

自分時間が欲しい人集まれ

～家事時間を減らして、人生を楽しもう♪～

男女問わず時間に追われている私たち。
仕事や家事・育児・介護などやるべきことがたくさんで、自分の時間を持ってないと思いませんか？

時短家事を取り入れて、ゆとり時間を作る方法を教えていただきます。



講師 柴田 まゆみさん
(時短家事コーディネーター)

日時 令和5年9月23日(土) 10時～正午
場所 米子市役所4階401会議室
定員 30名



申込QRコード

*米子市にお住まいの方または市内に勤務の方
申込締切 9月20日(水)
託児あり 申込締切 9月15日(金)



申込・お問い合わせ
男女共同参画推進課
電話番号:23-5419
FAX:23-5392
Eメール: danjyo@city.yonago.lg.jp

