

フレイル予防 優待チケット 使えます!



鳥取大学医学部
スマートライフプロジェクトイメージキャラクター
とさかちゃん



フレイル予防には、健康なうちから「運動」「栄養」「社会参加」の要素を生活にバランスよく取り入れることが重要です!!

フレイル予防応援事業所では、フレイル予防の要素のいずれかを取り入れたプログラムを実施しています。対象プログラムに参加して、健康維持に取り組んでみましょう!!

- ◎フレイル予防応援事業所で対象プログラムに参加される際にチケットを提示すると、素敵な特典が受けられます。
- ◎対象プログラムは、フレイル予防に必要な要素を取り入れたものです。
- ◎プログラムの利用には、利用料がかかります。



対象	フレイル度チェックで「健康」に該当した方
枚数	チケット6枚つづりを1セット(年度に1回のみ配布)
実施施設	フレイル予防応援事業所で利用できます(別紙:一覧表参照)
利用料及び特典	フレイル予防応援事業所ごとで異なります(別紙:一覧表参照)



利用の流れ

紙チケット

①希望事業所に**予約**をする
※予約不要の施設もあります

②予約日に来店し、**紙チ
ケット**を渡す
※チケットの切り離しは事業
所で実施します

③プログラム及び特典を受
ける



アプリのチケット

①希望事業所に**予約**をする
※予約不要の施設もあります

②予約日に来店し、**アプリ
のチケット**を提示する

③チケット利用事業所の**番
号**を入力する

④プログラム及び特典を受
ける

注 意 点

- チケットは、対象プログラムご利用**1回につき、1枚のみ**使用いただけます。
- チケットは発行されたご本人のみ利用できます。ご本人以外は利用いただけませんので、**他者への譲渡はご遠慮ください**。
- 切り離しは利用事業所でお願いします。切り離したチケットは無効となりますので、**ご注意ください**。
- **要支援又は要介護認定を受けられた場合は、本事業の対象外となります**。
- チケットの再発行はいたしません。
- チケットの**利用期限は、令和6年3月31日まで**です。

お問い合わせ先

米子市フレイル対策推進課

TEL:090-9710-2276 090-9710-2288
(受付：平日 9:00~17:00)

FAX:0859-23-5460