

multilingual translation >
音声読み上げ・多言語翻訳は
「カタログポケット」で



みず・まち・自然 エンジョイ!米子

広
報

よなご

8

2023
August
No.221



特集

米子城跡 の

これから



米子城跡

のこれから



しじゅうやぐら
米子城跡の天守台と四重櫓台

国史跡・米子城跡とは 大小2つの天守を持つ名城

米子市の中心市街地、標高約90mの湊山を中心に築かれた米子城は、戦国時代末期に築かれ始めた本格的な近世城郭です。山頂に五重の天守と四重の副天守(四重櫓)の大小2つの天守を持つ壮麗な城で、周囲には中海の水を引き込んだ二重の堀が巡らされていました。

城内の建物は失われていますが、遺構が良好な状態で残されており、平成18年に国史跡に指定されました。令和3年には江戸時代に米蔵などが立ち並んでいた三の丸の一部が追加指定されています。

伯耆国米子城絵図(文久3(1863)年8月)
鳥取県立博物館所蔵



歴史的価値の高まる米子城跡

国 史跡・米子城跡では発掘調査が進み、歴史的価値がますます高まっています。史跡を確実に保存し、後世に継承できるように、そして訪れる人たちに米子城について理解を深めてもらえるよう、現在史跡整備を進めています。

今 回は、米子市で策定した整備基本計画をもとに、米子城跡のこれからの、文化振興課の職員がご説明します！

私たちがナビゲートします！

お城への道

お城への疑問

文化振興課
文化財担当
濱野 浩美

文化振興課
史跡整備推進室
日下部 かさね

米子城跡のこれからの姿

歴史的価値の高い遺構が残る史跡 人々が憩う米子のランドマーク

米子城跡は戦国時代末期から江戸時代まで西伯耆（現在の鳥取県西部）支配の拠点城郭で、地形を巧みに利用した平山城として築かれました。天守台をはじめとする石垣が往時の形態を良く残しており、近年の発掘調査では全国でもめずらしい「登り石垣」など特色ある遺構も確認されています。

こうした歴史的価値に加え、中心市街地に位置し、天守台からは素晴らしい眺望が広がることから近年は「絶景の城」として知られています。また、都市公園である湊山公園の一部に含まれることから、人々の憩いの場としての活用も期待されています。史跡としての価値をさらに高め、ランドマークや憩いの場として快適に利用してもらえるよう、三の丸広場や登城路の整備を進めていきます。



米子城跡の登り石垣



ダイヤモンド大山
(大山顶上から昇る朝日)



オレンジロード
(中海に沈む夕日)

大山や中海を一望できる天守台からの眺望はまさに「絶景の城」

三の丸広場整備イメージ図

(令和5年3月末時点)



本丸

登り石垣

豎堀

内膳丸

二の丸

米蔵跡
(平面表示)

周回園路

芝生広場

三の丸駐車場

遊歩道

野球場メモリアルエリア

トイレ・休憩スペース
(令和6年2月末完成)

内堀跡 (平面表示)

遺構を保護して、貴重な歴史遺産である米子城跡を後世に継承します

訪れる方々に米子城跡の価値や魅力が十分に伝わる場所をめざしています

これからの整備の進め方

樹木 (整備期間：年次的に)

樹木は、次の目的で必要に応じて伐採などを行い、適切に管理します。

- ①遺構の保護
- ②登城者の安全確保
- ③眺望の確保

伐採は、植物や文化財の専門家の助言のもと、整備検討委員会と文化庁の承認を得たうえで進めています。

石垣 (整備期間：年次的に)

石垣修理は、主に次の2つの方法で進めます。

- ①石垣カルテの作成
- ②伝統的手法による石垣の修理

石垣の現状や問題箇所を把握するための「石垣カルテ」を順次作成しています。ゆがみやズレは、伝統的な手法で修理を進めます。まずは、枡形の石垣の修理から始めます。



石垣がひび割れたりずれたりしている



三の丸 (整備期間：～令和10年ごろ)

政務を行う建物や、米蔵などがありました。米子城跡の表玄関として、訪れる方々が憩う広場として整備します。



- ①三の丸駐車場 (すでに完成)
- ②トイレ・休憩スペース整備 (令和6年2月末完成予定)
- ③遺構の保護工事 (盛り土など)
- ④芝生整備、遊歩道整備
- ⑤米蔵跡・内堀跡・東屋などを順次整備

現在
工事中

三の丸 ↓ 整備後

二の丸 (整備期間：～令和15年ごろ)

城主の居住する御殿があった場所です。高石垣で囲った2段の郭と枡形(城の入り口)で構成されます。今後は発掘調査をしてから、整備方針を検討します。



二の丸 ↓ 整備後

本丸 (整備期間：令和15年以降～)

米子城跡の最上部であり、天守や四重櫓などがありました。今後は発掘調査をしてから、整備方針を検討します。



令和15年以降に整備完了!

史跡の整備は
三の丸↓二の丸↓本丸
の順番に進めます。
本丸の整備は、
令和15年以降
になります。



もっと知りたい！

米子城跡のこれから

米子城跡の魅力や、今後の整備について、ワクワクする情報をお届けしていきます！

米子城跡整備基本計画概要版 「これからの米子城跡」配布中

米子城跡を史跡として整備を進めていくために策定した「米子城跡整備基本計画」を分かりやすくお伝えするため、計画の概要版を冊子にまとめました。冊子は米子城跡や文化振興課や各公民館に設置し、市ホームページに掲載しています。



◀米子市 HP

米子城跡 PR動画

「春風亭昇太のすごいぜ！米子城」

「米子城跡のすごいぜ！ポイント」を紹介する動画を米子市公式 YouTube で配信しています。史跡米子城跡整備検討委員で城郭ライターの萩原さちこさんと、城好きとしても知られている落語家の春風亭昇太さんが登場し、城郭研究者の中井均先生の解説も交えながら米子城跡を巡りながら説明します。



米子市公式 YouTube
チャンネル▶



ますます史跡としての整備が進む米子城跡の「これから」が楽しみです！

登城路 (整備期間：～令和10年ごろ)

登城路は、通行の多いルートを整備し、次の区間ごとに順次工事を進めます。

現在
工事中

①湊山公園側入り口～内膳丸別れ (令和6年度中完成)

現在、湊山公園側の登城路は整備工事のため通行止めとなっています。湊山公園駐車場を利用される際は、二の丸側の登城路をご利用ください。整備完了は、令和6年度の予定です。

②テニスコート～内膳丸別れ

③内膳丸別れ～新ルート

④新ルート～本丸入り口

⑤枅形～テニスコート沿い

案内看板の整備も登城路整備と並行して進めます！

▶廃止予定の登城路があります

現在使用している内膳丸別れから本丸に向かう登城路の一部は、昭和の時代に作られたもので、盛り土の上であり、石段の傷みが著しいため、③の登城路を整備した後、廃止します。

▶新しい登城路は遺構の保護を第一に、安全に・登りやすく
新しい登城路は遺構を保護しながら、段差の高さをそろえ、手すりを付ける整備を進め、安全性を高めています。



(写真左) 石段が欠けたり、傷んで滑りやすい箇所がある。



(写真右) 新しい登城路は、遺構を保護しながら設置している。

登城路整備マップ



お買い物で事業者を応援!

キャッシュレスで応援! よなごプレミアムポイント 還元キャンペーン

市内店舗での消費を喚起し、物価高騰などの影響を受ける事業者を支援するため、ポイント還元キャンペーンを実施します。キャンペーン期間中、米子市内の対象店舗でキャッシュレス決済「J-Coin Pay」を利用して決済すると、決済額の20%を後日ポイント還元します。ポイントは市内の対象店舗で利用が可能です。

■キャンペーン期間

8月1日(火)～10月25日(水)

※還元総額が2億円に達し次第終了。

■還元上限額 1ユーザーあたり2万円

■還元率 決済額の20%

■ポイント付与日 決済日の5日後

J-Coin Pay とは

『送る』、『もらう』、『支払う』がスマホ上で完結できるキャッシュレス決済システムです。金融機関の預金口座との入出金も、スマホ上のアプリを使い、『いつでも・どこでも・無料』でできます。



iPhone



Android

☎ J-Coin Pay コールセンター
(☎ 0120-324-367)

アプリでフレイル予防!

フレイル度を アプリでチェック! 「米子市フレイル予防アプリ」

フレイル予防に役立つアプリです。次のような便利な機能が充実しています。

■フレイル度チェック

25項目の質問に答えてフレイル度を判定します。結果は記録されます。

■わたしの記録

食事、運動など、日々の健康づくりの取り組みを記録することができます。

■フレイル予防優待チケット

運動教室などでチケットを提示すると特典が受け取れます。フレイル度チェックで「健康」と判定された方が利用できます。

■フレイル予防実践教室

フレイル予防を学び、実践する3か月の教室です。教室の参加申し込みをしたり、過去の参加状況の確認もできます。フレイル度チェックで「フレイル」または「プレフレイル」と判定された方が利用できます。

※フレイル予防優待チケットとフレイル予防実践教室は、65歳以上の米子市民で、要支援・要介護認定のない方が対象



iPhone



Android

☎フレイル対策推進課

(☎ 090-9710-2276、090-9710-2288)

お気軽にご相談ください

米子市デジタル活用支援臨時窓口を開設しています

市では、スマートフォンを使った便利で手軽なアプリやWebサービスを導入しています。市のアプリやWebサービスを使いたいけど、どうやって使うの? そんな疑問にお答えする窓口を開設しています。

※市のアプリやWebサービス以外のスマホの機能などに関するご質問にはお答えいたしかねます。

☎情報政策課 (☎ 23-5333、23-5335)

市の主なアプリ、Webサービスは市ホームページで紹介しています。(https://www.city.yonago.lg.jp/40720.htm)

■開設期間 令和5年10月末まで(予定)

■開設時間 午前9時～午後4時(平日のみ)

■場所 市役所本庁舎1階スマート窓口(11番)付近

■利用方法

事前に電話(☎ 0859-23-5002)でご予約ください。予約日時に、窓口へご自身のスマホを持ってお越しください。

第50回 米子がいな祭

— 皆と出会った奇跡、支えの中走り続け繋がる架け橋 —

8月19日(土)・20日(日)開催!

