



大和公民館だより

令和4年
5月

〒689-3424 鳥取県米子市淀江町中間592-1
TEL・FAX:0859-56-2026
Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

大和ふれあい大学のご案内

令和4年度の大和ふれあい大学が始まります。
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

教養講座

「米子城発掘調査のお話

～海に臨む天空の城 米子城～

講師:米子市文化振興課 佐伯純也 氏

■と き 5月23日(月) 13:30～15:00

■ところ 大和公民館

■受講料無料、申込不要です。



次回の大和ふれあい大学は・・・

6月1日(水)13:30～15:00

健康講座

「こころの健康 ～コロナ禍でのストレス、睡眠について～」

講師:かたやま心の健康クリニック院長 片山郁子 氏



やまとカルチャーのご案内

スマホ教室

「楽しいスマホの使い方

～キホンの「キ」から学びましょう～」

講師:スマホアドバイザー

■と き 5月10日(火) 10:00～11:30

■ところ 大和公民館

■受講料 無料

■定員 15名(先着順です)

■締切り 5月6日(金)。

但し、定員になり次第締め切ります。

お申込みが必要です。
お電話・窓口どちらでも承ります。
TEL0859-56-2026

個別対応もあります。疑問に思っていることを聞けるチャンスです。
スマホをお持ちでない方もOK!
この機会に是非お申込み下さい!



回次のやまとカルチャーは・・・

6月24日(金)13:30～15:00

「自力整体教室 講師:福留陽子氏」

受講料は無料ですが、定員を10名とさせていただきます。

申込み受付は6月1日から。定員になり次第締め切ります。

ヨガマットがある方はご持参ください。

初夏の小さな 野草展

■と き 5月9日(月)～11日(水)

10:00～16:00

■ところ 大和公民館 ロビー

大和草の会会員が丹精を込めて育てた山野草を展示します。
みなさま、お誘い合わせてお出かけ下さい。



主催:大和草の会

予告 大和地区スポーツイベントのお知らせ

大和地区 ペタンク大会

■と き 6月5日(日) 8:45受付開始

9:00開会

■ところ 淀江スポーツ広場



みなさまのご参加、お待ちしております!

・・・今後のスポーツイベントについて・・・

大和地区ポッチャ大会 7月24日(日)

淀江町民野球大会 8月13日(土)・14日(日)

大和地区グラウンド・ゴルフ大会 9月11日(日)

大和地区町民運動会 10月9日(日)

なお、新型コロナウイルスの感染状況、その他の諸事情によっては、スポーツイベントが中止・変更になる場合があります。ご了承ください。

公民館職員不在のお知らせ

5月30日(月)午後2時以降、職員が南部地区公民館連絡協議会総会に出席のため事務室が閉まります。
公民館の利用は出来ますので、事前の申請と鍵の借用をお願いします。

《5月の行事/サークル・教室》

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	日		
2	月	前庭清掃	太極拳 洋裁 草の会 楽しい書道 フラダンス
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日	
5	木	こどもの日	
6	金		洋裁
7	土		
8	日		布あそびの会
9	月	体育部会	
10	火	やまとカルチャー「スマホ教室 楽しいスマホの使い方」	
11	水		そば 彫金 フラダンス コットン倶楽部
12	木		あじさい 囲碁 カラオケ 楽しい書道
13	金	えがおの会総会 つつじ号	洋裁
14	土		
15	日		陶芸
16	月	大和地区青少年育成会理事会	
17	火	出張!なんでも健康相談	太極拳 押花 唱歌コスモス
18	水	米子市公民館連合会総会	フラダンス
19	木		ゴーゴー体操 囲碁 俳句 楽しい書道
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	大和ふれあい大学「米子城発掘調査のお話」	
24	火		太極拳
25	水	自治会長会	彫金 フラダンス コットン倶楽部
26	木		囲碁 カラオケ 楽しい書道
27	金	大和地区青少年育成会総会 つつじ号	
28	土		
29	日		
30	月	南部地区公民館連絡協議会総会	
31	火		太極拳

出張！なんでも健康相談& 淀江地域包括支援センター出張相談

- と き 5月17日(火)9:30~11:30
- ところ 大和公民館 和室
- 費用、予約は不要です。

包括支援センターによる、介護についてなど高齢者のなんでも相談も同時開催します。
赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方でも、どうぞ気軽にお出かけください。

