保健推進員連絡協議会

(2) 第2弾キャンペーンの概要

日時 令和5年9月14日(木) 13:00～16:00

場所 米子市役所本庁舎 東側玄関出入口付近

裏面をご覧ください

内容 健康チェック

・血糖値測定（先着 45 名）

・血管年齢測定（明治安田生命保険相互会社との包括連携協定による協働事業）

主催：米子市

協力：鳥取県薬剤師会、米子市食生活改善推進員会、米子市地区保健推進員連絡協議会

2 開催に至った経緯

令和 5 年 3 月に「第 2 期 米子市健康増進計画」を策定しました。その中で、第 1 期計画に引き続き、米子市の健康課題は、生活習慣に起因する死亡が多いということから、生活習慣改善へのアプローチと対策の強化が必要であると考えています。今までは、公民館や地域のイベントを中心に健康に関する啓発を実施してきましたが、若い世代へのアプローチが課題となっています。また、新型コロナウイルス感染症の流行以降、健康診査、がん検診の受診率が伸び悩んでいます。関係団体や健康づくり組織と協力して市内でキャンペーンを行い、幅広い世代へのアプローチに取り組むことにより、さらに市民へ健康づくりの取組が広がっていくことを目指しています。

(参考)米子市の健診、がん検診の受診率の推移

	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
健康診査※	28.3%	28.1%	27.3%	27.2%	26.4%
胃がん検診	27.5%	27.6%	25.4%	25.7%	24.8%
大腸がん検診	26.8%	26.7%	24.9%	25.4%	24.6%
肺がん検診	20.8%	19.3%	19.4%	26.0%	25.9%
子宮がん検診	23.9%	24.1%	22.9%	22.9%	22.6%
乳がん検診	14.3%	14.6%	12.8%	13.9%	13.1%

※米子市国保特定健診、後期高齢者健診、米子市健診の総計

3 問い合わせ先

福祉保健部 健康対策課 健康総務担当 担当者：金川・米田・宇佐見

電話：0859-23-5452