昭和49年に始まった「米子がいな祭」は、今年で50回目を迎えます。
半世紀に渡って米子で愛されてきたお祭りを、皆で盛大に盛り上げましょう!
團米子がいな祭企画実行本部 (☎ 22-0018)

駅前ステージには地元出身の豪華ゲストが集合!

20日(日)の駅前ステージでは、地元出身の豪華ゲストが出演し、記念すべき第50回のがいな祭を盛り上げます!



イモトアヤコさん



武尊さん 晃貴さん



山本舞香さん



朝花美穂さん



がいな太鼓

がいな万灯

がいなCON

プログラム

8月19日(土)

- ・自衛隊パレード、コンサート
- ・オープニングセレモニー
- ・がいなコラボレーション
- ・がいな太鼓ステージ
- ・がいな CON パレード
- ・だんだん広場ステージ
- ・文化ホール前ふれあい広場
- ・駅南イベント (だらすプロレス)
- ・湊山公園エリアイベント
- ・がいな万灯パレード

8月20日(日)

- ・駅前イベント (ポッチャ、車いすバスケットなど)
- ・ステージイベント
- ・がいなコラボレーション
- ・がいな太鼓ステージ
- ・がいな CON パレード
- ・だんだん広場ステージ
- ・がいな万灯妙技会
- ・駅南イベント (プール、こども縁日)
- ・湊山公園エリアイベント
- ・大花火大会



がいな祭史上
最大発数
10,000発!

祭りのフィナーレを飾る
大花火大会。毎年好評の
招待観覧席を今年も
ご用意します!

交通規制にご注意ください

8月19日、20日に交通規制を実施します。米子駅前通りを通過する各路線バス・だんだんバスの経路が変更となりますのでご注意ください。

※くわしく米子がいな祭ホームページをご確認ください。

だんだんバスが無料運行!

8月19日、20日はだんだんバスが無料運行されます。ぜひご利用ください!

▶運行時間

米子駅発 午前9時~午後6時 (30分間隔)

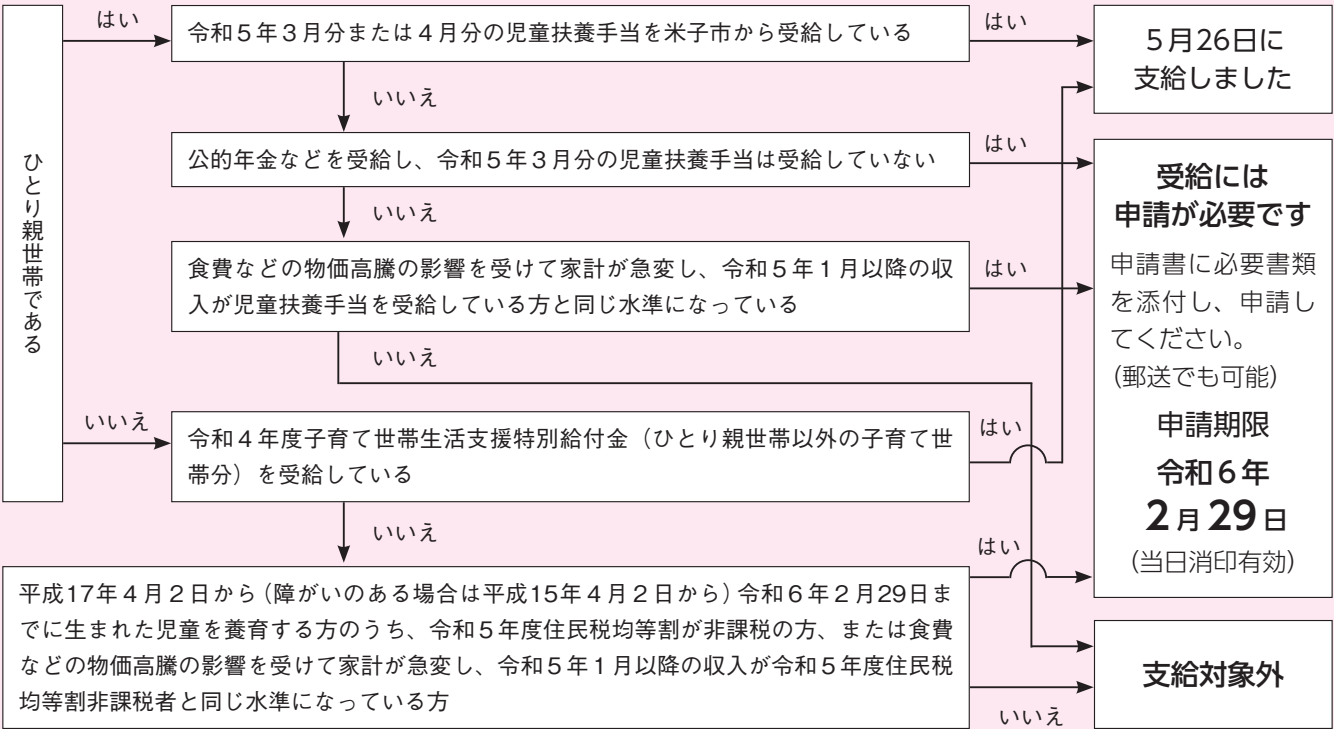
※「だんだんバス」以外の路線バス、淀江町巡回バス「どんぐりココロ」は無料になりません。



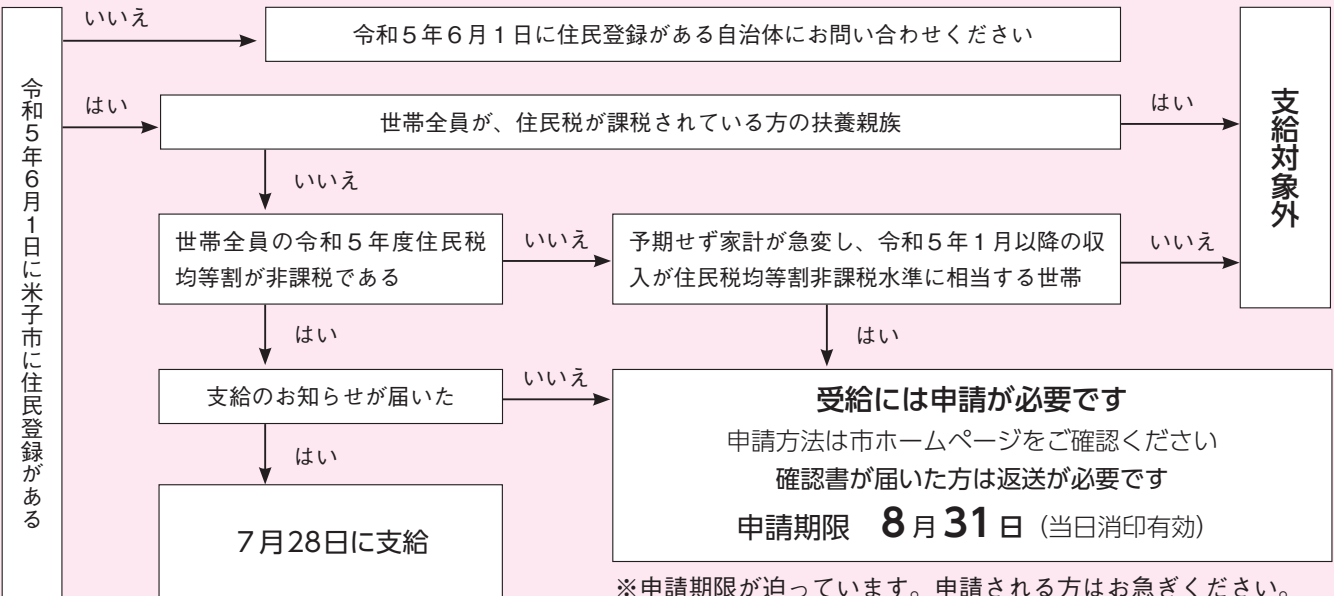
給付金のご案内

受給には申請が必要な場合がありますので、ご確認ください。
☎給付金窓口(ふれあいの里4階) ☎090-9624-7732、090-9624-7734、090-3661-3529、090-3661-3618

<h3>子育て世帯への生活支援特別給付金</h3> <p>食費などの物価高騰により、家計への負担が大きいひとり親世帯や低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。(順次支給中)</p>	給付額 対象児童数× 5万円
---	------------------------------------



<h3>電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金</h3> <p>電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、給付金を支給します。(順次支給中)</p>	給付額 1世帯あたり 3万円
---	------------------------------------



※申請期限が迫っています。申請される方はお急ぎください。

男女共同参画をテーマにした作品

男女共同参画をテーマにした標語・絵てがみの応募作品を、男女共同参画センター“かぶりあ”（米子市役所旧庁舎1階）で展示しています。ぜひご覧ください。

作品の一部をご紹介します。

■標語

- ▶守りたい 一人ひとりの 君らしさ
- ▶女らしい・男らしいから、「自分らしい」へ
- ▶個を活かし 助けて認める 共生社会

■絵てがみ



閩男女共同参画推進課 (☎ 23-5419 FAX 23-5392)

