

富益公民館だより

TEL 28-8081

FAX 28-8113

E-mail tomimasu@chukai.ne.jp

令和4年
(2022年)

11月号

松蔭ふれあい塾のご案内

《第9回》音楽講座

「音楽の力で元気！健康！『若返りリトミック♪』」

日時：11月25日(金) 13:30～15:00

場所：富益公民館

講師：国立音楽院南部校 音楽療法士 都田 沙希 氏

《第10回》教養講座・閉講式

「とんと昔があったげな」

日時：12月14日(水) 13:30～15:00

場所：富益公民館

講師：ほうき民話の会

※今年度最後の講座と閉講式になります。新型コロナウイルスの状況によっては、延期または中止となる場合があります。

※参加される方は、体温測定・マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。



町民卓球大会のお知らせ

日時：11月27日(日) 9時30分 開会式

場所：加茂体育館

※マスク着用、手指消毒等感染対策にご協力ください。



～ありがとうございました～ 《10月14日》

公民館運営協議会委員、地域支援部、ボランティアの皆様は、公民館庭木の剪定作業と花の植え替えをしていただきました。大変お世話になり、ありがとうございました。

～学習講座のご案内～

《郷土料理 いただきをつくろう》

日時 11月18日(金)

9:00～12:00

場所 富益公民館 講習室

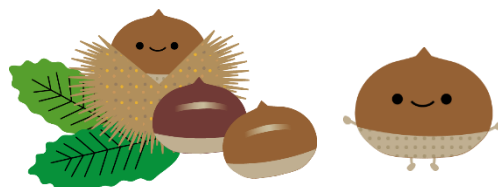
講師 足立 京子 氏

材料費 500円(定員10名)

持ち物 三角巾・エプロン

(マスク着用でお越しください。)

※申し込みをされた方は、忘れずにお出かけください。



【マイナンバーカード】

出張受付のご案内

開催日 令和4年11月28日(月)

受付時間 10:00～15:00

場所 富益公民館 1階 学習室

※米子市に住民登録がある方が対象※

[当日、持ってきていただくもの]

◆本人確認書類等

*申請受付から約1か月～2か月後に出来上がります。出張申請サービスをご利用いただいた方には「富益公民館」に市職員が出向き、直接ご本人へマイナンバーカードをお渡しいたします。

【米子市役所 市民二課

☎080-7708-9326】

詳細は、[別紙回覧チラシ](#)をご覧ください。

11月行事予定表

3日(木) 文化の日 あいあいサロン(富益公民館集合 13:30～)
7日(月) 出張!なんでも健康相談(富益公民館 10:00～)
8日(火) 子育てサークル(支援センター 10:30～)
10日(木) 川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30～)
17日(木) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30～) 巡回図書つづじ号(JA弓浜支所 13:00～13:40)
18日(金) 学習講座「いただきを作ろう」(9:00～) あいさつ運動(小学校3班、中学校1班 各7:50～)
19日(土) 白砂青松(富益公民館 9:00 集合)
23日(水) 勤労感謝の日
25日(金) 松蔭ふれあい塾「音楽講座」(13:30～)
27日(日) 町民卓球大会(9:30 開会)
28日(月) マイナンバーカード出張受付(10:00～15:00)
30日(水) 小地域懇談会(4自治会合同 19:00～)

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

保健師の出張!なんでも健康相談

こんにちは。富益地区担当保健師の真砂です。

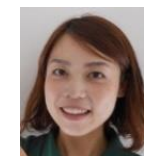
健康に関すること、なんでも相談にのっています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

日時：令和4年11月7日(月) 10時から11時30分

令和4年12月5日(月) 10時から11時30分

場所：富益公民館



【同時開催!】

食べて健康!ミニ講座(テーマ:じょうずに減塩)

控えたほうがいいのはわかっているけど、なかなかできないのが減塩。無理なく、上手に塩分を控えて、おいしく食べるコツを管理栄養士がお伝えします。

日時：令和4年12月5日(月) 10時半～11時(30分)

減塩おかず(1品)の試食もあります!!(限定10食)
実際に食べて、体験してみませんか?

第7回 松蔭ふれあい塾 歴史講座（10月5日）

「加納莞菴の平和への思い
今子どもたちに」

講師 加納美術館
名誉館長 加納 佳世子 氏



学習講座（9月27日実施）

「簡単カルトナージュ！

コロコロクリーナー作り」

講師 芝田 貞子 氏



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です。

2022年11月

今月のトピックス 【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

2022 秋 西部地区駅伝競走大会 ～1年越しの熱い思いを経てチームワークを体現～

10月12日（水）、朝夕肌寒くなり、駅伝にとっては好コンディションの秋らしい気候の中で西部地区駅伝競走大会が東山運動公園（どらドラパーク）コースで行われました。

駅伝を通して「自分の限界にチャレンジしたい。」「同じ目標を持つ仲間と励まし合い成し遂げる充実感を味わいたい。」そういう思いで集まったのが3カ月前でした。やり続けることの厳しさや疲労やケガとの付き合い、時には思うように記録が伸びない苦しさや闘いながら、決して順調とは言えない3カ月だったと感じています。

大会当日の朝、学校では各学級で会場には行けないけれど、仲間への応援メッセージを一人一人書いて貼りつけたメッセージカードをつくり、9時30分のタイムトライアルのスタートに間に合うように届けました。

タイムトライアルでは、自己記録を大きく縮め自己ベストを叩き出す選手もいて、次に控えている仲間たちを盛り立ててくれました。

11時には、女子の部がスタート。スローペースで集団の駆け引きが展開されながらも最長区間の混戦を走り切り、好位置につけた2区では一気に優勝争いに持ち込みました。3区、4区と激しいデットヒートを展開してタスキは5区のアンカーへ…。区間賞の激走で見事に悲願の初優勝を勝ち取りました。



大会当日に会場まで届いた学級応援メッセージカード



女子の部では弓中が悲願の初優勝！！

女子の活躍を目の当たりにした男子の部が、12時30分にスタート。女子の部と同様に、スローペースで始まった1区は混戦の中で県大会への出場権争いのラインに弓中はつけました。その後2区、3区、4区、5区と着実に順位を上げてアンカーへつなぎました。各校のエース級がひしめく、最終区間6区を意地の走りを見せて10位でゴール。県大会への出場権を勝ち取りました。正にチームワークを体現したレースでした。

10月25日（火）に行われた県大会は男子32位、女子6位でした。支えていただいたご家庭並びに応援いただいた地域の皆様に感謝申し上げます。



表彰式後の弓中駅伝部メンバー

弓中生の活躍（主な入賞記録など）

《西部地区新人戦》 ソフトボール女子3位 バスケットボール女子4位

卓球 男子団体3位 女子団体1位 女子個人 2年1位（武良） 1年1位（太田）

陸上 800m1位/1500m1位（中嶋） 2年100m3位/200m2位（知久馬）

《県吹奏楽ソロコンテスト》 Sax 銀賞（森） Euph 銀賞（松原） Trp 銅賞（河村）

《県生徒地域地図発表作品展》 会長賞（藤澤）「米子城跡ウォーキングマップ」

《西部地区英語弁論暗誦大会》 優良賞（實近）「The importance of English communication」

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。

Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。