

令和8年度 河崎ふるさと塾

一緒に楽しみながら学び、心豊かな時間を過ごしましょう。

る講座だけの受講も大歓迎です！

ふさまのお越しをお待ちしています！！

- ◎ と き：令和8年4月～令和8年12月
- ◎ と ころ：河崎公民館 ほか
- ◎ 受 講 料：無 料（現地学習の旅費・昼食代等は実費。）
- ◎ 申 込 み：申込書にご記入の上、公民館までお持ち下さい。
- ◎ 現地学習：塾生優先とさせていただきます。
- ※ 各講座の詳細については、河崎ニュースでお知らせします。



回	月 日 (曜日)	時 間	テ ー マ (内 容)	講 師 等	場 所
1	4月27日(月)	13:30 ～ 15:00	・開講式 健康講座 「血压と上手につきあって、 いつまでも健康に」 	独立行政法人 労働者健康安全機構 山陰労災病院循環器内科部長 水田 栄之助 氏	河崎公民館
2	5月12日(火)	13:30 ～ 15:00	・歴史講座 「神話とご利益」 	米子神社巡り倶楽部 代表 石原 慎吾 氏 	河崎公民館
3	6月12日(金)	13:30 ～ 15:00	・健康講座 「自宅でもできる腰痛対策」 (おしかけ出前講座) 	社会医療法人同愛会 博愛病院 理学療法士 桑村 龍司 氏 	河崎公民館
4	6月22日(月)	9:00 ～ 16:00	・地域文化講座 「銀行見学と月照寺（紫陽花寺）を 訪ねて」 	日本銀行松江支店職員 	松江市
5	7月 3日(金)	13:30 ～ 15:00	・教養講座 「墓じまいと永代供養」 	(株)葬仙 営業部 米子管轄マネジャー 一級葬祭ディレクター仲田 卓史 氏	河崎公民館
6	7月28日(火)	13:30 ～ 15:00	・家庭教育講座 「小学校の算数に挑戦しよう！」 	河崎小学校 校長 石倉 和幸 氏 	河崎公民館
7	9月29日(火)	13:30 ～ 15:00	・防災講座 「もしものための防災講座」 	米子市地域振興課 職員 	河崎公民館
8	11月10日(火)	13:30 ～ 15:00	・介護予防講座 「運動で元気な体づくり ～しっかり楽しく体を動かそう！～」 	デイサービスセンター暖だん 倶楽部 健康運動指導士 萩原 みどり 氏	河崎公民館
9	12月 7日(月)	13:30 ～ 15:00	・閉講式 音楽講座 「皆生進一スペシャルライブ♪」 	皆生菊乃家 代表取締役 柴野 憲史 氏 	河崎公民館

※都合により実施日時・講師・会場等を変更することがあります。

※講座で撮影した写真等を広報に掲載させて頂く事があります。ご了承ください。

※記載いただきました個人情報は、河崎ふるさと塾の事業においてのみ使用致します。



～お問い合わせは河崎公民館まで (TEL 29-9866)～

き り と り

河崎ふるさと塾申込書

氏 名	自治会	住 所	電 話 番 号