



義方公民館からの お知らせ

【 義方公民館 】 令和8年4月号
米子市立町4丁目105-23
TEL 34-4371 FAX 34-4405
E-mail gihoh@chukai.ne.jp



新年度、新しい講座・行事・教室同好会が始まります！皆さまのご参加をお待ちしております！

☆義方成人大学のご案内☆

令和8年度、義方成人大学が5月から開校します！受講希望の方は、別紙チラシの申込書にご記入の上、義方公民館へお申込みください。皆様の参加をお待ちしています。
お申込方法：別紙『義方成人大学講座のご案内』にしている申込書を公民館までご提出ください。

＜ 第1回 開講式・国際理解講座 ＞
『笑顔でつなぐベトナムと日本』
～日本の文化の違いと、
外国人としての経験～

日時	5月11日(月) 13時半～15時
場所	義方公民館 研修室1(2階)
講師	公益財団法人鳥取県国際交流財団 国際交流コーディネーター 白田 アン 氏

第16回 歩け大会

5月17日(日)開催！

定員30名！

『米子の城下町散策』

みんなで見て歩いて歴史を楽しもう！

時間 9:00～12:00頃
集合場所 義方公民館駐車場

約6.5km

8:45～公民館駐車場にて受付

行先 城山周辺・城下町

申込締切 5月14日(木)

参加費 無料 ※飲み物をご持参ください。

持ち物 スポーツシューズ、歩きやすい服装、
雨具、飲み物等忘れずに！



ウォーキングポール(ステッキ)を持参することをオススメします。足腰への負担を軽減しながら歩く事ができます。

コース 義方公民館(開会式)⇒城山周辺・
城下町⇒義方公民館(12:00頃着予定)

町中をぐるぐる歩きます♪

申込み 各町区体育厚生部長か公民館窓口

※詳細は、各町区の体育厚生部長か公民館窓口まで

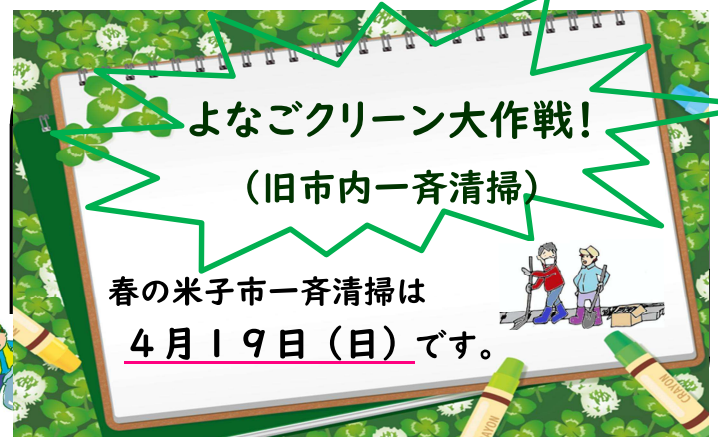
2026

義方公民館主な年間行事予定

日程	行事
7月25日(土)	ぎほう夏まつり
10月11日(日)	運動会
11月1日(日)	公民館祭
11月22日(日)	健康まつり

体育行事年間行事予定

5月17日(日)	歩け大会
5月31日(日)	グラウンド・ゴルフ大会
〈予備日〉6月7日(日)	
9月27日(日)	ポッチャ大会
12月20日(日)	未定



ご寄付ありがとうございました

地区社会福祉事業のためにご厚志を賜り厚く礼申しあげますとともに謹んでご冥福をお祈りいたします。

【香典返し】

内町自治会 後藤 宣夫 様 金一封
(故 後藤 智恵子 様)

義方地区社会福祉協議会



義方公民館フレイル予防事業

日程	内容
4月20日(月)	リモート運動体験
5月18日(月)	リモート運動体験
6月15日(月)	リモート運動体験 +栄養講座
7月27日(月)	運動講座
8月10日(月)	リモート運動体験
9月28日(月)	リモート運動体験 +お口の講座
10月19日(月)	リモート運動体験
11月16日(月)	リモート運動体験
12月21日(月)	リモート運動体験
1月18日(月)	脳活性講座
2月8日(月)	リモート運動体験
3月15日(月)	リモート運動体験

お知らせ

⇒公民館での忘れ物をお預かりしています。心当たりのある方は事務所に取りに来てください。4月末までに取りに来られない場合は、処分させていただきますことご了承ください。



保健師の出張！なんでも健康相談

血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定ができます。

■と き：4月14日(火) 午前10時～12時

■と ころ：義方公民館1階

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課

TEL (0859) 23-5454



☆リモート運動体験☆

ふらっと運動体験(運動教室)を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、お気軽にご参加ください♪



■と き：4月20日(月)

10:30～12:00

■と ころ：義方公民館

研修室1(2階)

■持 ち 物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■予約不要・無料

■問 合 せ 米子市フレイル対策推進課

23-5458

おひさまサークル

～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)

4月の活動予定日

4月15日(水)10時15分～11時半

☎問合せ 義方公民館

☎34-4371



☎義方・小さなお助け隊

数年前、義方地区社会福祉協議会で企画した「お年寄りがいっまでも安心して暮らせる」のテーマに添って医学部保健学科看護学専攻の学生と児童たちのアイデアで生まれたキャラクター。この企画とキャラクターは「住みやすい地区づくりに若い人もかかわってほしい」という思いから生まれました。皆さんは覚えておられましたか？

