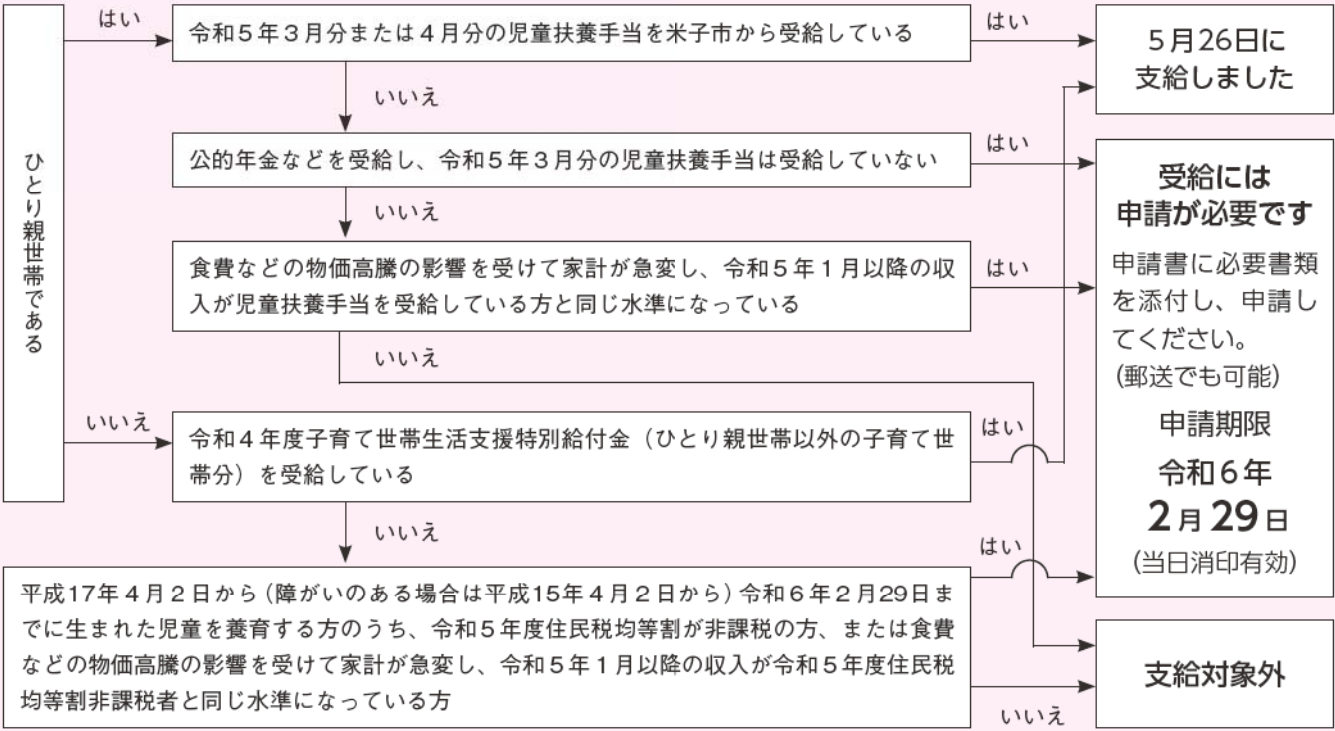




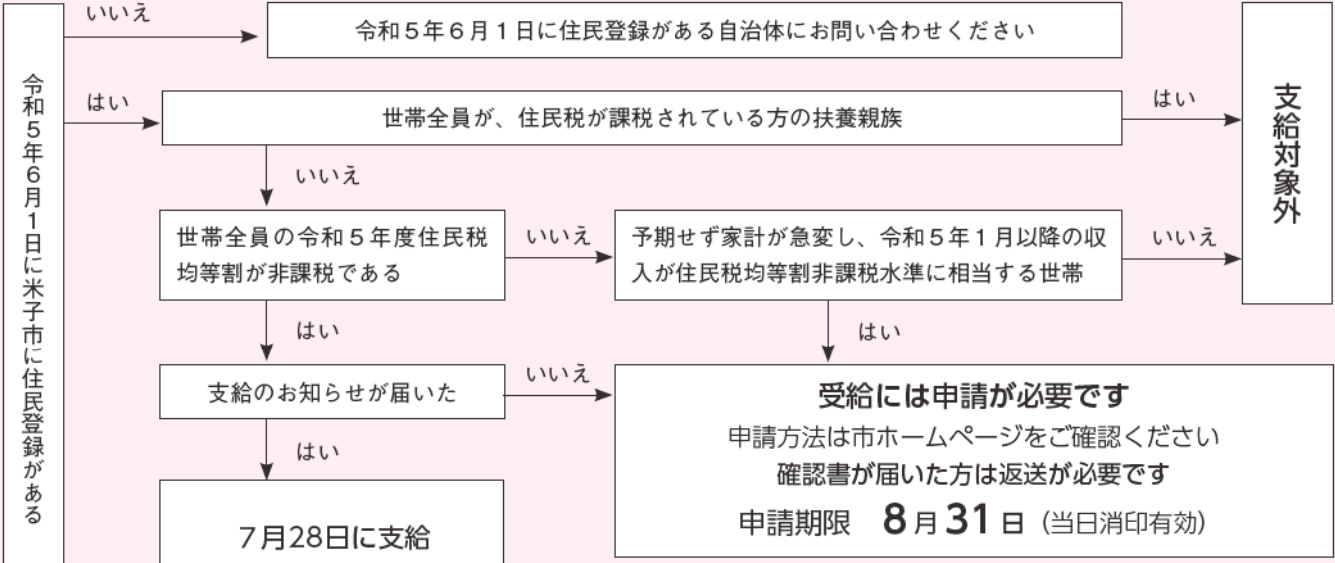
## 給付金のご案内

受給には申請が必要な場合がありますので、ご確認ください。  
 給付金窓口(ふれあいの里4階) ☎090-9624-7732、090-9624-7734、090-3661-3529、090-3661-3618

<b>子育て世帯への生活支援特別給付金</b> 食費などの物価高騰により、家計への負担が大きいひとり親世帯や低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。(順次支給中)	<b>給付額</b> 対象児童数× <b>5万円</b>
---	------------------------------------



<b>電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金</b> 電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、給付金を支給します。(順次支給中)	<b>給付額</b> 1世帯あたり <b>3万円</b>
---	------------------------------------



※申請期限が迫っています。申請される方はお急ぎください。