マイナポイントの申込期限は9月末

■マイナポイントを申し込むには

マイナポイントの申込期限は9月末です。ポイントを申し込むためには、今年の2月末までに申請したマイナンバーカードを受け取り、手続きをする必要があります。

※ポイントの申込期限は決済サービスによって異なります。

■マイナンバーカードの受け取りはお早めに

申込期限の9月末が近づくと、マイナンバーカードの受け取りで窓口や駐車場の混雑が予想されます。確実にポイントを受け取るためにも、交付通知書が届きましたら、お早めにお受け取りください。

■予約によるカード交付窓口

事前に予約すると、待たずにカードを受け取ることができます。予約による受け取りがおすすめです。

▶予約電話 ☎ 21-7765

閩マイナンバーカード特設ブース (☎ 21-8574)



皆生温泉海遊ビーチでナイトイベントを開催します。ミニ打ち上げ花火は期間中、每晚開催！夏の思い出づくりに、ぜひお出かけください。

★ KAIKE 夜あそ BEACH 開催期間

8月4日(金)～27日(日)の
金・土・日曜日と14日(月)～16日(水)
午後7時30分～9時(最終受付 午後8時45分)

※雨天中止

※参加費はチケット制です。事前の購入をお願いします。

閩米子市観光協会海浜事務所 (☎ 090-5691-6396)

皆生温泉ミニ打ち上げ花火

期間 8月1日(火)～27日(日)

午後9時～(約3分間)

期間中毎日(雨天中止)

閩皆生温泉旅館組合 (☎ 34-2888)



★ナイトウォークラリー

カードにスタンプを集めて海浜施設に持参すると、プレゼントを進呈します。(小学生以下対象)

▶時間 午後6時～9時

※プレゼント引き換え：午後7時30分～9時

▶参加費 無料

▶カード配布場所 海浜事務所・皆生温泉宿泊施設

★夜の砂浜お宝探し

子ども用金属探知機を使用し、1人あたり約10分の持ち時間で砂浜に埋められているお宝を探します。

▶参加費 チケット5枚

★砂浜遊び、渚縁日、手作り体験など

★漁火テラス2階 花火観覧席(先着30人)

飲食テナントでドリンク等をご購入の方限定です。

核戦争と核兵器の廃絶を

米子市は、悲惨な核戦争に人々が巻き込まれないようにと強い願いを込め、「非核平和都市」を宣言しています。広島、長崎の悲劇を絶対に繰り返さないよう、全世界に向けて核戦争、核兵器の廃絶を訴えましょう。

■非核平和都市宣言（平成18年3月28日議決）

真の恒久平和は、私たち人類共通の願いです。しかし、世界各地で今なお紛争が絶えず、依然として軍備の拡大が続けられ、世界平和に深刻な脅威をもたらしていることに、世界中の人々が等しく憂えています。我が国は、世界で唯一の核被爆国として、再びあの広島、長崎の惨禍を繰り返してはなりません。また、日本国憲法の恒久平和主義の理念を市民生活の中に生かし、継承しなければなりません。したがって、米子市は、核兵器を持たず、つくらず、持ち込まずという非核三原則の完全実施と、すべての核兵器の廃絶を全世界に向かって訴えるとともに、ここに「非核平和都市」を宣言します。

■追悼と平和を祈る黙とうを

昭和20年に広島市と長崎市に原爆が投下され、終戦を迎えてから今年で78年目になります。原爆死没者と戦没者のご冥福をお祈りするとともに、核兵器の廃絶と恒久平和への願いを込めて、黙とうを捧げましょう。

▶原爆被災の日

- ▷広島市 8月6日(日) 午前8時15分
- ▷長崎市 8月9日(水) 午前11時2分

▶終戦の日 8月15日(火) 正午

■原爆パネル展

後世に引き継がなければならぬ大切な「平和」について考え、その歴史を学ぶ機会として、原爆パネル展を開催します。



- ▶と き 8月1日(火)～15日(火)
 - ▶ところ 市役所本庁舎1階 会計課前通路
- ※原爆パネルを貸し出ししています。くわしくは、お問い合わせください。

☎総務管財課 (☎ 23-5331 FAX 23-5390)

中海・宍道湖一斉清掃を実施しました

令和5年度中海・宍道湖一斉清掃を6月11日に実施しました。当日の清掃により、護岸がとても美しくなりました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。中海の自然環境を守るため、今後ともご協力をお願いします。



☎環境政策課 (☎ 23-5256 FAX 23-5258)

文化財保存活用地域計画の意見募集

市内の文化財全般の保存・活用を総合的に推進するため、めざす将来像や具体的な取り組みを記載した『文化財保存活用地域計画』の作成を進めています。このたび計画の原案をまとめ、市民の皆さまのご意見を募集しています。なお、お寄せいただいたご意見に対して個別に回答はしませんが、市の考え方をとりまとめ、後日公表します。

■原案閲覧場所

市ホームページ、文化振興課、市役所総合案内、地域生活課、各公民館、図書館、山陰歴史館・埋蔵文化財センター・福市考古資料館・上淀白鳳の丘展示館

■意見の提出方法

様式不問。住所・氏名・連絡先を明記し、閲覧場所まで持参するか、文化振興課へ郵便、FAX、Eメールのいずれかで提出。(電話や口頭では受け付けません)

■募集締切 8月21日(月)

☎文化振興課 (☎ 23-5437 FAX 23-5414)

レクリエーション講座を開催します

地域で活用できるレクリエーションを紹介します。

- と き 8月28日(月) 午前10時～11時30分
 - ところ 米子市公会堂 集会室
 - 対象 市内に在住、在勤、在学の方
 - 申込方法 電話(参加無料)
- ☎米子市ボランティアセンター (☎ 23-5455)

介護保険サービス費が高額になったら

介護保険サービスの1か月の利用者負担が上限額を超えた場合は、高額介護サービス費として後日お返しします。※過去の利用分も2年間さかのぼって申請可能 ※施設利用の際の部屋代、食事代等は対象外

区分	世帯上限額
年収約1,160万円以上	140,100円
年収約770万円以上 年収約1,160万円未満	93,000円
住民税課税世帯 年収約770万円未満	44,400円
住民税非課税世帯等	24,600円 ※合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方等は個人上限15,000円
生活保護受給中の方など	15,000円

- 申請に必要なもの 認印(利用者本人が自署できない場合)、振込希望口座がわかるもの(領収書は原則不要)
- ☎長寿社会課 (☎ 23-5542 FAX 23-5012)



ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～

人権（ヒューマンライツ）について考えます

職場における人権

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

生活の中では、家庭や職場、学校、地域など、人と人とが関わるあらゆる場面で、ハラスメント（嫌がらせ・いじめ）や、不当な差別が生じる可能性があります。

特に職務上の地位も関係する職場においては、その地位や人間関係の優位性を背景に、適切な指導の範囲を超えた“パワハラ”が多く報告されています。他にもセクハラ（性的な嫌がらせ）や、マタハラ（妊娠や出産に関わる嫌がらせ）など、さまざまなハラスメントも起きています。

また、採用や昇任、労働条件などについては、同和問題（部落差別）をはじめ、性別、障がいの有無、国籍、LGBTQ（性的少数者）など、個人の能力に関係しない部分で、差別が起きている。

生活の中で長時間過ごすことの多い“職場”。だからこそお互いの人権を尊重し合い、ハラスメントや差別をなくすことで、強いチームワークが築かれ、仕事もさらに円滑に進むのではないのでしょうか。



職場での人権研修を支援します！

職場での人権に関する理解を深めるためには、研修会などが有効ですが、講師選定や事務手続、多額の費用といった課題があります。

米子市では「米子市人権問題企業連絡会」が組織されており、年間を通じて研修会や、各職場の研修企画、講師の派遣などを行っています。くわしくは、事務局の人権政策課へお問い合わせください。



☎ 人権政策課 (☎ 23-5416 FAX 37-3184)

特別医療費受給資格証が届いていますか

特別医療費受給資格証を更新しています。まだ新しい受給資格証が届いていない方は、お問い合わせください。

■ひとり親家庭の方

（青色の特別医療費受給資格証の「ひとり親家庭」の欄に丸印のある方）

7月から使う受給資格証は、6月中旬に郵送しました。

■身体障がい3級・知的障がいB判定・精神障がい2・3級の方（黄色または紫色の特別医療費受給資格証の方）

7月から使う受給資格証は、6月下旬に郵送しました。

■重度心身障がい者の方

（青色の特別医療費受給資格証「重度心身等」の方）

8月から使う受給資格証は、7月中旬に郵送しました。

■その他の注意事項

※令和4年度の受給資格証をお持ちの方のうち、公簿で課税状況などが確認できない方には、お知らせを郵送しました。

※以前、所得制限などのため特別医療費受給資格を喪失された方で、令和4年中の所得状況等に変動があった方は、受給資格を再取得出来る場合がありますのでご相談ください。

※代理の方がお越しになる場合は、代理の方の運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください。

☎ 保険年金課年金医療担当

(☎ 23-5123・23-5127 FAX 23-5579)

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして— <県民メッセージ抜粋>

自分の子どもが、ある日突然、何の前ぶれもなく消えてしまったらと思うと、被害者の方々の悲しみや心中は計り知れません。

南公園墓地行き臨時バスを運行します

お盆に南公園墓地行きの臨時バスを運行します。交通渋滞解消にもつながりますので、積極的にご利用ください。

■**運行期間** 8月13日(日)～15日(火)

