



義方公民館からの



お知らせ



【 義方公民館 】

米子市立町 4 丁目 105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



☆義方成人大学☆

【 第 2 回 館外学習 】



『行ってみよう！』

鳥取県立美術館と大山乳業工場見学』

日 時 6月12日(金)9:00出発(8:50集合)

集合場所 義方公民館玄関前

参加費用 3,600円(バス代、昼食代、観覧料)

〈 ※申込受付は終了しました 〉

【 第 3 回 健康講座 】



『骨卒中を知って予防しよう』

日 時 7月17日(金)13:30~15:00

場 所 義方公民館 研修室1(2階)

講 師 独立行政法人労働者健康安全機構
山陰労災病院

院長 萩野 浩 氏

共 催 義方地区保健推進員会



☆リモート運動体験☆

ふらっと運動体験(運動教室)を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。今回は、リモート運動体験のあと、管理栄養士からシニア世代に大切な食事についてお話します。※途中参加・退場できますので、お気軽にご参加ください♪

■と き：6月15日(月)
10:30~12:00

■と ころ：義方公民館 研修室1(2階)

■持 ち 物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■予約不要・無料

■問 合 せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458



学習講座

『 e スポーツ体験会 』

～太鼓の達人やスイッチスポーツでフレイル予防！～

日 時 6月3日(水) 13:30~15:00

場 所 義方公民館

定 員 15名 ・ 参加費無料

講 師 米子市社会福祉協議会 職員

共 催 義方地区社会福祉協議会

問 合 せ 義方公民館(☎34-4371)



『 飾り海苔巻きを作ろう 』

日 時 7月3日(金) 10:00~12:00

場 所 義方公民館

講 師 飾り巻き寿司1級インストラクター
田中 佳代子 氏

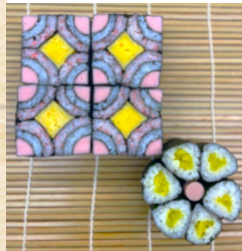
定 員 16名

参加費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込み 6月9日(火)から受付開始
参加費を添えてお申込みください。

申込先 義方公民館(☎34-4371)



*夏休みを前に飾り海苔巻き作りを習ってご家族やご友人との会食にいかがですか？

第33回 グラウンド・ゴルフ大会

5月31日が雨天中止の場合は、6月7日(日)に日程を変更して開催します。

時 間 9:00 ~ 12:30頃

集合場所 義方小学校のグラウンド

8:30~受付・練習開始



人権カフェ

【小地域懇談会】の開催日が決まりました

日時 7月8日(水) 開催予定
*昼の部 13:30~15:00
*夜の部 19:00~20:30

場所 義方公民館
対象者 義方地区にお住まいの方

主催 義方校区人権・同和教育
推進協議会

※詳細は来月号にて



保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに來られませんか？
赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽
にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの
体重測定
- ・健康に関する相談など



- とき 6月12日(木)10:00~12:00
- ところ 義方公民館1階(学習室)
- 予約不要・無料
- 問合せ 米子市健康対策課 TEL23-5454

～ 第1回 開講式・国際理解講座 5月11日に開催しました ～

『笑顔でつなぐベトナムと日本』～日本の文化の違いと、外国人としての経験～

公益財団法人鳥取県国際交流財団 国際交流コーディネーター白田アン氏が講義をしてくださいました。



歩け大会

～5月17日(日)開催!～

