

# 3月 義方公民館からの お知らせ

【義方公民館】  
米子市立町4丁目105-23  
TEL 34-4371 FAX 34-4405  
E-mail gihoh@chukai.ne.jp



公民館で校区の皆さんとこんなことしてみたいな!こんなイベントどうだろう!?そんな声をお待ちしています♪

～食生活改善推進会より～

## 🍷 養成講座受講生募集 🍷

5回の調理実習を通して、自分や家族、地域の健康づくりについて学び、食生活改善推進員としての活動にご協力をお願いします。  
受講希望の方は、公民館までお願いします。

**締切3月31日(火)**

食に関する事を楽しく学んでみませんか♪



## 4～6月は狂犬病予防接種月間です

生後91日以上の子犬を飼っている方には、登録と予防接種が義務付けられています。

集合注射の場所は、米子市のホームページ・市報の3月号をご覧ください。

問合せ先 環境政策課 23-5257



## 保健師の出張! なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか? 赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定

■と き: 3月16日(月) 午前10時～12時

■と ころ: 義方公民館 図書室 (1階)

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 (やまさき)  
TEL (0859) 23-5454



## ☆リモート運動体験☆

ふらっと運動体験(運動教室)を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、お気軽にご参加ください♪

■と き: 3月16日(月) 10:30～12:00

■と ころ: 義方公民館 研修室1 (2階)

■持ち物: 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課  
TEL 23-5458



～公民館同好会・サークルより～

## 生徒募集のお知らせ～

### 義方クラシックギター

毎週火曜日 10:00～12:00

初心者歓迎します。ギターを貸し出しすることもできます。キラキラ星から弾いてみましょう♪

講師: 中垣 美保 先生



### フラワーアレンジメント

第1木曜日 13:00～15:00

工作+花を見て楽しんでもらえる教室にしたいと思っています♪

講師: 寺町の水野先生



興味のある方は、公民館窓口まで(34-4371)。気軽に見学にいらしてください!

## 交通安全指導員の担い手を探しています!

通学(園)路で登下校時における児童の保護・誘導を行うことが主な仕事です。ご理解いただける方(自薦他薦期限を問いません)があればお知らせください。

義方地区自治連合会  
交通安全協会義方支部  
連絡先: 34-4371(義方公民館)



ご寄付ありがとうございました

地区社会福祉事業のためにご厚志を賜り厚く礼申しあげますとともに謹んでご冥福をお祈りいたします。

【香典返し】

三本松二区自治会 米江 慶典 様 金一封  
(故 米江 由恵 様)

義方地区社会福祉協議会



【 新刊図書のお知らせ 】



公民館に新しい本が入りました。興味のある本がありましたらお気軽にのぞいてみてください。

本	著者	本	著者
大ピンチずかん3	鈴木 のりたけ	カフネ	阿部 暁子
パンどろぼう	柴田 ケイコ	国宝(上・下)	吉田 修一
時の家	鳥山 まこと	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
叫び	畠山 丑雄	科学的に証明された すごい習慣大百科	堀田 秀呉
カフェーネの帰り道	嶋津 輝		



～アメージングスクールのご案内～

週末にいろいろなスポーツや文化活動ができます。



活動内容	日程	活動内容	日程
しよどう(毛・硬筆)	毎週土曜日 10時～11時半	いご・しょうぎ	第2・4土曜日 9時～10時半
ちゃどう(茶道)	第1・3土曜日 10時～11時半	いけばな	第4土曜日 10時～12時
ウクレレ・ギター	第1・3土曜日 9時～10時	からて	毎週水・土曜日 18時半～20時
りょうり	第2土曜日 11時～13時		

【事務局】 富澤(とみざわ) : ☎070-1599-8460

囲碁将棋大会 ～1月18日開催～



大人も子どもも、時に真剣！  
時に楽しくお話し合う姿も  
みられ、いい交流に☆



各種目・階級で表彰式も  
行いました☆



昔遊び大会 と おにぎり作り ～2月1日開催～



折り紙やコマ作り  
交流が深まった様子  
老人会 安田さんのお話



遊んだ後はおにぎり作り  
あやとりも大盛り上がり



最後まで誰が一番長い  
時間回せるか勝負！



食権の清水さんによるお  
にぎりの絵本読み聞かせ  
おみ玉遊びのバリエーシ  
ョンが多くてびっくり☆

