

米子市の行政サービスと密着したスマートフォンアプリやWebサービスを紹介します。使い方がわからない方には利用方法をお伝えする窓口も開設しています。生活がもっと便利になるサービスを、ぜひご利用ください！

## 便利なアプリ・Webサービス

### ごみ、資源物分別アプリ さんあ〜る

分別方法を手軽に検索したり、収集日をお知らせする機能があります。



### 広報紙などを閲覧できる カタログポケット

10言語に自動翻訳する機能や読みたい箇所を音声で読み上げる機能があります。



### 県内の防災情報をひとつに あんしんトリピーなび

避難所や防災ライブカメラの情報など、県内の危機管理情報をまとめて確認できます。



### 移動生活ナビアプリ WESTER

JRや市内路線バス、だんだんバスなどの時刻表検索、ルート検索などができます。



### 妊娠期から成長期まで すくすく！よなごっち

妊娠期や出産後の記録、予防接種や健診の日程が管理できます。〔母子モ〕で検索)



### 解体費用シミュレーター・ 住まいの終活ナビ

AIによって空き家の解体費用の概算や、解体後の土地の売却査定額を提示します。



### 家から手軽に手続き とっとり電子申請サービス

自宅や会社のパソコン・スマホから、さまざまな申請や届出等ができます。



### 体育施設の予約ができる とっとり施設予約サービス

地区体育館や運動公園などの体育施設の空き状況の確認や、利用予約ができます。



その他のアプリやサービスは、市ホームページで紹介しています。  
(<https://www.city.yonago.lg.jp/40720.htm>)

# スマホで もっと便利に！

暮らしが広がる  
始めの1歩



## 日ごろのフレイル予防に

### 米子市フレイル予防アプリ



フレイル予防に役立つアプリです。年齢を問わず利用でき、米子市からの情報もいち早くお届けします。

#### ▶フレイル度チェック

25項目の質問に答えてフレイル度を判定します。過去の結果が記録されるため、変化を確認できます。

#### ▶わたしの記録

食事、運動など、日々の健康づくりの取り組みを記録することができます。

#### ▶チェック結果に応じた予防プランをご提案

フレイル度チェックの結果に応じて、「健康」の判定の方にはフレイル予防チケットを付与。「プレフレイル」・「フレイル」判定の方には予防実践教室をご案内します。(65歳以上の市民の方が対象。要支援・要介護認定のある方を除く。)

☎フレイル対策推進課 (☎ 090-9710-2276)

#### ▶アプリのダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayで「米子市 フレイル」と検索するか右記のQRコードを読み取る。



iPhone



Android

## お買い物での事業者を応援！

### J-Coin Pay



J-Coin Payとは『送る』、『もらう』、『支払う』がスマホ上で完結できるキャッシュレス決済システムです。米子市では、市内店舗での消費を喚起し、物価高騰などの影響を受ける事業者を支援するため、J-Coin Payを使ったポイント還元キャンペーンを実施しています。キャンペーン期間中、米子市内の対象店舗でJ-Coin Payを利用して決済すると、決済額の20%を後日ポイント還元します。ポイントは市内の対象店舗で利用できます。

#### ▶キャンペーン期間 10月25日(水)まで

※還元総額が2億円に達し次第終了。

#### ▶還元上限額 1ユーザーあたり2万円

#### ▶還元率 決済額の20%

#### ▶ポイント付与日 決済日の5日後

☎J-Coin Pay コールセンター (☎ 0120-324-367)

#### ▶アプリのダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayで「J-Coin Pay」と検索するか右記のQRコードを読み取る。



iPhone



Android

## 米子市デジタル活用支援臨時窓口を開設しています

市のおすすめアプリやWebサービスを使いたいけど、どうやって使うの？そんな疑問にお答えする窓口を開設しています。(市のおすすめアプリやWebサービス以外のスマホの機能などに関するご質問にはお答えいたしかねます)



お気軽に  
ご相談ください！

#### ▶開設期間 令和5年10月末まで(予定)

#### ▶開設時間 午前9時～午後4時(平日のみ)

#### ▶場所 市役所本庁舎1階スマート窓口(11番)付近

#### ▶利用方法

事前に電話(☎ 0859-23-5002)でご予約ください。予約日時に、窓口へご自身のスマホを持ってお越しください。

※スマホの他に必要なものは、ご予約時にお伝えします。

☎情報政策課 (☎ 23-5333、23-5335)