

令和7年度 河崎ふるさと塾



河崎公民館で開催致します本年度の『河崎ふるさと塾』をご案内致します。

みんなで一緒に楽しみながら学び、ふれあいを深めましょう。

お誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようご案内致します。

申込書を出していないと参加できないの？

◎ と き： 令和7年4月～令和7年12月

◎ と こ ろ： 河崎公民館 ほか

◎ 対 象： 河崎校区の皆様 ほか

◎ 申込期限： 4月25日（金） 申込書を河崎公民館までお持ちください。

◎ 受講料： 無料（但し、野外学習の旅費・昼食代等については実費です）

◎ 現地学習： 定員を超えた場合は、塾生優先とさせていただきますので、ご了承ください。

大丈夫です！興味のある講座
だけでもご参加ください！



welcome! 河崎ふるさと塾

回	月 日 (曜日)	時 間	テ ー マ (内 容)	講 師 等	場 所
1	4月25日(金)	13:30 ～ 15:00	・開講式 ・人権講座 「出会いからの『学びほぐし』しませんか？」	米子市人権政策課 人権教育推進員 濱田 敦子 氏	河崎公民館
2	5月23日(金)	9:00 ～ 16:00	・地域文化講座 「祝！開館 県立美術館に 行って観よう♪」		倉吉市
3	6月27日(金)	13:30 ～ 15:00	・家庭教育講座 「絵本のある暮らし 暮らしの中に絵本を！」	子どもの本 つーぼ 市ヶ坪 裕子 氏	河崎公民館
4	7月 7日(月)	13:30 ～ 15:00	・健康講座 「生活習慣病予防の基礎～実技 ～楽しく運動して予防しよう～」	医療法人養和会 メディカルフィットネスセンター CHAX健康運動指導士 稲葉将也 氏	河崎公民館
5	9月 1日(月)	13:30 ～ 15:00	・介護予防講座 「認知症への備え 知ること・気づくこと つながること～認知症は暮らしの障害～」	認知症の人と家族の会 鳥取県支部代表 吉野 立 氏	河崎公民館
6	9月26日(金)	13:30 ～ 15:00	・家庭教育講座 「素直な心で生涯研心」	地域学校協働活動推進員 火曜の会 代表 笹鹿 啓子 氏	河崎公民館
7	11月 7日(金)	13:30 ～ 15:00	・健康講座 「糖尿病の予防と改善のために できること（運動編）」	博愛病院 理学療法士 足川栄一 氏・今岡美里 氏	河崎公民館
8	12月 2日(火)	13:30 ～ 15:00	・音楽講座・閉講式 「チューバで奏でる 名曲の数々♪」	チューバ奏者 鈴木博志 氏 ピアノ伴奏 鈴木ちづみ 氏	河崎公民館

～お問い合わせは 河崎公民館 Tel.29-9866 まで～

※都合により実施日時、講師・会場等を変更することがあります。

※講座で撮影した写真等を広報に掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

※記載いただきました個人情報は、河崎ふるさと塾の事業においてのみ使用致します。



河崎ふるさと塾申込書

(自治会)

氏 名	性 別	住 所	電 話 番 号
	男 ・ 女		
	男 ・ 女		