■**南公園墓地行き (主な停留所のみ)**

祇園町 車庫	市役所 前	高島屋 前	米子駅 前	美吉	公園 墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
14:03	14:07	14:08	14:13	14:16	14:20
16:03	16:07	16:08	16:13	16:16	16:20
17:43	17:47	17:48	17:53	17:56	18:00

■**市内方面 祇園町車庫行き (主な停留所のみ)**

公園 墓地	美吉	米子駅 前	高島屋 前	市役所 前	祇園町 車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
15:00	15:04	15:07	15:12	15:13	15:17
17:00	17:04	17:07	17:12	17:13	17:17
18:30	18:34	18:37	18:42	18:43	18:47

■**運行** 日ノ丸バス

日ノ丸自動車(株) (☎ 32-2123)

建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

鳥取大学医学部公開講座

■**明日の健康を守るため病気を知る**

～基本知識から最新情報まで～

明日の健康のため、睡眠時無呼吸症候群、認知症や慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの身近な病気についてお話しします。知識をアップデートして、明日の健康に生かしてみませんか。

■**と き** 9月9日(土) 午後1時30分～午後3時40分

■**ところ** 鳥取大学医学部記念講堂

■**参加費** 無料

■**申込方法**

鳥取大学医学部ホームページまたは

Eメール (me-kouhou@ml.adm.tottori-u.ac.jp)

鳥取大学米子地区事務部総務課広報係 (☎ 38-7037)



希望者に安定ヨウ素剤を配布します

安定ヨウ素剤は、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、甲状腺がんの発生リスクを低減させる効果があります。原子力災害発生時に迅速に配布できるように、公民館、小中学校などの一時集結所に備蓄していますが、対象者には事前配布を行います。

■**事前配布の流れ**

申請書入手→申請書提出→案内通知受理→説明会参加(安定ヨウ素剤受け取り)

■**対象者**

次の地域(UPZ)にお住まいで、**緊急時に安定ヨウ素剤をすみやかに受け取りに行くことができない理由があり、事前配布を希望される方**

▶**島根原子力発電所からおおむね30km圏内(UPZ)**

大篠津、崎津、和田、富益、彦名、夜見、河崎の各公民館区全域、住吉公民館区のうち旗ヶ崎3区南、旗ヶ崎3区北、上後藤2区、上後藤4区、安倍、中ノ海1区、中ノ海2区の自治会区域、加茂公民館区のうち加茂5区西、加茂5区中、加茂住宅、三柳団地3区、三柳団地4区、三柳北、浜河崎の自治会区域

※一時集結所は各地区の公民館、小中学校などです。

■**申請方法** 申請書を持参、Eメール、FAX、または郵送

※申請書は健康対策課・防災安全課の窓口、米子市・鳥取県のホームページから入手できます。

■**申請期間** 7月31日(月)～8月25日(金)(当日消印有効)

■**申請窓口** 健康対策課、防災安全課

■**申請の受理・案内の通知**

申請が受理された方には、説明会の日程など事前配布に関する案内文書を後日送付します。

■**事前配布説明会** 次の日程でふれあいの里3階で開催

9月29日(金) 午後7時～9時

9月30日(土) 午後2時30分～4時30分

午後7時～9時

※米子保健所でも安定ヨウ素剤の事前配布を実施。

くわしくは県ホームページを確認してください。

健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

本通り商店街の工事による通行規制

本通り商店街はリニューアルのため、令和6年3月までアーケードの撤去工事に着手しています。工事の進捗状況により通行規制を予定しており、くわしくは「米子本通り」ホームページに掲載を予定しています。ご通行の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、商店街の店舗は原則営業していますので、お気軽にお立ち寄りください。

鳥取本通り商店街振興協議会 (☎・FAX 35-0898)



学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.62 グリルチキン



材料（4人分）

- 鶏もも肉…60g × 4枚
 - しょうゆ…大さじ 1/2
 - たまりしょうゆ…小さじ 1
 - 塩…少々
 - ★ 白ワイン…小さじ 1
 - すりおろしにんにく…少々
 - オレガノ…少々
 - 三温糖…大さじ 1
 - サラダ油…適量
- ※オレガノは香りが強いので少量からお試しく
ださい。

作り方（所要時間約30分）

- ① 鶏もも肉を★の調味料に漬けておく。
 - ② しばらく置いたら、熱したフライパンにサラダ油をひき、ふたをして蒸し焼きにする。
- ※ご家庭のオーブンで焼いていただいてもおいしく出来上がります。

今月のひとくち食育

暑い夏でも食欲をそそられるように、特製だれに漬け込んで香ばしく焼いた鶏肉料理を紹介します。にんにくには、疲労回復効果や胃腸を活発にする働きがあります。また、鶏肉料理に合わせると、コクがでて相性抜群です。オレガノには、肉の臭みを消す効果があるので、さっぱりといただくことができます。パンにもごはんにもよく合うので、子どもたちが喜んで食べる料理の一つです。

圃学校給食課（☎ 33-4751 FAX 33-4757）

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名（所在地）	部屋番号	間取り	家賃月額
五千石住宅 （福市）	23R1-204 単身向住宅	1LDK	18,500円 ～36,400円
	23R2-202 世帯向住宅	2LDK	22,900円 ～45,100円

■受付期間 8月1日（火）～7日（月）

■受付場所 住宅政策課（市役所本庁舎2階）
淀江支所地域生活課（淀江支所1階）

■必要書類

マイナンバーを確認できるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 9月1日（金）

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と
敷金として家賃3か月分が必要です。

圃住宅政策課（☎ 23-5263 FAX 23-5396）

県と市の合同庁舎がスタートします！

10月から県と市の類似の業務を行う部署を同じ庁舎に配置することにより、市民サービスの向上を進めます。

鳥取県西部総合事務所3号館・米子市役所鞆町庁舎
完成イメージ図



■市役所本庁舎から鞆町庁舎への移転（10月2日予定）

県西部総合事務所に新庁舎（鳥取県西部総合事務所3号館・米子市役所鞆町庁舎）が整備されます。鞆町庁舎には、市役所本庁舎2階にある都市整備部（営繕課を除く）が移転し、県の米子県土整備局、建築住宅課、住宅供給公社と同じ庁舎で業務を行います。

▶市役所から移転する課

建設企画課、都市整備課、道路整備課、建築相談課、住宅政策課

■西部総合事務所から市役所本庁舎への移転（10月16日予定）

西部総合事務所から西部県税事務所が市役所本庁舎2階に移転し、市税の担当部署である市民税課、固定資産税課、収納推進課と同じフロアで業務を行います。

圃調査課（☎ 23-5306）

施設の指定管理者を
指定しました

次の施設で新たな指定管理者を指定しました。

- 施設名 ①米子駅南駐車場
②米子駅南駐輪場
- 指定管理者 株式会社大幸電設
(①・②いずれも)
- 指定の期間

- ①7月30日～令和9年3月31日
 - ②7月29日～令和9年3月31日
- 建設企画課(☎23-5244、
FAX23-5396)

児童扶養手当は
ふれあいの里で手続きを

児童扶養手当を受けている方は、現況届の手続きが必要です。手続きされないと、手当を受けられなくなります。

- 手続期限 8月31日(木)
 - 手続きの流れ 8月上旬までに案内を郵送します。案内に沿って子ども支援課(ふれあいの里1階)で手続きをしてください。
- 子ども支援課(☎23-5135、
FAX23-5137)

所有土地を適切に管理されていますか？

◇適切に管理されていない土地に
関する苦情・相談が多く寄せられています。所有されている土地の様子を定期的に確認し、除草、木の剪定、蜂の巣の駆除など、適切に管理しましょう。

◇ご自身で除草などができない場合は、電話帳やインターネットで「造園業」を検索して、業者を探すことができます。

◇蜂の巣の駆除は危険ですので、「ハチ駆除」「消毒業」で検索、または、鳥取県ペストコントロール協会(☎32-5006)などの専門業者に依頼しましょう。

◇管理者については、空家・空地管理事業者登録・紹介制度でも情報提供しています。(下記QR)



■環境政策課(☎23-5257)

Jアラートの
全国一斉情報伝達試験

防災行政無線で、Jアラートのテスト放送が市内全域に流れます。

- とき 8月23日(水) 午前11時
- 防災安全課(☎23-5337、
FAX23-5387)

既存住宅の改修による
固定資産税減額制度

住宅を改修した際、一定の要件を満たせば、申請により固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼対象 昭和57年1月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1(床面積120㎡分までを限度)

●熱損失防止(省エネ)改修

▼対象 平成26年4月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で120㎡分までを限度)

●バリアフリー改修

▼対象 新築された日から10年以上経過した住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で100㎡分までを限度)

※いずれも令和6年3月31日までにを行った改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

■固定資産税課(☎23-5116、
FAX23-5397)

国民年金保険料は

口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、納め忘れもなく、割り引きがある口座振替がおすすめです。

●口座振替のメリット

▼自動的に引き落とされるため納め忘れがない

▼さまざまな割引制度がある

【早割】月々50円割引

【前納】6か月、1年、2年前納で大幅割り引き

●申込場所

最寄りの金融機関、米子年金事務所、保険年金課（本庁舎1階5番窓口）、淀江支所地域生活課

●必要な物 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印

●米子年金事務所（☎34-6111（音声案内2↓2）、FAX22-4842）

国民年金保険料免除等の

申請はお済みですか

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「保険料免除制度（全額または一部）」や「納付猶予制度（50歳未満の方が対象）」の令和5年度分（令和5年7月分～令和6年6月分）を申請

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

- ①1人で泳ぎに行かない。
- ②子供だけで海に行かない。
- ③天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- ④波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- ⑤開設中の海水浴場以外の場所で泳がない。
- ⑥疲れているときは、無理せず休憩する。
- ⑦沖に流されないように注意する。