## 男女共同参画をテーマにした作品

男女共同参画をテーマにした標語・絵てがみの応募作品を、男女共同参画センター“かぶりあ”（米子市役所旧庁舎1階）で展示しています。ぜひご覧ください。

作品の一部をご紹介します。

### ■標語

- ▶守りたい 一人ひとりの 君らしさ
- ▶女らしい・男らしいから、「自分らしい」へ
- ▶個を活かし 助けて認める 共生社会

### ■絵てがみ



☎男女共同参画推進課 (☎ 23-5419 FAX 23-5392)

## マイナポイントの申込期限は9月末

### ■マイナポイントを申し込むには

マイナポイントの申込期限は9月末です。ポイントを申し込むためには、今年の2月末までに申請したマイナンバーカードを受け取り、手続きをする必要があります。

※ポイントの申込期限は決済サービスによって異なります。

### ■マイナンバーカードの受け取りはお早めに

申込期限の9月末が近づくと、マイナンバーカードの受け取りで窓口や駐車場の混雑が予想されます。確実にポイントを受け取るためにも、交付通知書が届きましたら、お早めにお受け取りください。

### ■予約によるカード交付窓口

事前に予約すると、待たずにカードを受け取ることができます。予約による受け取りがおすすめです。

▶予約電話 ☎ 21-7765

☎マイナンバーカード特設ブース (☎ 21-8574)



