

## 新生児ご誕生 おめでとうございます

6区 山口 賢 様 美咲 様のお子様

琉生 ちゃん(令和6年3月5日)生

自治会加入者対象に、  
崎津自治連合会と崎津地区社会福祉協議会  
と合わせて10,000円のお祝い金をお渡し  
しています。該当されます方は崎津公民館  
までお申し出ください。

崎津地区保健推進委員会からのお知らせ

## 健やか体操のご案内

日時 5月10日(金) 午前10時~11時  
場所 崎津公民館 2階集会室  
持ち物 飲み物・上靴・タオル



今回は、米子健康ええがん体操、GOGO体操を  
みんなで一緒にしましょう。年齢、性別を問いま  
せん。どなたでも気軽にご参加ください!!

健やか体操で健康な体づくりを始めませんか?  
楽しい仲間と一緒に気持ちよく心身のバランスを  
整えましょう!

次回は、6月7日(金)を予定しています。

### 保健師だより



はじめまして。この春から、崎津地区担当の保健師をさせていただくことになりました。吉川(きっかわ)と申します。前年度までは成人保健事業を担当しており、なかなか地域におじゃまする機会がありませんでしたが、これから色々な集まりに参加をさせていただき、崎津地区のみなさんとお会いできるのがとても楽しみです!これからよろしく願いいたします!

#### ★★★健康相談のおしらせ★★★

月に1回、公民館で「保健師の 出張!なんでも健康相談」を行っています。  
毎月15日(土日・祝日の場合は次の日)9:30~11:30に実施しており、次回は、5月15日(水)です。  
どなたでも、どんなささいなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。血圧測定や、赤ちゃんの体重測定、不安な気持ちを聞いてほしい など、内容はなんでもOKです!実施時間中、都合のいい時にお越しください。崎津公民館でお待ちしています!



### ほっとひといき (68) 新しい旅の始まり

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎(7区)

春の訪れと共に、44年間の学校現場を離れ、境港市地域子育て支援センター「ひまわり」の指導員補助になりました。施設初の男性職員で、言わば「みんなのお爺さん」です。

「ひまわり」は入園前の乳幼児が家族と来て遊具や玩具で遊んだり、読み聞かせを聞いたりする施設ですが、子育て相談に対応したり、親同士のつながりを作ったりする大切な役割があります。利用者の家庭状況、悩みや不安はさまざま。それぞれに応じた支援を行うことで子どもも親もたくましく成長してほしいというのが「ひまわり」の願いです。また、わらべ歌や読み聞かせ、環境整備などの面で、同じ願いを持つ多くのボランティアの皆さんが関わって下さっています。「地域で子育て」ですね。

同じ頃、辞令交付式の訓示で職業差別ととれる発言をした知事がありました。リップサービスの仕方の問題ではなく、潜在意識が出たのであり、辞職の前に反省してほしいです。筆者は数年前の会で「人権というと堅苦しいですが」と、普段の思いと真逆の挨拶をして自己嫌悪に。以来、二度と言わないと誓っております。



「入学式の日」(2024.4.10 崎津小)

### 6月 公民館の主な行事予定

- 3日(月)  
防犯協議会/青少年育成会 総会
- 8日(土)  
子どもふれあい活動「粽づくり」
- 10日(月)  
第3回 崎津ワクワクまなび大学  
/教養講座
- 16日(日)  
校区ソフトボール大会  
校区グラウンドゴルフ大会
- 25日(火)  
第4回 崎津ワクワクまなび大学  
/歴史講座