



義方公民館からの お知らせ

【 義方公民館 】

米子市立町 4 丁目 105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



暑さが厳しい日が続いています。こまめな水分補給と休息を忘れずにお過ごしください！

学習講座

『バスに乗って島根原子力発電所を
見に行こう』

日 時	8月4日(月) 9:00～14:40
参加費	無料(昼食付) 8:50公民館集合

申込み受付は終了しました。
当日は、申込み時と同じ本人確認書類を、
必ずご持参ください。

『蓮ランタン作り』

日 時	9月30日(火) 13:30～15:00
場 所	義方公民館 研修室1(2階)
講 師	つまみ細工 ya-ya 足立 綾子 氏
参加費	1,000円
定 員	10人(先着順)
申込み	9月1日(月)から受付ます。参加費を添えて公民館にお申込みください。

義方成人大学

第5回 防災講座

『令和6年度能登地震の現状』

日 時	9月17日(水) 13:30～15:00
場 所	義方公民館 研修室1(2階)
講 師	鳥取県災害福祉支援センター 永見 海生 氏
共 催	義方校区自治連合会



図書寄贈のお知らせ

きやらばく川柳会 成田公一様より
歌集「けふの冒険」 成田公一 著
内町 中村英子様より
「千羽鶴」 中村 英 著



上記2冊を寄贈していただきました。ありがとうございます。
貸出しもしておりますので、事務室職員までお声がけください

☆ 校区民スポーツ大会 ☆

校区民ポッチャ大会

日 時 9月7日(日) 9:00～
場 所 義方小学校体育館
申込み 8月29日(金)までに各自治会の
体育厚生部長か自治会長へお申込
ください。
団体戦3名1チーム
申込みは個人でも可能です。
混成チームを作ります。

問合せ 義方公民館

☎ 34-4371



校区民バウンスボール大会

日 時 9月28日(日) 9:00～
場 所 義方小学校体育館
申込み 9月17日(水)までに各自治会の
体育厚生部長か自治会長へお申込
ください。

問合せ 義方公民館

☎ 34-4371



夏休みこども料理教室🍷

【募集は終了しました】

日 時 8月4日(月) 10時～13時半
場 所 義方公民館 講習室(1階)
講 師 食生活改善推進委員会・ボランティア
の皆さん
参加費 300円(当日集金します)

今年の夏も開催中！

ぎほう夏休みこどもカレッジ

7/27～8/26 開催しています♪

【申込み受付は終了しました】



フレイル予防教室 栄養講座☆フレイルをスマイルに☆

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。講話の前にリモート運動体験も行います！

予約不要・無料

■とき：8月18日（月）
リモート運動体験 10:30～11:30
栄養講話 11:30～12:00

■ところ：義方公民館 研修室1（2階）

■持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル

■問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458



予告9月8日(月)午前10時30分～
リモート運動とフレイル予防教室：口腔講座



おひさまクラブ ～子育てサークル～

（未就学児と保護者対象）

☺義方公民館 8月はお休み
9月3日(水) 10:15～11:30
24日(水) 10:15～11:30
9月は要予約です。

☺問合せ 義方公民館 ☎34-4371

二十歳を祝う会実行委員会スタッフ を募集しています。

米子市では令和8年米子市二十歳を祝う会を令和8年1月3日(土)に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフを募集しています。このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者（平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）

※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。

○応募締切 令和7年8月20日（水）

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

○お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686
米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階
米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当
TEL（0859）23-5442
FAX（0859）23-5568
E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

保健師の出張！なんでも健康相談

月1回、公民館で開催しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など

■とき：8月27日(水) 10:00～12:00

■ところ：義方公民館 1階

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課（やまさき）

TEL（0859）23-5454



開催しました！

第2回学習講座「いただき作り」

7月3日(木)、昨年に続き木下寿美子さんを講師にお迎えし、郷土料理「いただき」の作り方を教わりました。「難しく思っていたけれど、とても分かりやすく説明してくださったので良かった」と、参加者から感想をいただきました。



成人大学 第3回家庭教育講座

6月18日(水)後藤ヶ丘中学校 金川朋史校長先生に「地域とともにある学校をめざして」と題して講演していただきました。

地域から信頼される学校を目指しての取り組みをお話くださり、参加者の皆さんも関心を寄せておられました。