境海上保安部

ウォーターセーフティガイド

検索



離職日がわかる証明書が必要)

※免除は前年所得を審査のうえ決定するので、毎年申請が必要です。

●米子年金事務所（☎34-6111（音声案内2↓2）、FAX22-4842）

ささ竹や供え物は 指定の場所に

七夕祭りのささ竹や精霊送りの供え物は、絶対に川などに捨てず、各地区指定の場所に持ち出してください。

●七夕のささ竹

▼宇気河口神社（内町）

7日（月）中に出す

▼その他の各地区指定場所

8日（火）午前8時30分までに出す

●精霊送りの供え物

▼湊山公園

16日（水）午後3時～8時に出す

▼□陰田川端、西大谷橋先、上後

藤庵寺跡、長砂町集会所前

16日（水）の夜に出す

▼その他の各地区指定場所

16日（水）午前8時30分までに出す

▼淀江地区は別途回覧文書でお知らせします。

●精霊送りの供え物で、持ち出し

できないもの

●不燃物・資源物（缶・ビンなど）。

通常の家庭ごみ、塔婆・仏具、提灯など

●圏クリーン推進課（☎23-5300、FAX30-0271）

重要土地等調査法に関する 内閣府からのお知らせ

◇「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」では、防衛関係施設などの重要施設の周囲おおむね1000mの区域内や国境離島の区域内を「注視区域」「特別注視区域」として指定することとしています。

◇このたびは、市内の一部の区域を注視区域として指定することとなりました。今後、内閣府が区域内の土地・建物で重要施設の機能を阻害する行為が行われていないかを調査します。

●米子市内の注視区域

陸上自衛隊米子駐屯地、航空自衛隊美保基地を中心とした周囲おおむね1000mの区域

※くわしくは内閣府のホームページをご確認ください。



●圏内閣府重要土地等調査法コールセンター（☎0570-001125）



募集

米子市職員

【社会人経験者採用】

● 募集職種 一般事務

● 採用予定日 令和6年4月1日

● 募集期限 9月15日(金)

● 試験日 9月下旬～10月中旬

※1次試験は全国のSPIテストセンターで受験

● 申込方法 Web申込み

※受験案内(8月下旬配布)は、市ホームページ、市役所本庁舎1階総合案内、職員課、淀江支所にあります。

● 職員課(☎23-5344、FAX23-5390)

弓浜コミュニティ広場

指定管理者

次の公の施設を民間事業者等に管理していただくため、指定管理者を募集します。

● 募集する施設

米子市弓浜コミュニティ広場(大篠津町)

● 指定の期間

令和6年4月1日～令和11年3月31日(5年間)

● 募集期限 8月18日(金)

● 応募できる人 法人その他の団体(個人は対象外)

● 応募方法 図まちづくり企画課(☎23-5373、FAX23-5568)

指定管理者候補者

選定委員会委員

● 募集人数 1人

● 応募資格 令和5年10月1日現在満18歳以上で、市内にお住まい

か、通勤・通学している人

● 任期 10月1日から2年(会議は年2回程度開催予定)

● 委員報酬 会議出席の都度支給

● 応募方法 委員に応募する理由・動機と「指定管理者制度について思うこと」を400～800字程度(形式自由)にまとめたものを応募申込用紙とあわせて、調査課に持参または郵送で応募。

● 募集期間 8月1日(火)～31日(木)

● 調査課(☎21-7463)

米子市文化ホール

運営委員会委員

● 募集人数 2人

● 応募資格 令和5年8月1日現在満18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している人

● 応募方法 応募の動機、市内3

ホール(文化ホール・公会堂・淀江文化センター)の事業について

● 応募方法 図まちづくり企画課(☎23-5373、FAX23-5568)

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期間 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期限 8月23日(水) 必着

● 募集期間 8月10日(木)～9月19日(火)

● 受講料 無料(テキスト代等は実費)

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 申込先 最寄りのハローワーク

職業訓練の受講生

● 訓練科・定員

① ワード・エクセル・パワポを3か月で身につける!初歩からのPC科(eラーニング)(14人)

② ファッションデザイン科(8人)

● 訓練期間

① 9月14日(木)～12月13日(水) ② 9月15日(金)～令和6年3月14日(木)

● 訓練場所

① メディクス有有限会社(訓練は全てオンラインで実施)

② 米子文化服装専門学校(米子市錦町・無料駐車場あり)

● 申込期限 ① 8月16日(水) 正午 ② 9月1日(金) 正午

● 応募資格 求職中の方(①はPC環境必要)

● 受講料 無料(テキスト代等は実費)

● 申込先 最寄りのハローワーク

人権教育推進員（会計年度任用短時間勤務職員）

●職務内容 人権問題に関する教育啓発活動等に従事

●募集人数 1人

●応募資格 普通自動車免許を有する方（AT限定可）、パソコンの基本的な操作（文章作成と表計算ソフトの入力等）ができる方

●採用予定日 令和5年10月1日

●募集期間 8月1日（火）～14日（月）

●試験日 8月26日（土）

●試験科目 作文・面接

●試験科目 作文・面接
●人権政策課（☎23-54415、FAX37-3184）

鳥取県西部広域行政管理組合職員（消防局職員）

●募集人数 消防吏員 10人程度

●採用予定日 令和6年4月1日

●応募資格 平成8年4月2日以降に生まれた方

●試験日

1次試験 9月17日（日）

2次試験 10月下旬～11月上旬

※くわしくは鳥取県西部広域行政管理組合ホームページをご確認ください。

●鳥取県西部広域行政管理組合
消防局総務課（☎35-1951、FAX35-1961）

米子市消費生活審議会委員

米子市の消費者行政の充実を図る方策を協議していただきます。

●募集人数 1人

●応募資格 令和5年9月1日現在満18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している人

●任期 委嘱した日～令和7年8月31日

●応募方法 委員に応募する理由・動機を400～600字程度にまとめ、所定の申込書を同封のうえ、市民二課に持参・郵送・FAXのいずれかで応募。（申込書は

地域のまちづくり活動を募集

地域の課題解決や、よりよい市民生活の実現につながる活動を支援します。（追加募集）

●募集する活動

地域課題の解決など住みよいまちづくりのための活動、地域の特色を生かしたまちづくりのための活動、これまでのまちづくり活動を進展させる活動（行政や公益法人から補助、助成、委託を受けている活動は対象外）

●交付金（1団体につき1コース）

▶ちよっこし活動コース（団体の活動実績不問）

対象経費の全額（上限10万円）

▶がいな活動コース（1年以上活動実績あり）

対象経費の3分の2以内（上限30万円）

▶継続活動コース（過去に交付金の受領あり）

対象経費の2分の1以内（上限20万円）

●交付金の対象経費

チラシ・ポスターの作成費、材料・消耗品の購入費など（団体の運営費や飲食費は対象外）

●応募資格

市内を拠点として活動する5人以上で構成され、会則や規約などがある団体（過半数が市内に在住、通勤・通学）

●申込期間 8月1日（火）～31日（木）

●申込方法

交付申請書、必要書類を提出（要事前相談）
※申請書は、まちづくり企画課、淀江支所、各公民館にあります。市ホームページからもダウンロード可能。

●選考

審査会の結果を踏まえ、市が交付する団体を決定。予算の範囲内で決定するため、採択されない場合があります。

●まちづくり企画課

（☎23-5373 FAX23-5568）

市民二課または市ホームページから入手）

●募集期限 8月25日（金） 必着

●市民二課（☎23-5379、FAX23-5391）

自衛官

●自衛官候補生（陸・海・空）

▼対象 18歳以上33歳未満

▼募集期限 9月5日（火）

●航空学生（海・空）

▼対象（海）18歳以上23歳未満

または高専3年次修了者／（空）

18歳以上21歳未満または高専3年次修了者

▼募集期限 9月7日（木）

●防衛大学校学生

▼対象 18歳以上21歳未満または

高専3年次修了者

▼募集期限 10月18日（水）

●防衛医科大学校医科学学生

▼対象 18歳以上21歳未満または

高専3年次修了者

▼募集期限 10月11日（水）

●防衛医科大学校看護学科学学生

▼対象 18歳以上21歳未満または

高専3年次修了者

▼募集期限 10月4日（水）

●自衛隊米子地域事務所（☎33-2440）



催し

湊山公園 つら盆精霊送り

●とき 8月16日(水)

▼供物受付 午後3時～8時

▼読経 午後5時～8時

※本年度から、ご先祖供養の灯ろう流しは実施しません。

●ところ 湊山公園

※当日は供物を承りますが、塔婆や仏具、提灯、缶、ビンの持ち出しはご遠慮ください。また、会場には十分な駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