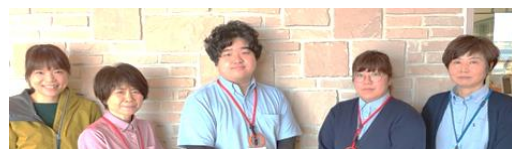
【内容】

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・物忘れチェック
- ・赤ちゃんの体重測定、子どもさん、妊婦さんの健康相談
- ・その他、健康のことで聞いてみたいこと など

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

「フレイル」って何？

健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気度が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。



私たちがうかがいます！
お気軽にお越しくださいね。

握力測定！



物忘れチェック！

米子市健康対策課 TEL23-5452

清掃奉仕活動について

6月(次月)の清掃についてお知らせします。

6月6日(月) 8:30~9:15

【当番】 彫金 カラオケ 健康麻雀
陶芸 ゴーゴー体操 俳句

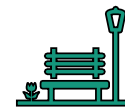
※今年度の清掃日について、「毎月1日」から「毎月第1月曜日」に変更しました。どうぞよろしくお願いします。

～花植えのボランティア募集～

6月6日(月)9:15～、公民館玄関前で花植え作業を行います。
花植えのお手伝いいただける方を募集しますので、ご協力よろしくお願いします。



公園あそび



毎週水曜日は、大和公園運動広場に集まって
みんなでおいごっこやサッカーなどをして遊びましょう！

■5月は、・11日・18日・25日

■じかん： 16:00 ~ 17:30

■ところ： 大和公園運動広場

■対 象： 幼児～



淀江子育てサークル ひよっこくらぶ



親子で一緒に遊んだり、お話したり…
淀江公民館のひろ～い和室を開放しています。
すべり台やおもちゃもあります。
お気軽にご参加ください。

開催日 5月12日(木) 自由あそび
6月2日(木) ヨガ
時 間 10:00~11:30
会 場 淀江公民館



参加無料
申込不要

淀江地区民生児童委員協議会
お問合せ: 淀江公民館(TEL:56-3222)

移動図書館 つつじ号



5月13日(金) 15:40~16:40
27日(金)



米子市立図書館

淀江町囲碁同好会 春季囲碁大会結果

開催日 令和4年4月9日(土)



優勝 山本英寿さん

準優勝 本田 強さん

三位 吉田 敏さん



囲碁の好きな方の同好会参加をお待ちしています。

- ・毎週火曜日と土曜日の午後1:30~午後5:00 淀江公民館 1 階和室
 - ・毎週木曜日の午後1:00~午後4:30 大和公民館和室
- お気軽にご参加ください。

サークル活動日変更のお知らせ

先日配布しました「2022年度 淀江・宇田川・大和公民館
文化・体育サークル活動のご案内」の「淀江キッズクラブ」
の活動日が変更となりました。

(変更前) (変更後)
第4日曜日 → 第2土曜日

～淀江中学校より～

90名の新生を迎え生徒数259名、教職員28名、総勢287名で令和4年度淀江中学校がスタートしました。

始業式では、1つずつ学年のあがった生徒たちが整然とした行動をとり、成長した姿を見せてくれました。入学式では真新しい制服に身を包んだ新生たちが、緊張した面持ちではありましたが元氣な姿を見せてくれました。今年一年間、校訓である「わたくしは まことをもって つらぬきます」と学校目標「いじめ、からかい、悪口のない安心安全な学校を自分たちでつくろう」の実現目指してがんばっていきましょう。

また、淀江小中学校では4月から本格的にコミュニティ・スクールとしての教育活動が始まります。小中学校と地域が密接に連携し合い、学校づくりと地域づくりが一体となった取り組みを展開し、「ふるさと淀江を愛し、確かな人権感覚を身につけ、支えあい、学びあい、高めあえる子ども」の育成に邁進しようと思います。

地域の方々におかれましては、ぜひ、淀江小中学校の教育についてご理解いただき、子どもたちを見守り、応援していただければ幸いです。よろしくお願いします。

淀江中学校長 宇城 明



会食時の感染防止対策のお願い

県民のみなさまへ

- 行楽シーズン・ゴールデンウィークを迎え、会食の機会が増え、感染の再拡大の恐れがあります。
- 会食時は、ホームパーティや屋外でのバーベキューも含め感染防止対策の徹底をお願いします。

感染リスクを下げて会食を楽しむ工夫を

- ・手指消毒、会話時のマスク着用の徹底
- ・大人数は避け、少人数、短時間で
- ・体調が悪い時は参加しない
- ・大声は出さず、大騒ぎはNG
- ・大皿を避け、箸やグラスも共用は控える
- ・十分なフィジカルディスタンスの確保



飲食店を利用される場合は、感染防止対策の取れた認証店の利用をご検討ください。

鳥取県HPより