



# 義方公民館からの お知らせ

令和6年4月号

【義方公民館】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



新年度の楽しい講座が始まります！皆さまのご参加をお待ちしています。

## 第14回 歩け大会

～学習講座と共催で実施～

**参加者募集**

期 日：5月12日(日) 9:00公民館発  
集合場所：義方公民館  
8:50公民館玄関前集合・受付  
行 先：揖屋神社～黄泉平坂  
定 員：20名(対象者は大人のみです。)  
申込締切：4月19日(金)

参加費：1,000円(昼食代)  
持ち物：スポーツシューズ、歩きやすい服装、  
雨具、飲み物、おやつ等、忘れずに！  
コース：義方公民館⇒揖屋神社(開講式)⇒  
黄泉平坂往復(約2.4km)⇒中海の郷  
(昼食)⇒義方公民館(13:40着予定)



## 《リモート運動体験でフレイル予防》



弓浜地域老人福祉センターにおいて実施する『ふらっと運動体操(フレイル予防のための運動教室)』の様子を公民館で中継放送します。

日時 4月22日(月)10:30～12:00

場所 義方公民館 研修室1(2階)

持物 上履き、水分補給用飲物、汗拭きタオル

参加費 無料 予約不要

連絡先 米子市健康対策課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館に来ません



## ☆義方成人大学のご案内☆

令和6年度、義方成人大学が開校します！  
受講希望の方は、別紙チラシの申込書にご  
記入の上、義方公民館へお申込みください。  
多くの皆様の参加をお待ちしています。

👉〈第1回 開講式・人権講座〉



演題 『聞こえない・  
聞こえにくいってなに？』

日時 5月14日(火) 13:30～15:00

場所 義方公民館 研修室1(2階)

講師 聴覚障害者就労継続支援センター

ふくろうの職員・利用者

申込 4月22日(月)までに公民館まで

## 犬の登録と狂犬病予防接種



日時 4月12日(金)9:30～9:45

場所 義方公民館 駐車場

料 全 新規登録手数料 3,000円

注射済票交付手数料 550円

予防注射料金 2,750円

問い合わせ 米子市環境政策課

## 保健師の出張！なんでも健康相談

義方地区担当保健師です。赤ちゃんから大人の方どなたでもお気軽にお越しください。

日 時 4月25日(木)10時～12時

場 所 義方公民館 学習室

連絡先 米子市健康対策課 23-5452



## 令和6年度の主な行事予定

5月 12日(日) 歩け大会

6月 2日(日) グランドゴルフ大会

〈予備日 6月9日(日)〉

6月 30日(日) バウンズボール大会

7月 27日(土) ぎほう夏まつり

9月 8日(日) ディスカン大会

10月 6日(日) ボッチャ大会

10月 27日(日) 公民館祭

11月 17日(日) 健康まつり

12月 15日(日) ペタンク大会