



大和公民館だより

令和4年
6月

〒689-3424 鳥取県米子市淀江町中間592-1
TEL・FAX:0859-56-2026
Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

大和ふれあい大学のご案内

どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

健康講座

「こころの健康

～コロナ禍でのストレス、睡眠について～

講師:かたやまこころの健康クリニック

院長 片山郁子氏

■とき 6月1日(水)13:30～15:00

■ところ 大和公民館

■受講料無料、申込不要です。



次回の大和ふれあい大学は・・・

防災講座

「大和地区の防災について

～防災マニュアルとハザードマップを再確認しよう～

講師:米子市地域振興課 眞壁康夫氏

とき 7月1日(金)13:30～15:00

ところ 大和公民館

どなたでもお気軽にご参加ください！



大和地区ペタンク大会

■とき 6月5日(日) 8:45受付開始
9:00開会

■ところ 淀江スポーツ広場



みなさまのご参加、お待ちしております！

なお、新型コロナウイルスの感染状況、その他の諸事情によっては、スポーツイベントが中止・変更になる場合があります。ご了承ください。

やまとカルチャーのご案内

『自力整体教室』

“ヨガでもない、体操でもない、
ゆるめて正す新たな整体”

※公民館にチラシがあります。

講師:自力整体ナビゲーター 福留陽子氏

■とき 6月24日(金)13:30～15:00

■ところ 大和公民館 和室

■受講料 無料

■定員 10名(先着順)

■申込・受付 6月1日(水)より受付開始

■締切り 6月20日(月)
定員になり次第締切ります。

■持ち物 水分補給用の飲み物
ヨガマットがある方はご持参ください。



回りのやまとカルチャーは・・・

「秋まで楽しめる夏季の寄せ植え」

講師:園芸センターえど 江戸賢司氏

とき 7月20日(水) 13:30～15:00

ところ 大和公民館

参加費 2,000円(材料費)

定員 15名

申込み受付は7月1日からです。ご参加、お待ちしております！



清掃奉仕活動について

7月(次月)の清掃についてお知らせします。

7月4日(月) 8:30～9:15

【当番】 囲碁 布あそび あじさい
唱歌コスモス コットン倶楽部



～花植えのボランティア募集～

6月6日(月)9:15～、公民館玄関前で花植え作業を行います。
お手伝いいただける方はご協力よろしくお願いします。

《6月の行事/サークル・教室》

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	水	大和ふれあい大学「健康講座」	そば フラダンス コットン倶楽部
2	木		囲碁 ゴーゴー体操
3	金		洋裁
4	土		
5	日	ペタンク大会	
6	月	前庭清掃 花植え	
7	火	彫金 カラオケ 健康麻雀	太極拳
8	水	陶芸 ゴーゴー体操 俳句	彫金
9	木		あじさい 囲碁 カラオケ 楽しい書道
10	金	つつじ号	洋裁 健康麻雀
11	土		
12	日		布あそびの会
13	月		
14	火		太極拳
15	水		フラダンス コットン倶楽部
16	木		ゴーゴー体操 囲碁 楽しい書道
17	金	出張！なんでも健康相談	洋裁 草の会
18	土		
19	日		陶芸
20	月		
21	火		太極拳 押花 唱歌コスモス
22	水		彫金 フラダンス
23	木		囲碁 カラオケ 俳句 楽しい書道
24	金	やまとカルチャー「自力整体教室」 つつじ号	健康麻雀
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		太極拳
29	水		
30	木		囲碁

出張！なんでも健康相談& 淀江地域包括支援センター出張相談

■と き 6月17日(金)
13:30～15:30

■ところ 大和公民館 会議室

■費用、予約は不要です。

軽く体を動かしてみませんか！？

この日は、20分程度、ちょっとした体操コーナーを設けます。
体操に参加される方は13時30分にお越しください。
皆さま、お気軽にご参加ください。

包括支援センターによる、介護についてなど高齢者のなんでも相談も同時開催します。
赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方でも、どうぞ気軽にお出かけください。