皆生温泉海遊ビーチでナイトイベントを開催します。  
ミニ打ち上げ花火は期間中、每晚開催！  
夏の思い出づくりに、ぜひお出かけください。

### ★ KAIKE 夜あそ BEACH 開催期間

8月4日(金)～27日(日)の  
金・土・日曜日と14日(月)～16日(水)  
午後7時30分～9時(最終受付 午後8時45分)

※雨天中止

※参加費はチケット制です。事前の購入をお願いします。

☎米子市観光協会海浜事務所 (☎ 090-5691-6396)

### ★ ナイトウォークラリー

カードにスタンプを集めて海浜施設に持参すると、プレゼントを進呈します。(小学生以下対象)

▶時間 午後6時～9時

※プレゼント引き換え：午後7時30分～9時

▶参加費 無料

▶カード配布場所 海浜事務所・皆生温泉宿泊施設

### ★ 夜の砂浜お宝探し

子ども用金属探知機を使用し、1人あたり約10分の持ち時間で砂浜に埋められているお宝を探します。

▶参加費 チケット5枚

### ★ 砂浜遊び、渚縁日、手作り体験など

### ★ 漁火テラス2階 花火観覧席(先着30人)

飲食テナントでドリンク等をご購入の方限定です。

### 皆生温泉ミニ打ち上げ花火

期間 8月1日(火)～27日(日)

午後9時～(約3分間)

期間中毎日(雨天中止)

☎皆生温泉旅館組合 (☎ 34-2888)



## 核戦争と核兵器の廃絶を

米子市は、悲惨な核戦争に人々が巻き込まれないようにと強い願いを込め、「非核平和都市」を宣言しています。広島、長崎の悲劇を絶対に繰り返さないよう、全世界に向けて核戦争、核兵器の廃絶を訴えましょう。

### ■非核平和都市宣言（平成18年3月28日議決）

真の恒久平和は、私たち人類共通の願いです。しかし、世界各地で今なお紛争が絶えず、依然として軍備の拡大が続けられ、世界平和に深刻な脅威をもたらしていることに、世界中の人々が等しく憂えています。我が国は、世界で唯一の核被爆国として、再びあの広島、長崎の惨禍を繰り返してはなりません。また、日本国憲法の恒久平和主義の理念を市民生活の中に生かし、継承しなければなりません。したがって、米子市は、核兵器を持たず、つくらず、持ち込まずという非核三原則の完全実施と、すべての核兵器の廃絶を全世界に向かって訴えるとともに、ここに「非核平和都市」を宣言します。

### ■追悼と平和を祈る黙とうを

昭和20年に広島市と長崎市に原爆が投下され、終戦を迎えてから今年で78年目になります。原爆死没者と戦没者のご冥福をお祈りするとともに、核兵器の廃絶と恒久平和への願いを込めて、黙とうを捧げましょう。

#### ▶原爆被災の日

- ▷広島市 8月6日(日) 午前8時15分
- ▷長崎市 8月9日(水) 午前11時2分

#### ▶終戦の日 8月15日(火) 正午

### ■原爆パネル展

後世に引き継がなければならぬ大切な「平和」について考え、その歴史を学ぶ機会として、原爆パネル展を開催します。



- ▶と き 8月1日(火)～15日(火)
  - ▶ところ 市役所本庁舎1階 会計課前通路
- ※原爆パネルを貸し出ししています。くわしくは、お問い合わせください。

☎総務管財課 (☎ 23-5331 FAX 23-5390)

## 中海・宍道湖一斉清掃を実施しました

令和5年度中海・宍道湖一斉清掃を6月11日に実施しました。当日の清掃により、護岸がとても美しくなりました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。中海の自然環境を守るため、今後ともご協力をお願いします。



☎環境政策課 (☎ 23-5256 FAX 23-5258)