○米子市社会福祉協議会（☎23-5490）

体力づくり歩け歩け大会

（1日コース）

●とき 9月10日(日) 午前8時
米子駅集合

●行き先 松江方面（出雲風土記の丘、神魂神社ほか）（約12キロ）

●費用 1040円（JR往復840円、入館料200円）

※申込不要

○米子スポーツ振興課（☎23-5442、FAX23-5414）

第54回 米子盆踊り大会

◇米子で三百年以上踊り継がれている民俗芸能を楽しみましょう。

◇盆踊りを踊りながら、楽しく遊べるイベント「夜まつり」も同時開催します。

●とき 8月14日(月) 午後5時30分～（雨天中止）

●ところ 米子市公会堂前庭

●盆踊り講習会も開催します

▼とき 8月5日(土) 午前10時～

▼ところ 米子市文化ホール

※米子盆踊り保存会会員を募集しています。関心のある方はお問合せ下さい。

○文化振興課（☎23-5438、FAX23-5414）

第40回 加茂川まつり

加茂川の清流復活などの願いを込めて開催します。

●とき 8月23日(水) 午後3時30分～7時30分

●ところ 米子市中心市街地・加茂川周辺

●内容 オープニングセレモニー／お地藏さんキーワードラリー（加茂川広場発着、先着300人）

／地藏まつり／加茂川音頭／米子城武者隊演武／キャンドルナイト・イン・加茂川／キッチンカー出店ほか

○加茂川まつり実行委員会（米子まちなか観光案内所内）（☎21-3007）

動画で学ぶ創業ゼミ

●内容 起業・創業に必要な不可欠となる経営知識の習得、ビジネスプランの作成など

●とき

▼9月1日(金) 午後6時～9時
キックオフ講座（ZOOM）

▼9月2日(土)～28日(木)（配信期間）
動画セミナー（いつでも、どこでも、好きなだけ受講可能です）

▼9月29日(金) 午後5時～9時
金融機関による支援概要の説明／

まとめ講座・ビジネスプラン発表会（ZOOM）

●受講方法 オンライン

●講師 ジャイロ総合コンサルティンク(株) 各講師ほか

●対象 創業をめざす方、創業して間もない方（創業後5年以内）

●受講料 5500円（税込）

○米子商工会議所（☎22-5131）

有料広告

失語症者向け

意思疎通支援者養成研修

失語症に関する講義・失語症のある方との実習です。(全7回)

●とき 8月13日(日)、27日(日)、9月10日(日)、24日(日)、10月8日(日)、22日(日)、11月5日(日)

●ところ 鳥取県失語症者支援センターほか

●受講料 無料(定員10人程度)

●対象 満18歳以上の県内に在住・在勤・在学の方で、受講後に県内で失語症支援に携われる方

●申込方法 鳥取県失語症者支援

センターホームページの申込みフォームまたは募集案内にある申込書

書をFAX(34-2303)

●申込期限 8月4日(金)

●鳥取県失語症者支援センター(〒700-0901 鳥取市米子 米子コンベンションセンター) tottorist.situgosien@gmail.com



ミニ手話講座【3回連続】

●とき ①9月1日(金)、8日(金)、15日(金)

②10月11日(水)、18日(水)、25日(水)

●ところ いずれも午後7時~9時 米子コンベンションセ

アート交流ひろば 2023 アトリエ HARU パステルアート合同展示会

米子市内に3つの教室を持つ「アトリエ HARU パステルアート教室」が出展!妖精や天使、イルカなど、淡い色合いの粉で描いた優しく温かい作品を展示します。ワークショップも同時開催します♪



●とき 8月4日(金)~6日(日)
午前10時~午後5時 入場無料

●ところ 米子コンベンションセンター

●併催:ワークショップ

指で描く楽しさ、色作りの面白さを感じながら、はがきサイズのイルカや天使を描いてみよう!

▷開催時間 午後1時~4時(所要時間 約20分)

▷参加費 500円(予約不要)

▷対象年齢 4歳以上

●米子コンベンションセンター
(☎0859-35-8111)



ンター

●受講料 無料

●申込方法 郵送、FAX、Web

b(郵送は封筒に「ミニ手話講座申込書在中」と赤字で記入。FAXは送信後、電話で確認。)

●申込期限 ①8月25日(金) ②10

月4日(水)(定員30人、先着)

●鳥取県中部聴覚障がい者センター(☎0858-27-2355、FAX0858-27-2360)

「認知症とともに生きる」

市民講座

認知症について学び、受講者同士の交流を図る全5回の講座です。

●とき 9月14日(木)、10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)、令和6

年1月11日(木) いずれも午後1時30分~3時30分

●ところ 米子市立図書館ほか

●参加費 無料

●申込方法 電話、FAX

●認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX30-2980)

認知症の人を介護する

家族のつらい

●とき ①8月8日(火) ②9月12日(火) いずれも午前10時~正午

●ところ ①明道公民館 ②米子市立図書館

※参加無料、申込不要

●認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX30-2980)

第4回アルツハイマー月間

作品展

認知症当事者の方の作品や、臨床美術、参加型アートを展示します。

●とき 9月1日(金)~27日(水)

●ところ 鳥取大学医学部附属病院 1階絵画展示スペース

●入場料 無料

●鳥取県基幹型認知症疾患医療センター(☎38-6755)

第111回

一般公開健康講座

あなたに漢方薬ができること

~漢方養生あれこれ~

●とき 8月17日(木) 午後2時~3時30分

●ところ 米子市文化ホール

●講師 医療法人 市場医院 副院長 来間美帆さん

●参加費 無料(申込不要)

●公益社団法人鳥取県西部医師会(☎34-6251、FAX34-6252)

新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、
パパの子育て術、産後のメンタル
ヘルスなどをお伝えします。

●とき 8月5日(土) 午後1時～
3時

●ところ 米子市文化活動館

●対象 初めてパパになる方

●参加費 無料

●申込方法 Web

●申込期限 8月3日(木)

●問い合わせ 鳥取県助産師会 西江

(☎) 31-3624



市民講座 米子人生大学

第1回「ぜひ知ってほしいフレイ
ル予防の取り組み」フレイルをス
マイルに」

●とき 8月27日(日) 午後1時30
分～3時(午後1時開場予定)

●ところ 米子市文化ホール

●参加費 無料

※要事前申込み。申込方法や第2
回以降の講座の情報は配布するチ
ラシや市ホームページに掲載。

●問い合わせ 生涯学習課 (☎) 23-5442、

(FAX) 23-5568

公立鳥取環境大学

公開講座 2023

データから見る鳥取

●とき 9月2日(土) 午前10時30
分～正午

●ところ 米子市立図書館

●講師 人間形成教育センター

准教授 久保奨さん

●参加費 無料(要事前申込み)

※手話通訳・要約筆記申込み可。

●問い合わせ 公立鳥取環境大学 (☎) 0857-
38-6704、(FAX) 0857-32-
9053

夏休みビッグシップ

探検ツアー 2023

施設内をマップ片手に探検しよ
う！

●とき 8月24日(木) 午後1時30
分～3時30分

●ところ 米子コンベンションセ
ンター

●対象 小学4年生～6年生

●定員 30人(先着順・参加無料)

●申込期間 8月1日(火) 午前9

時～10日(木) 午後6時

●申込方法 来館また

はEメール

●問い合わせ 米子コンベンションセンター



(☎) 35-8111

原子力防災講演会

●とき 8月27日(日) 午後1時30分～3時ごろ

▶開場 午後1時

●ところ 米子市立図書館(多目的研究室)

●参加費 無料(要事前申込み)

●定員 会場30人程度(オンラインは制限なし)

●講演 (集合・オンラインの両形式で実施)

▶テーマ 放射線被ばくと健康影響

▶講師 広島大学教授、鳥取県原子力安全顧問
遠藤 暁さん

●申込方法

FAX、電子メール、郵送で申込書を提出

※申込書は鳥取県のホームページに掲載。

●申込期限 8月16日(水)

※定員になり次第締め切り。(オンラインを除く)

※当日空席がある場合のみ、申し込みがなくても
も入場できます。

●問い合わせ 鳥取県危機管理部原子力安全対策課

〒680-8570 鳥取市東町一丁目271

☐ genshiryoku-anzen@pref.tottori.lg.jp

☎ 0857-26-7854 (FAX) 0857-26-8805

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・くらし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／28日(月)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／17日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

米子市消費生活相談室

買い物、借金、架空請求など消費生活に関するご相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課消費生活相談室(☎35-6566)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／9日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

農地相談会

【富益・崎津】22日(火)、【加茂・住吉】24日(木)いずれも午後2時～3時30分／22日：富益公民館、24日：河崎公民館／☎米子市農業委員会(☎23-5277)

▶ビジネス・労働

起業・経営なんでも相談会

要予約／6日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学学生・在職者は除く)／予約優先／10日(木)午後1時30分～3時30分／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678、FAX21-5679)

ビジネス情報相談会

ビジネスや経営の相談／要予約／18日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

知財無料相談会

特許や商標、実用新案／要予約／18日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

▶行政

行政書士無料相談会

要予約／12日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

行政相談

予約不要／9日(水)、25日(金)、9月8日(金)いずれも午後1時～4時(25日(金)は午前9時～正午)／市役所本庁舎4階402会議室／☎市民二課(☎23-5376)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

さまざまな人権問題の相談／予約不要／10日(木)、9月11日(月)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課(☎23-5415 FAX37-3184)※鳥取地方法務局米子支局でも相談受付(☎0570-003-110)

こころの相談会

要予約／2日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858 FAX0857-32-5454)

行政の困りごと解決に尽力 —奥谷剛さんに感謝状を贈呈—

米子市担当の行政相談委員・奥谷剛さんに、総務省鳥取行政監視行政相談センター所長から感謝状が5月25日に贈呈されました。

奥谷さんは、平成31年4月に総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。住民からの行政に関する困りごとの解決に尽力され、このたび、それらの活動が評価されました。

毎月、市役所などで行政相談所を開設しています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎市民二課(☎23-5376 FAX23-5391)



奥谷剛さん

+ 10 (プラステン) で健康寿命を伸ばそう！

普段から元気に体を動かすことで、生活習慣病、がんのリスクを下げるすることができます。今より10分多く、毎日体を動かしてみませんか？



■日常生活での例

- ▶ 車ではなく、歩いたり自転車で移動する
- ▶ エレベーターやエスカレーターを使わず階段を使う
- ▶ テレビを見ながらストレッチをする

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

お子さんの予防接種はお済みですか？

お子さんの予防接種の記録を母子健康手帳で確認し、夏休み期間を利用して接種漏れのないようにしましょう。次の方は無料で接種できます。

■就学前年度(平成29年4月2日～平成30年4月1日生)

