

新生児ご誕生 おめでとうございます

3区 木村 友哉 様 優月 様のお子様
和絆ちゃん（令和7年10月生）

自治会加入者対象に、地区自治連合会と地区社会福祉協議会と合わせて10,000円のお祝い金をお渡ししています。該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

保健師だより



明けましておめでとうございます。保健師の吉川です。2026年もどうぞよろしくお願いいたします。

★がん検診の精密検査は受けられましたか？★

がん検診の結果が「要精密検査」だった方は、必ず精密検査を受けましょう。がん検診の種類によって、精密検査の方法が異なります。

- 【胃がん検診精密検査】胃内視鏡検査（胃カメラ）など
- 【大腸がん検診精密検査】全大腸内視鏡検査（大腸カメラ）など
- 【肺がん検診精密検査】CT検査、気管支鏡検査など
- 【乳がん検診精密検査】マンモグラフィ追加撮影、超音波検査、細胞診、組織診など
- 【子宮頸がん検診精密検査】コルポスコープ検査、HPV検査など

米子市の受診券を使ってがん検診を受診し、結果が「要精密検査」だった方は、結果通知と一緒に紹介状などが同封されています。詳しい内容は、同封されている書類をご覧ください。

【お問合せ】健康対策課 電話 23-5452



更生保護女性会さんからチューリップの球根を頂き、花苗とともに公民館ロータリーに植栽をしていただきました。おかげさまでとても華やかになりました。ありがとうございました。

★保健推進員会よりお知らせ★

健やか体操のご案内

日時 1月9日（金）午前10時～11時30分
場所 崎津公民館 2階集会室
持ち物 飲み物・上靴・タオル

今回は、弓浜地区包括支援センター健康運動指導士の金山さんと一緒に、腰痛予防の運動をします。寒くなって動きにくいこの時期に一緒に体操をしましょう。

年齢、性別を問いません。どなたでも気軽にご参加ください！

次回は、2月13日（金）を予定しています。

【子どもふれあい活動“餅つき”】

今年も餅つきを12月13日（土）に、開催しました！参加者の皆さん、スタッフ並びにボランティアの皆さんありがとうございました。



子育てサークルからのお知らせ

日時：1月27日（火）午前10時30分から
場所：崎津公民館 和室

わらべ歌で体を動かして遊びましょう！
親子で楽しくふれあいましょう。



ほっとひといき ㊦ ㊨

「6年生の人権学習」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎（7区）

今年の漢字は「熊」？ダメ！他人事ですよ！被害者や家族の思いを考えるべきです。

さて11月「汚染一揆に学ぶ」という授業をした際、「家族に話しても汚染一揆を知らない。大人は人権学習をしているのだろうか」という疑問が複数の児童から上がったそうで、担任の先生から依頼を受け、12月11日「大人の人権教育」をテーマに授業をしました。

授業ではまず、大人の言動で気持ちが悪かったことはないか話し合いました。「プライバシーの保護」を約束したので書けませんが、多くの児童が大人の言動に疑問を感じた経験をしていました。その後、崎津や米子市等で行われている「大人の人権教育」を資料で調べました。「ワクワクまなび大学」や「美保中校区社会学の会」等に対する質問が出たほか、「明るいまちづくりの集い」の参加者が少ないのを課題と感じていました。

次に「明るいまちづくりの集い」で使ったDVD「サラーマツ」をみて「大人の人権学習」を体験。6年生なら十分わかる内容なので、みんな真剣に見ていました。最後に各グループから次のような提案を頂きました。「子ども会で『サラーマツ』をみる」「体験談を聞く」「回覧等のチラシの外国語版を作る」「外国人との交流の場を作る」「外国人が不安や心配を相談できる場を崎津に作る」「高齢者と若い人の交流の場を作る」「外国文化を知る機会を作る」…

提案は子どもの権利。ぜひ実現させましょう。

「汚染一揆」1856年岡山藩で、身分差別をされていた人々が御触書を非暴力で無力化した闘い。教科書に出ています。



汚染一揆の犠牲者を祀る「若宮神」
（2025.11.5 岡山市）