フレイル予防アプリ 新規会員登録の手順①

フレイル予防アプリのダウンロードはこちらから⇒

●米子市からの郵便物をお持ちの方(フレイル度チェック番号と確認番号が分かる方)



※本アプリのダウンロード及びご利用には別途通信料が発生し、ご自身の負担となります。

フレイル予防アプリのダウンロードはこちらから⇒

フレイル予防アプリ 新規会員登録の手順②

●米子市からの郵便物がない方(フレイル度チェック番号と確認番号が分からない方)



※本アプリのダウンロード及びご利用には別途通信料が発生し、ご自身の負担となります。