MR (麻しん・風しん) 2期 (令和6年3月31日まで)

■9歳以上 13歳未満

日本脳炎 (2期)

■11歳以上 13歳未満

DT (ジフテリア・破傷風の二種混合)

■小学校6年生から高校1年生相当の女子(12歳～16歳)

子宮頸がん予防 (HPV)

■その他の接種について

- ▶ 四種混合、日本脳炎 (1期) は7歳6か月未満まで無料で接種できます。
- ▶ 日本脳炎は、積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃された方に対する特例措置が設けられています。対象は平成15年度～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方です。
- ▶ HPVは、積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃された方に対する特例措置 (キャッチアップ接種) が設けられています。対象は平成9年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの女性です。接種期間は令和7年3月31日までです。

※接種歴によって接種間隔が異なります。ご注意ください。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

8～9月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金

※マスクの着用をお願いします。発熱や風邪症状があるときは、受診をお控えください。

■肺がん集団検診 (予約不要)

▶ 会場 ふれあいの里

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
8月9日(水)	●	●
8月31日(木)	●	
9月11日(月)	●	●
9月24日(日)	●	

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査

50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)

■胃がん・乳がん集団検診 (要予約)

▶ 会場 ふれあいの里

※9月5日は淀江支所で実施。

▶受付時間 午前8時30分～11時

※乳がん検診は、8月4日は午後1時30分～3時30分に受け付け。

実施日	胃がん	乳がん
8月4日(金)		※(午後受付)
8月27日(日)	●	●
9月3日(日)	●	●
9月5日(火)	●(淀江支所)	●(淀江支所)
9月6日(水)	●	●

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性(昨年度受診した方を除く)

■子宮頸がん集団検診 (要予約)

▶ 会場 ふれあいの里

実施日	午前9時～11時
9月3日(日)	●

▶対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

市役所本庁舎で献血を行います

市役所本庁舎で献血を行います。ぜひご協力をお願いします。

■とき 8月18日(金) 午後1時～4時30分

■ところ 米子市役所本庁舎1階

■種類 400ml 献血

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

米子市内の65歳以上の方へ

フレイル度チェックはお済みですか？

自立して生活できる期間である「健康寿命」を伸ばして元気に過ごすため、米子市では「健康」と「要介護状態」の中間の段階である「フレイル」を予防する取り組みを進めています。まずはフレイル度チェックでご自身の体と生活の状態を振り返って健康づくりにお役立てください。

■対象者

今年度末に満65歳以上の方で、要支援・要介護認定のない方（対象の方には、7月上旬に案内状を送付済みです。）

■3通りのフレイル度チェック方法

- ▶フレイル度チェック会場でチェック！
- ▶スマートフォンアプリをダウンロードしていつでもチェック！
- ▶回答を返送してチェック！

■チェック結果に応じた予防プランをご提案

- ▶健康と判定された方
フレイル予防の取り組みに活用できる優待チケットをプレゼント！
- ▶フレイルまたはプレフレイルと判定された方
短期集中で参加できる教室をご案内！

☎ フレイル対策推進課
(☎ 090-9710-2276)
(☎ 090-9710-2288)



アプリでいつでも
フレイル度チェック！

新型コロナワクチン 令和5年春開始接種

新型コロナワクチンの令和5年春開始接種を8月31日まで実施しています。1人1回無料で接種を受けられます。接種を希望される方は、市内指定医療機関にお問い合わせください。

■令和5年春開始接種の対象者

初回（1・2回目）接種を完了した方のうち、最終接種から少なくとも3か月以上経過された、次の①～③のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 5歳～64歳の基礎疾患を有する方など
- ③ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設等の従事者

※なお、9月から5歳以上のすべての方を対象とした令和5年秋開始接種が始まる予定です。

☎ 健康対策課 (☎ 21-4080 FAX 21-8708)

ふしめ歯科検診（歯周病検診）

歯科検診を受けることで、むし歯などを予防し、歯の喪失を防ぐことができます。節目の年齢を迎える対象の方で、受診を希望する場合は、健康対策課へご連絡ください。

■対象者 今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方

- 40歳：昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ
- 50歳：昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ
- 60歳：昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ
- 70歳：昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ

■検診場所 希望の歯科医院（鳥取県西部歯科医師会）

■検査内容 問診、歯周組織検査

■自己負担金

- ▶ 40、50、60歳の市民税課税世帯の方 500円
- ▶ 70歳、市民税非課税世帯の方 200円
- ▶ 生活保護世帯の方 無料

■受診期間 令和5年12月末まで

■受診方法

健康対策課へご連絡ください。受診券を送ります。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日



枝で昆虫をつくろう

時 4日(金) ①午前10時～ ②午後1時30分～
¥ 400円 対 小学生以上
定 各10人(要電話予約)

木の実の仕事をしよう

時 8日(火) ①午前10時～ ②午後1時30分～
¥ 400円 対 小学生以上
定 各10人(要電話予約)

ミニほうきをつくろう

時 11日(金・祝) ①午前10時～ ②午後1時30分～
¥ 400円 対 小学生以上
定 各10人(要電話予約)

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日



米子市公会堂 夏まつり

はたらく車の展示、工作・屋台コーナーなど
時 12日(土) 午前9時～正午
¥ 参加無料(一部有料) ※雨天時は規模縮小して実施

米子市公会堂 夜まつり

(同時開催 米子盆踊り大会)

時 14日(月) 午後5時30分～

¥ 参加無料(雨天中止)

MALTAフェスタ ギラ・ジルカ&矢幅 歩 featuring 竹中俊二

時 9月17日(日) 午後3時～

¥ 一般4,000円、高校生以下2,000円(自由席)

エンジョイ!よなご

おでかけナビ



開: 開館時間 時: 開催日時 休: 今月の定休日

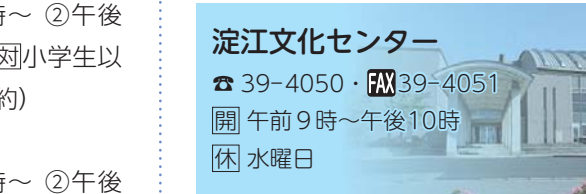
場: 場所 対: 対象 定: 定員 ¥: 料金 問: 問合せ

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日



ランチタイムレコード「JET STREAM 3 魅惑のハワイアン」

時 8日(火) 午後0時15分～1時
¥ 無料

夏休み子ども体験教室

「ジオラマを作ろう!」

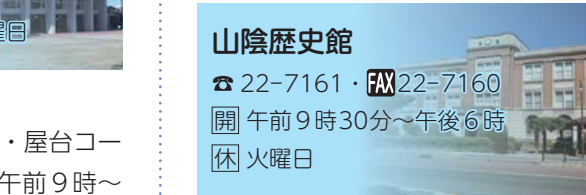
時 22日(火) 午後2時～3時30分
定 15人(先着電話受付) 対 小学生
¥ 400円

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日



館蔵品展 史料で語る郷土の戦争

—米子周辺の事件と市民の暮らし—

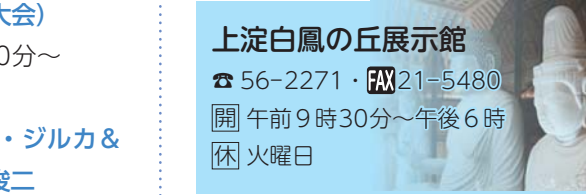
時 6日(日)～9月3日(日) ¥ 無料

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日



常設展

¥ 一般310円、高校生・大学生160円、中学生以下無料

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

休 火曜日



※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

オリジナル生き物うちわを作ろう!

時 4日(金) 開館中いつでも ¥ 1本につき100円

オリジナル生き物缶バッジを作ろう

時 5日(土)～18日(金) 開館中いつでも ¥ 1個100円

セミの羽化を観察しよう!

時 5日(土) 午後7時～8時 定 6組18人 対 小学生以上(要予約)

明かりに集まる虫を観察しよう!

時 11日(金・祝) 午後8時～9時
定 6組18人 対 小学生以上(要予約)

プラ板で生き物キーホルダーを作ろう!

時 19日(土)～27日(日) 開館中いつでも ¥ 1個100円

小鳥のお家を作ろう! Part2

時 20日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 ¥ 500円 対 小学生の親子 定 各回4組(4日予約開始)

ダンゴムシレース大会 2023

時 27日(日) 開館中いつでも

有
料
広
告

※新型コロナウイルスの感染状況により催しが中止になる可能性がありますので、それぞれの主催者にご確認ください。

米子ものづくり道場「レジンアート」

時 26日(土) 午後1時30分～3時30分
 料 300円 対 小学生(小学1、2年生は保護者同伴) 定 先着10人(12日予約開始)

おもちゃの広場(子育てサロン)

時 28日(月) 午前10時～11時 料 無料 対 乳幼児と保護者 定 先着10組(14日予約開始)

プラネタリウム

2日～27日(夏休み投影)

	10時	11時半	1時	2時半	4時
平日	—	団体①	キッズ	生解説	②
土日祝	生解説	①	キッズ	生解説	②
日	生解説	学習投影	キッズ	生解説	②

28日～31日

	10時	11時半	1時	2時半	3時	4時
平日	—	団体①	キッズ	—	②	—
土日祝	生解説	①	キッズ	生解説	—	②

▶投影内容 生解説:「ペルセウス座流星群」学習投影:「夏の星座をさがそう」キッズ:「マウイの釣り針」①キトラ古墳壁画 天文図と中国星座の世界 ②プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!チョコとキョエの宇宙大冒険!無知との遭遇
 ※団体枠は、予約がない場合①を投影。 料 小学生～高校生50円(土日祝は無料)・一般500円

