



まだまだ暑い日が続いています。こまめな水分補給と休息を忘れずにお過ごしください！

義方成人大学

第5回 防災講座

『令和6年度能登地震の現状』

日 時 9月17日(水) 13:30~15:00

場 所 義方公民館 研修室1 (2階)

講 師 鳥取県災害福祉支援センター

永見 海生 氏

共 催 義方校区自治連合会



第6回 館外学習

『アートを探す散歩道
～光の鰻絵・神崎神社～』

日 時 10月8日(水) 9:00~14:30

(8:50集合・受付・9:00出発)

参加費 2,400円(昼食代・バス代)

定 員 24名(先着順:成人大学優先)

申込み 9月9日(火)から公民館にて受付開始

※参加費を添えてお申し込みください。

問合先 義方公民館 (34-4371)

学習講座

『蓮ランタン作り』 

日 時 9月30日(火) 13:30~15:30

場 所 義方公民館 研修室1 (2階)

講 師 つまみ細工 ya-ya 足立 綾子 氏

参加費 1,000円

必要な方は拡大鏡を
ご持参ください。

定 員 10人(先着順)

申込み 9月1日(月)から公民館にて受付開始

※参加費を添えてお申し込みください。

公民館に見本があります✿

保健師の出張！なんでも健康相談

月1回、公民館で開催しています。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など

■と き：9月25日(木) 10時~12時

■予約不要・無料

■ところ：義方公民館 1階

■問合先 米子市健康対策課 (やまさき)

TEL (0859) 23-5454



☆ 校区民スポーツ大会 ☆

校区民ボッチャ大会

日 時：9月7日(日) **注** 8:00~11:00

場 所：義方小学校体育館か公民館

(参加人数と当日の気温により、
どちらで開催するか検討します。)

〈申込は8/29までで終了しました。〉



校区民バウンズボール大会

日 時：9月28日(日) 9:00~

場 所：義方小学校体育館

申込み：9月17日(水)までに各自治会の
体育厚生部長か自治会長へお申込み
ください。

問合せ： 義方公民館 ☎ 34-4371

公民館祭

10月26日(日)開催！

フレイル予防教室

口腔講座☆フレイルをスマイルに☆



保健師から、お口の健康についてお話しします。
講話の前にリモート運動も行います！

■とき：9月8日(月)

リモート運動体験 10:30~11:30

お口の講座 11:30~12:00

■ところ：義方公民館 研修室1 (2階)

■持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル

■問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458

秋の市内一斉清掃のお知らせ

10月5日(日) 雨天実施



おひさまクラブ
～子育てサークル～
(未就学児と保護者対象)

9月3日(水) 10:15～11:30
24日(水) 10:15～11:30
9月は要予約です。・無料

10月1日(水) 10:15～11:30

☎問合せ 義方公民館 ☎34-4371

成人大学 第4回 歴史講座

7月15日歴史講座「尼子×毛利攻防戦の山城、尾高城、から海城、米子城、へ」と題して米子市文化振興課の濱野氏に講演していただきました。「改めて現地へ行ってみたいと思った」「遺物を見るのが出来て驚いた」と参加者の皆さんも関心を寄せておられました。



ぎほう夏まつり【7月26日開催しました!】



【婦人団体さんのバザー】



【三木校長先生 vs 小中学生!】



『すいか割り!?』



『バーン!』
【中学生の手作り射的】



『おいしいすいかをどうぞ』



『かき米どやっ!!』



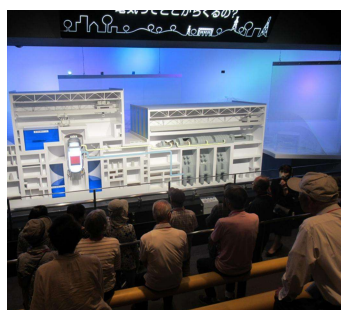
【割り箸鉄砲作り】



夏休み子ども料理教室【8月4日開催しました!】



学習講座【8月4日～島根原子力発電所見学へ!～】



ぎほう夏休み子どもカレッジ



『鈴の会』さんと
銭太鼓!

君も建築士!
橋を組み立てよう!



～忘れ物～
忘れ物・落とし物が届いています。心当たりのある方は、事務所までお声かけください。



ポッチャ