



# 義方公民館からの お知らせ



【 義方公民館 】  
米子市立町 4 丁目 105-23  
TEL 34-4371 FAX 34-4405  
E-mail gihoh@chukai.ne.jp



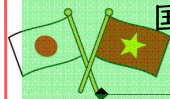
## ☆義方成人大学のご案内☆

【 第1回 開講式・国際理解講座 】

『笑顔でつなぐベトナムと日本』

～日本の文化の違いと、外国人としての経験～

|    |  |
|----|--|
| 日時 | 5月11日(月) 13:30～15:00                       |
| 場所 | 義方公民館 研修室1(2階)                             |
| 講師 | 公益財団法人鳥取県国際交流財団<br>国際交流コーディネーター<br>白田 アン 氏 |



【 第2回 館外学習 】

『行ってみよう！』

鳥取県立美術館と大山乳業工場見学



|      |  |
|------|--|
| 日時   | 6月12日(金) 9:00出発(8:50集合)                                  |
| 集合場所 | 義方公民館玄関前   |
| 参加費用 | 3,600円(バス代、昼食代、観覧料)<br>※抽選結果のお知らせ後にご持参ください。              |
| 定員   | 21名(大学講座申込済の方優先)<br>*定員を超えた場合は、抽選<br>*抽選結果は電話またはeメールにて通知 |
| 申込み  | 成人大学生 5月11日～5月18日<br>定員に満たなかった場合に<br>一般 5月19日～5月26日      |
| 申込み先 | 申込書記入の上、義方公民館事務室まで                                       |

## 学習講座

『 eスポーツ体験会 』

～太鼓の達人やスイッチスポーツでフレイル予防!～

|      |                     |
|------|---------------------|
| 日時   | 6月3日(水) 13:30～15:00 |
| 場所   | 義方公民館               |
| 定員   | 15名 ・ 参加費無料         |
| 講師   | 米子市社会福祉協議会 職員       |
| 共催   | 義方地区社会福祉協議会         |
| 申し込み | 5月12日から募集開始         |
| 問合せ先 | 義方公民館(☎34-4371)     |



## 第16回 歩け大会

5月17日(日)開催!

定員30名!

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 時間   | 9:00～12:00頃                       |
| 集合場所 | 義方公民館駐車場<br>8:45～公民館駐車場にて受付       |
| 行先   | 城山周辺・城下町                          |
| 申込締切 | 5月14日(木)                          |
| 持ち物  | スポーツシューズ、歩きやすい服装、<br>雨具、飲み物等忘れずに! |

約6km



ウォーキングポール(ステッキ)を持参することをオススメします。足腰への負担を軽減しながら歩く事ができます。

|     |  |
|-----|--|
| コース | 義方公民館(開会式)⇒城山周辺・<br>城下町⇒義方公民館(12:00頃着予定)                   |
| 申込み | 各町区体育厚生部長か公民館窓口<br>※詳細は、各町区の体育厚生部長か公民館窓口まで<br>町中をぐるぐる歩きます♪ |

## 第33回 グラウンド・ゴルフ大会

5月31日(日)開催!

|      |   |
|------|---|
| 時間   | 9:00～12:30頃   |
| 集合場所 | 義方小学校のグラウンド<br>8:30～受付・練習開始   |
| 申込締切 | 5月21日(木)  |
| 申込先  | 各町区体育厚生部長か公民館窓口<br>*個人での申込みも可能です。<br>※詳細は、各町区の体育厚生部長か公民館窓口まで<br>※雨天や雷で延期になる場合は、放送いたします。 |
| 予備日  | 6月7日(日)   |



## ＜5月15日(金)午後休館＞

米子市公民館連合会総会出席のため、午後(12:00)から職員は不在となります。公民館を利用される方は、事前に申請とカギの借用をお願いします。



## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？  
赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など
- ・食事のことや離乳食のこと

■とき 5月14日(木)10:00~12:00

■ところ 義方公民館1階

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 TEL23-5454

今月は管理栄養士に食事の相談ができます。  
味覚チェックもします！



## ☆リモート運動体験☆

ふらっと運動体験(運動教室)を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、お気軽にご参加ください♪

■とき 5月18日(月)  
10:30~12:00

■ところ 義方公民館  
研修室1(2階)

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課  
23-5458



## 合同部会を開催します

5月7日(木)19:00から義方公民館にて公民館総務部・教養部・体育厚生部の合同部会を開催します。各町区の部長または自治会長は出席していただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 電池類のごみ収集について

乾電池・ボタン電池は、必ず全ての+極と-極にテープを貼り、絶縁してから袋に入れてください。  
(\*テープは、セロハンテープ、布製のガムテープ、ビニールテープのいずれかを使用してください。)

収集場所

○各自治会ゴミ収集場所

※収集日⇒6・9・12・3月の第1土曜日

○米子市役所

回収ボックスあり

○淀江支所

※平日のみ持ち込み可

○米子クリーンセンター

○家電量販店

○補聴器の取扱店など

○公民館

※平日のみ窓口で  
確認後、回収。

**テープを貼っていない  
電池は回収をお断り  
させてもらっています**

**ご理解のほどよろしく  
お願いいたします。**

- 義方公民館 -

おひさまサークル~子育てサークル~  
(未就学児と保護者対象)

5月20日(水)10:15~11:30

☎問合せ 義方公民館

☎34-4371



2026

## 義方公民館主な年間行事予定

| 日程        | 行事      |
|-----------|---------|
| 7月25日(土)  | ぎぼう夏まつり |
| 10月11日(日) | 運動会     |
| 11月1日(日)  | 公民館祭    |
| 11月22日(日) | 健康まつり   |

4月号に掲載していた、運動会の曜日に誤りがありましたこと、お詫び申し上げますと共に、上記の通り修正させていただきます。また、運動会のご協力をよろしくお願いいたします。