## 文化財保存活用地域計画の意見募集

市内の文化財全般の保存・活用を総合的に推進するため、めざす将来像や具体的な取り組みを記載した『文化財保存活用地域計画』の作成を進めています。このたび計画の原案をまとめ、市民の皆さまのご意見を募集しています。なお、お寄せいただいたご意見に対して個別に回答はしませんが、市の考え方をとりまとめ、後日公表します。

### ■原案閲覧場所

市ホームページ、文化振興課、市役所総合案内、地域生活課、各公民館、図書館、山陰歴史館・埋蔵文化財センター・福市考古資料館・上淀白鳳の丘展示館

### ■意見の提出方法

様式不問。住所・氏名・連絡先を明記し、閲覧場所まで持参するか、文化振興課へ郵便、FAX、Eメールのいずれかで提出。(電話や口頭では受け付けません)

### ■募集締切 8月21日(月)

☎文化振興課 (☎ 23-5437 FAX 23-5414)

## レクリエーション講座を開催します

地域で活用できるレクリエーションを紹介します。

- と き 8月28日(月) 午前10時～11時30分
  - ところ 米子市公会堂 集会室
  - 対象 市内に在住、在勤、在学の方
  - 申込方法 電話(参加無料)
- ☎米子市ボランティアセンター (☎ 23-5455)

## 介護保険サービス費が高額になったら

介護保険サービスの1か月の利用者負担が上限額を超えた場合は、高額介護サービス費として後日お返します。※過去の利用分も2年間さかのぼって申請可能 ※施設利用の際の部屋代、食事代等は対象外

区分	世帯上限額
年収約1,160万円以上	140,100円
年収約770万円以上 年収約1,160万円未満	93,000円
住民税課税世帯 年収約770万円未満	44,400円
住民税非課税世帯等	24,600円 ※合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方等は個人上限15,000円
生活保護受給中の方など	15,000円

- 申請に必要なもの 認印(利用者本人が自署できない場合)、振込希望口座がわかるもの(領収書は原則不要)
- ☎長寿社会課 (☎ 23-5542 FAX 23-5012)



## ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～

人権(ヒューマンライツ)について考えます

### 職場における人権

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

生活の中では、家庭や職場、学校、地域など、人と人が関わるあらゆる場面で、ハラスメント(嫌がらせ・いじめ)や、不当な差別が生じる可能性があります。

特に職務上の地位も関係する職場においては、その地位や人間関係の優位性を背景に、適切な指導の範囲を超えた“パワハラ”が多く報告されています。他にもセクハラ(性的な嫌がらせ)や、マタハラ(妊娠や出産に関わる嫌がらせ)など、さまざまなハラスメントも起きています。

また、採用や昇任、労働条件などについては、同和問題(部落差別)をはじめ、性別、障がいの有無、国籍、LGBTQ(性的少数者)など、個人の能力に関係しない部分で、差別が起きている。

生活の中で長時間過ごすことの多い“職場”。だからこそお互いの人権を尊重し合い、ハラスメントや差別をなくすことで、強いチームワークが築かれ、仕事もさらに円滑に進むのではないのでしょうか。



### 職場での人権研修を支援します！

職場での人権に関する理解を深めるためには、研修会などが有効ですが、講師選定や事務手続、多額の費用といった課題があります。

米子市では「米子市人権問題企業連絡会」が組織されており、年間を通じて研修会や、各職場の研修企画、講師の派遣などを行っています。くわしくは、事務局の人権政策課へお問い合わせください。



☎ 人権政策課 (☎ 23-5416 FAX 37-3184)

### 特別医療費受給資格証が届いていますか

特別医療費受給資格証を更新しています。まだ新しい受給資格証が届いていない方は、お問い合わせください。

#### ■ひとり親家庭の方

(青色の特別医療費受給資格証の「ひとり親家庭」の欄に丸印のある方)

