

7～8月の集団がん検診

■会場 (いずれも) ふれあいの里

■持ち物 受診券、負担金

※マスクの着用をお願いします。発熱や風邪症状のあるときは、受診をお控えください。

■肺がん集団検診 (予約不要)

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
7月18日(火)	●	●
7月31日(月)	●	
8月9日(水)	●	●
8月31日(木)	●	

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査

50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)

■胃がん・乳がん集団検診 (要予約)

7月3日(月)から予約受付開始

▶受付時間 午前8時30分～11時

※乳がん検診は、7月19日、8月4日は午後1時30分～3時30分に受け付け。

実施日	胃がん	乳がん
7月17日(月・祝)	●	●
7月19日(水)		※(午後受付)
8月4日(金)		※(午後受付)
8月27日(日)	●	●

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性(昨年度受診した方を除く)

☎健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

新型コロナワクチン 令和5年春開始接種

新型コロナワクチンの令和5年春開始接種を市内指定医療機関で実施しています。1人1回無料で接種を受けられます。接種を希望される方は、8月31日までに接種してください。

■令和5年春開始接種の対象者

初回(1・2回目)接種を完了した方のうち、最終接種から少なくとも3か月以上経過された、次の①～③のいずれかに該当する方

①65歳以上の高齢者

②5歳～64歳の基礎疾患を有する方など

③医療機関や高齢者施設、障がい者施設等の従事者

※接種するためには接種券が必要です。接種券をなくされた場合は、再発行しますのでご連絡ください。

☎健康対策課 (☎ 21-4080 FAX 21-8708)

後期高齢者医療歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、「歯科健康診査(口のフレイル健診)」を実施します。口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため受診しましょう。

■申込先

鳥取県後期高齢者医療広域連合 (☎ 0858-32-1095)

または米子市フレイル対策推進課 (☎ 23-5458)

■受診方法

鳥取県後期高齢者医療広域連合から受診券および受診できる歯科医院一覧が送られます。希望する歯科医院に直接申し込み、「後期高齢者医療被保険者証」、「受診券」を持参し、受診してください。

■健診費用 無料

※その後に治療行為が行われる場合は有料です。歯科医から十分な説明を受けて治療を受けてください。

■受診期間 令和6年1月31日まで

☎鳥取県後期高齢者医療広域連合 (☎ 0858-32-1095)

肺炎球菌ワクチン接種 実施医療機関 追加

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種を実施する医療機関が追加されました。

■追加された医療機関

たもと内科・消化器クリニック(米子市日原61-1)

☎健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

バランスよく食べよう

■バランスよく食べるポイント

主食、主菜、副菜をそろえた食事を心がけましょう。

主食 ごはん、パン、めん類

主菜 肉、魚、卵、大豆製品

副菜 野菜、きのこ類、海藻



くわしくは右記QRコードからアクセス▶

☎健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)



熱中症にご注意を!

近年、熱中症になった人の半数以上が65歳以上と報告されています。特に、エアコンをつけない屋内や農作業中の発症が多くみられます。夜間でも適切にエアコンを使用し、こまめに水分補給をしましょう。屋外での作業はなるべく複数の人で行い、お互い注意しましょう。

■「熱中症かもしれない」と思ったら…

①涼しい場所へ移動し、体を冷やす

②塩分や水分を補給する

③重度の場合は、救急車を呼ぶ

☎健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)



7月から大人のいろいろな健診が始まります

- ◇ 40歳以上の男性、20歳以上の女性に「令和5年度健診受診券」を6月20日にお送りしています。
- ◇ 受診券がないと健診は受けられません。届いていない方で健診を希望される方はお申し込みください。
- ◇ 国民健康保険加入者で、人間ドックに変更希望の方は、各種健診を受診する前にご相談ください。
- ◇ 各種がん検診については、職場などで受診する機会がない方は、米子市のがん検診をご利用ください。
- ◇ 生活保護世帯の方は無料です。

■米子市が実施する各種健診

種類(実施期間)	対象者(今年度中の年齢)	費用(※1)	受診場所および内容
特定健診、後期高齢者の健診など (7月～12月末)	40歳以上の方(国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者) (※2)	500円	医療機関：問診、尿検査、血圧測定、脂質、肝機能、血糖、腎機能など
肝炎ウイルス検査 (7月～12月末)	40歳以上で、職場の検診等で検査を受ける機会がない方(過去に肝炎ウイルス検査を受けた方は除く)	特定健診等と同時 1,100円(400円) 肝炎のみ 1,900円(600円)	医療機関：問診、採血(B型・C型肝炎ウイルス)
	今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料	肝炎ウイルス検査と同様
大腸がん検診 (7月～1月15日)	40歳以上の方	700円(200円)	医療機関：問診、便潜血検査
胃がん検診 (7月～1月15日)	40歳以上の方	2,500円(1,000円)	検診車：問診、胃透視(レントゲン検査)
		4,200円(1,400円)	医療機関：問診、胃透視または内視鏡検査(胃カメラ)
肺がん検診 (7月～1月15日) 65歳以上の方は結核健康診断を含む	40歳以上の方	300円(100円)	検診車：問診、胸部レントゲン検査
		1,500円(500円)	医療機関：問診、胸部レントゲン検査
	50歳以上で問診の結果必要な方	900円(300円)	喀痰検査
乳がん検診 (7月～1月末)	昨年度に乳がん検診を受けていない40歳以上の女性	2,000円(600円)	医療機関および検診車：問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)※要予約
	S58.4.1～S59.3.31生まれの方	無料	
子宮頸がん検診 (7月～1月末)	20歳以上の女性	頸部	2,400円(800円)
		頸部・体部	4,000円(1,400円)
HPV検査	今年度中に30～44歳になる女性で、子宮頸がん検診と同時に検査を希望する方	2,000円(700円)	HPV(子宮頸がんの原因とされるヒトパピローマウイルス)の感染を調べる検査
ふしめ歯科検診 (7月～12月末)	今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方	500円(200円)	歯科医院(鳥取県西部歯科医師会)：問診、歯周組織検査(受診を希望する対象者は要申込。後日受診券を郵送)

※1…()内は70歳以上の(昭和29年3月31日までに生まれた)方、市民税非課税世帯の方の費用。

※2…国民健康保険以外の被用者保険(協会けんぽや企業の健康保険など)加入者の特定健診は、それぞれの保険者が実施。

【特定健診・後期健診・人間ドックについて】 〇 保険年金課 (☎ 23-5407)

【がん検診・肝炎ウイルス検査・ふしめ歯科検診について】 〇 健康対策課 (☎ 23-5472)