「フレイル」って何？

健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。

【健康相談の内容】

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・物忘れチェック
- ・赤ちゃんの体重測定、子どもさん、妊婦さんの健康相談
- ・その他、健康のことで聞いてみたいこと など

*健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

米子市健康対策課 TEL23-5452

公園あそび

毎週水曜日は、大和公園運動広場に集まって
みんなでおいごっこやサッカーなどをして遊びましょう！

■6月は、1日・8日・15日・22日・29日

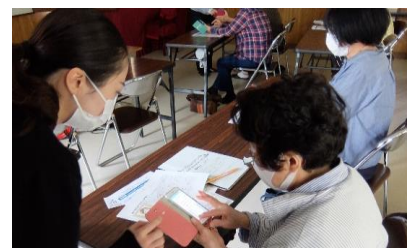
■じかん：16:00～17:30

■ところ：大和公園運動広場

■対 象：幼児～



5/10(火) やまとカルチャー 「スマホ教室」を開催しました！



知らなかったことが
あり、楽しかった。

『参加者さんの声』

丁寧にわかりやすく
教えて頂きました。

松くい虫被害を防止するための 特別防除(薬剤空中散布)の実施について

【散布区域と日程】

散布時間：いずれも午前5時～午前10時

稲吉地区	山間部松林
1回目	5月30日(月曜日)
2回目	6月13日(月曜日)
本宮地区	山間部松林
1回目	5月31日(火曜日)
2回目	6月14日(火曜日)

通学時間帯の午前7時～午前8時30分までは散布を一時中断します。
この日程は、雨、風等天候などにより変更することがあります。

・特別防除に関するお問い合わせ先

米子市淀江支所 地域生活課 TEL56-3112

・健康被害に関するお問い合わせ先 マリ医院 TEL56-5111

淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お話したり…
淀江公民館でゆったり過ごしませんか。
お気軽にご参加ください。



開催日 6月2日(木) ヨガ
7月7日(木) おはなし
時 間 10:00～11:30
会 場 淀江公民館

参加無料
申込不要

淀江地区民生児童委員協議会
お問合せ：淀江公民館(TEL:56-3222)

5/23(月) 大和ふれあい大学 教養講座を開催しました！

米子市文化振興課佐伯純也氏を講師に迎え、教養講座「米子城
発掘調査のお話」をしていただきました。



講師の米子市文化振興課 佐伯純也氏



「米子城下町絵図」欲しい方は
差し上げます。公民館までどうぞ！

移動図書館 つつじ号



6月10日(金) 15:40～16:40
24日(金)

米子市立図書館

～淀江小学校より～

淀江小学校校庭を全面芝生化

明治6年、淀江学校(初代学長：村田晋氏)が精明寺を
仮学舎として開設されてから150年になります。これを
記念して、6月中旬から淀江小学校校庭を全面芝生化する
ことになりましたので、地域の皆様のご理解とご協力をよ
ろしくお願いいたします。

淀江小学校 校長 土江紀行

～淀江中学校より～

淀江中学校生徒書写作品巡回展

昨年も開催しました淀江中学校生徒作品巡回展示を今年度も
淀江公民館をかわきりに、下記の日程で開催いたします。今
回は卒業した3年生が学級ごとに共同制作したサブブロック版
(ベニヤ板1枚分)サイズの大きな書を展示します。

書道家・山澤重美さんの指導のもと、それぞれが自分の好
きな言葉を個性あふれる字体で書き上げました。作品に込め
た子ども達の意気込みや学級の絆を感じていただければ幸い
です。

保護者の皆様、地域の皆様。生徒たちの力作をぜひご覧く
ださい。

6月には町内の3公民館と淀江支所で順次展覧会を実施し
ます。

【淀江公民館】 6月6日(月)～6月9日(木)

【宇田川公民館】6月13日(月)～6月16日(木)

【大和公民館】 6月20日(月)～6月23日(木)

【米子市役所淀江支所】6月27日(月)～6月30日(木)

各会場とも最終日は15:00までです。



前回の巡回展の様子です。
(市役所淀江支所)