7月から使う受給資格証は、6月中旬に郵送しました。

#### ■身体障がい3級・知的障がいB判定・精神障がい2・3級の方(黄色または紫色の特別医療費受給資格証の方)

7月から使う受給資格証は、6月下旬に郵送しました。

#### ■重度心身障がい者の方

(青色の特別医療費受給資格証「重度心身等」の方)

8月から使う受給資格証は、7月中旬に郵送しました。

#### ■その他の注意事項

※令和4年度の受給資格証をお持ちの方のうち、公簿で課税状況などが確認できない方には、お知らせを郵送しました。

※以前、所得制限などのため特別医療費受給資格を喪失された方で、令和4年中の所得状況等に変動があった方は、受給資格を再取得出来る場合がありますのでご相談ください。

※代理の方がお越しになる場合は、代理の方の運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください。

☎ 保険年金課年金医療担当

(☎ 23-5123・23-5127 FAX 23-5579)

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして— <県民メッセージ抜粋>

自分の子どもが、ある日突然、何の前ぶれもなく消えてしまったらと思うと、被害者の方々の悲しみや心中は計り知れません。

### 南公園墓地行き臨時バスを運行します

お盆に南公園墓地行きの臨時バスを運行します。交通渋滞解消にもつながりますので、積極的にご利用ください。

■運行期間 8月13日(日)～15日(火)

■南公園墓地行き(主な停留所のみ)

祇園町 車庫	市役所 前	高島屋 前	米子駅 前	美吉	公園 墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
14:03	14:07	14:08	14:13	14:16	14:20
16:03	16:07	16:08	16:13	16:16	16:20
17:43	17:47	17:48	17:53	17:56	18:00

■市内方面 祇園町車庫行き(主な停留所のみ)

公園 墓地	美吉	米子駅 前	高島屋 前	市役所 前	祇園町 車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
15:00	15:04	15:07	15:12	15:13	15:17
17:00	17:04	17:07	17:12	17:13	17:17
18:30	18:34	18:37	18:42	18:43	18:47

■運行 日ノ丸バス

日ノ丸自動車(株) (☎ 32-2123)

建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

### 鳥取大学医学部公開講座

■明日の健康を守るため病気を知る

～基本知識から最新情報まで～

明日の健康のため、睡眠時無呼吸症候群、認知症や慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの身近な病気についてお話しします。知識をアップデートして、明日の健康に生かしてみませんか。

■とき 9月9日(土) 午後1時30分～午後3時40分

■ところ 鳥取大学医学部記念講堂

■参加費 無料

■申込方法

鳥取大学医学部ホームページまたは

Eメール (me-kouhou@ml.adm.tottori-u.ac.jp)

鳥取大学米子地区事務部総務課広報係 (☎ 38-7037)



### 希望者に安定ヨウ素剤を配布します

安定ヨウ素剤は、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、甲状腺がんの発生リスクを低減させる効果があります。原子力災害発生時に迅速に配布できるように、公民館、小中学校などの一時集結所に備蓄していますが、対象者には事前配布を行います。

■事前配布の流れ

申請書入手→申請書提出→案内通知受理→説明会参加(安定ヨウ素剤受け取り)

■対象者

次の地域(UPZ)にお住まいで、**緊急時に安定ヨウ素剤をすみやかに受け取りに行くことができない理由があり、事前配布を希望される方**

▶島根原子力発電所からおおむね30km圏内(UPZ)

大篠津、崎津、和田、富益、彦名、夜見、河崎の各公民館区全域、住吉公民館区のうち旗ヶ崎3区南、旗ヶ崎3区北、上後藤2区、上後藤4区、安倍、中ノ海1区、中ノ海2区の自治会区域、加茂公民館区のうち加茂5区西、加茂5区中、加茂住宅、三柳団地3区、三柳団地4区、三柳北、浜河崎の自治会区域

※一時集結所は各地区の公民館、小中学校などです。

■申請方法 申請書を持参、Eメール、FAX、または郵送

※申請書は健康対策課・防災安全課の窓口、米子市・鳥取県のホームページから入手できます。

■申請期間 7月31日(月)～8月25日(金)(当日消印有効)