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060
 開 午前9時～午後5時
 休 火曜日、16日(水)、20日(日)

こわ～いおはなし会

時 5日(土) 午後7時30分～8時10分 対 小学生以上 料 無料

親子で外あそび 第2回「水風船であそぼう!」

時 6日(日) 午前10時～午後4時30分 料 無料(当日参加自由)

七夕のゆうべ

(8月の天体観測会同時開催)

時 6日(日) 午後8時30分～9時30分 料 1家族200円 定 先着80人(7月23日予約開始)

※曇りで星が見えない場合は、室内で七夕のお話をします。

夏のおはなし会

時 7日(月) 午後1時30分～2時40分(休憩あり) 前半:小さい子向け、後半:大きい子向け 対 4歳～大人

夏休みこども将棋大会

時 11日(金・祝) 午後1時～4時30分 対 年長～中学生 料 無料 定 先着60人(7月28日予約開始)

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

時 23日(水) 午前10時～正午 料 450円 対 大人 定 先着4人(9日予約開始)

だくちるおはなし会

時 26日(土) 午後2時15分～2時45分 対 幼児～大人

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679
 開 午前10時～午後6時
 休 水曜日

特別企画展

「井田幸昌展 Panta Rhei | パンタ・レイー世界が存在する限り」

時 ～27日(日) (水曜日休館)

料 一般1,300円、高校・大学生900円、中学生以下無料

▶学芸員によるギャラリートーク

時 12日(土)、26日(土) いずれも午後2時～ ※申込不要、要観覧券

▶おやこでアートじかん

時 毎週月曜午前中

福市考古資料館

☎・FAX 26-3784
 開 午前9時30分～午後5時
 休 火曜日、14日(月)

企画展1「米子城跡の発掘調査の最新成果と今後の史跡整備」

時 ～28日(月) 料 無料

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175
 開 午前9時～午後10時
 休 火曜日

童謡をみんなでうたう会

▶月曜コース 時 7日(月) 午前10時30分～11時45分 料 当日200円

▶木曜コース 時 31日(木) 午前10時30分～11時30分 料 当日200円

▶チャイルドコース 時 31日(木) 午前11時30分～正午 料 無料

有
料
広
告

今月のおすすめ図書

◆一般図書

日本史真髓



井沢元彦／著 小学館
「ケガレ」「和」「怨霊」「言霊」「朱子学」「天皇」の6つの逆説史観で歴史を読み解くと、日本人の思考や行動を呪縛するものの正体が見えてきます。

図書室のはこぶね



名取 佐和子／著 実業之日本社
ある日、10年前に貸し出されたままだったケストナーの「飛ぶ教室」が図書室に戻ってきた。なぜこのタイミングで…。一冊の本にめめられたドラマが動き出す。

♥児童図書

津津浦浦 (月刊「たくさんのふしぎ」2023年3月号)



野坂勇作／文・絵 福音館書店
日本全国の鉄道の駅名に付いている「津」「浦」「シ(さんずい)」の字。鉄道好きの作者が「津津浦浦」を鉄道の旅とフィールドワークで巡り、日本人のくらしを探求します。

「図書貸出利用証」を作いませんか

米子市、周辺地域にお住まいの方は無料で発行します。米子市立図書館の本を1人10冊、2週間まで借りることができます。発行には本人確認書類が必要です。カウンターか図書館車巡回先でお問い合わせください。



米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、31日(月末資料整理)

2階ギャラリー「見る場所を見る2+イラストで見る米子の映画館と鉄道の歴史」

山陰本線開通から今年で121年目。鉄道の発展は米子の映画興行に多くの影響を与えました。本展示では、それらをイラストで再現したClaraさんの作品や映画館のプログラムを通して、映画受容の変化を明らかにします。(共催：鳥取大学地域学部附属芸術文化センター)

▶と き 8月1日(火)～30日(水)

◇講演会&ギャラリートーク「イラストによる記憶の復元「見る場所」と交通網の変遷を辿る」

▷と き 8月11日(金・祝)午後1時30分～3時

▷定員 80名(申込不要・無料)

▷出演 杵島和泉さん、佐々木友輔さん、Claraさん、吉田明広さん



©Clara

今月の催し (☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会、図書館職員)(☆)

毎週木曜日 午前10時40分

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

(☆) 19日(土) 午前10時30分

▽夕方おはなし会(図書館職員)(☆)

8日(火) 午後4時

▽火曜の会朗読コンサート「星は見て

いる」～原爆の日に寄せて～

9日(水) 午後1時30分

「各種講座」

▽つつじ読書会

「その日暮らし」の人類学 もう一つの資本主義経済 小川さやか(光文社)(初めての方☆)

5日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めての方☆)

6日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

8日(火) 午後3時

9日(水) 午前10時30分

(いづれも1日☆) 予約受付開始

※9月の予約は9月1日(金)受付開始

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

26日(土) 午前10時30分

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか

26日(土) 午後1時30分



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が
日々の活動をご紹介します！

米子水鳥公園 レンジャー通信

文・写真／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

夏は鳥が少ない一方で、水辺の昆虫が多く見られます。この時期は園内の鳥以外の生き物に注目してみるのはいかがでしょう。今回お勧めするのはトンボウォッチングです。

トンボは比較的体が大きくて、目立つ場所にとまるので見つけやすく、色が美しいことも楽しめるポイントです。

園内でトンボウォッチングするのに良い場所は、メダカ池です。小さな池なので周囲を歩いて探しやすい、間近で観察できます。最もよく見られるのは、お尻の先が水色のアオモンイト

最もよく見られる
アオモンイトトンボ



全身真っ赤な
シヨウジョウトンボ



トンボウォッチングのすすめ

トンボです。また、眼が水色で体が青白いシオカラトンボ、眼と胸が緑色で腰が水色のギンヤンマ、頭から尾の先まで真っ赤なシヨウジョウトンボなども見られます。

トンボは警戒心が強いですが、一度逃げても待っていれば戻ってくることも多く、同じ場所を何度も飛ぶことも多いので、コツをつかめば観察しやすい昆虫です。ちなみに、トンボの鮮やかな色は保存できず、死ぬとあせてしまいます。生きている時だけの美しい姿をぜひ、観察していただきたいです。

美術館通信

特別企画展

「井田幸昌展 Panta Rhei | パンタ・レイー世界が存在する限り」

井田幸昌（1990年鳥取県日吉津村生まれ）は、今最も注目されている画家・現代美術家の一人です。日本の民間人として初めて2021年に宇宙旅行をした前澤友作氏によって、作品が国際宇宙ステーション（ISS）に持ち込まれたことでも話題を呼びました。本展は、国内美術館初となる個展で、国内未発表作を含むこれまでの絵画作品、立体作品に加えて、井田が絵日記のように日々綴る“End of today”シリーズ、そして最新の作品までを一堂に展示します。

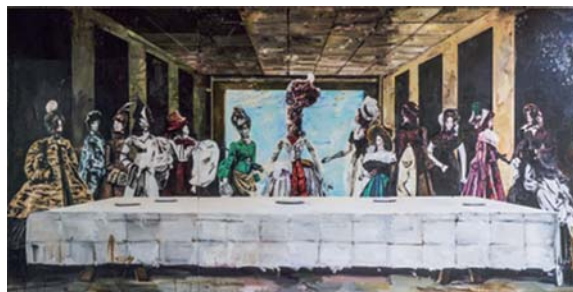
▶会期 ～8月27日（日）【水曜日休館】

▶観覧料

一般 1,300円 高校・大学生 900円

中学生以下無料

☎ 米子市美術館（☎ 34-2424）



Yukimasa Ida, Last Supper, 2022, Oil on canvas,
293.0 × 582.0 cm

よなごびと

| 第57回 |

TikTok 配信

はやみ ももね
速水 萌々音 さん



” 人の役に立つのが

私の生きがい

“

速水さんは軽度知的障がい
の当事者として、見た目には
わかりづらい特徴や意見など
を、SNS・TikTok
(ティックトック)に投稿し、
反響を呼んでいます。

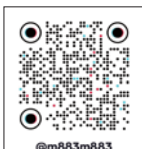
幼少のころ、小児てんかんの
後遺症から軽度知的障がい
と診断された速水さん。人と
コミュニケーションを取るの
が難しいなど、人間関係に悩
み続けてきました。「こんに
ちは、モモティーです！」と
いう明るい挨拶と、率直な気
持ちを丁寧に伝える動画に
は、多くの共感のコメントが
寄せられます。「勇気づけら
れた」「気持ちが悪くなった」
というコメントを見て、自分
にしかできないことがあると
気づいた」とほほ笑みます。
最も力を入れるのはライブ

配信。視聴者から寄せられる
悩みにリアルタイムで答え、
「人の役に立てて、生きがい
を感じる」と目を輝かせます。

速水さんはSNSでの発信
のほかに、チャイルドカウ
ンセラーや家族療法カウンセ
ラーの資格を取得。現在は放
課後デイサービスの職員を
めざし、児童発達支援士の資格
取得に向け勉強しています。
その原動力となるのは、「あ
の子にもっと、こう接して
あげればよかった」という後
悔。「自分の障がいのことも、
他の子の障がいのことも、わ
かっているつもりだったけ
ど、わかっていなかった」と
振り返ります。「子どもたち
には幼少期を楽しんで人生を
歩んでほしい」と、今後の活
動に意欲をみせます。



TikTokは
「モモティー」
というアカウ
ン
トで活動中



@m883m883



飲食店での就労にもやりがい
を見つけ、励んでいる