■申請窓口 健康対策課、防災安全課

■申請の受理・案内の通知

申請が受理された方には、説明会の日程など事前配布に関する案内文書を後日送付します。

■事前配布説明会 次の日程でふれあいの里3階で開催

9月29日(金) 午後7時～9時

9月30日(土) 午後2時30分～4時30分

午後7時～9時

※米子保健所でも安定ヨウ素剤の事前配布を実施。

くわしくは県ホームページを確認してください。

健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

### 本通り商店街の工事による通行規制

本通り商店街はリニューアルのため、令和6年3月までアーケードの撤去工事に着手しています。工事の進捗状況により通行規制を予定しており、くわしくは「米子本通り」ホームページに掲載を予定しています。ご通行の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、商店街の店舗は原則営業していますので、お気軽にお立ち寄りください。

本通り商店街振興協議会 (☎・FAX 35-0898)



## 学校給食 いきいき こめっこレシピ

### No.62 グリルチキン



#### 材料（4人分）

- 鶏もも肉…60g × 4枚
  - しょうゆ…大さじ 1/2
  - たまりしょうゆ…小さじ 1
  - 塩…少々
  - ★ 白ワイン…小さじ 1
  - すりおろしにんにく…少々
  - オレガノ…少々
  - 三温糖…大さじ 1
  - サラダ油…適量
- ※オレガノは香りが強いので少量からお試ください。

#### 作り方（所要時間約30分）

- ① 鶏もも肉を★の調味料に漬けておく。
  - ② しばらく置いたら、熱したフライパンにサラダ油をひき、ふたをして蒸し焼きにする。
- ※ご家庭のオーブンで焼いていただいてもおいしく出来上がります。

#### 今月のひとくち食育

暑い夏でも食欲をそそられるように、特製だれに漬け込んで香ばしく焼いた鶏肉料理を紹介します。にんにくには、疲労回復効果や胃腸を活発にする働きがあります。また、鶏肉料理に合わせると、コクがでて相性抜群です。オレガノには、肉の臭みを消す効果があるので、さっぱりといただくことができます。パンにもごはんにもよく合うので、子どもたちが喜んで食べる料理の一つです。

園学校給食課 ☎ 33-4751 FAX 33-4757

## 米子市営住宅入居者募集

### ■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
五千石住宅 (福市)	23R1-204 単身向住宅	1LDK	18,500円 ～36,400円
	23R2-202 世帯向住宅	2LDK	22,900円 ～45,100円

■受付期間 8月1日(火)～7日(月)

■受付場所 住宅政策課(市役所本庁舎2階)  
淀江支所地域生活課(淀江支所1階)

### ■必要書類

マイナンバーを確認できるもの、本人確認書類  
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 9月1日(金)

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

園住宅政策課 ☎ 23-5263 FAX 23-5396

## 県と市の合同庁舎がスタートします！

10月から県と市の類似の業務を行う部署を同じ庁舎に配置することにより、市民サービスの向上を進めます。

鳥取県西部総合事務所3号館・米子市役所鞆町庁舎  
完成イメージ図



### ■市役所本庁舎から鞆町庁舎への移転（10月2日予定）

県西部総合事務所に新庁舎（鳥取県西部総合事務所3号館・米子市役所鞆町庁舎）が整備されます。鞆町庁舎には、市役所本庁舎2階にある都市整備部（営繕課を除く）が移転し、県の米子県土整備局、建築住宅課、住宅供給公社と同じ庁舎で業務を行います。

#### ▶市役所から移転する課

建設企画課、都市整備課、道路整備課、建築相談課、住宅政策課

### ■西部総合事務所から市役所本庁舎への移転

（10月16日予定）

西部総合事務所から西部県税事務所が市役所本庁舎2階に移転し、市税の担当部署である市民税課、固定資産税課、収納推進課と同じフロアで業務を行います。

園調査課 ☎ 23-5306