



義方公民館からの お知らせ

【 義方公民館 】

米子市立町 4 丁目 105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



夏本番★ぎほう夏まつりを開催します。みなさまの参加をお待ちしています♪ 熱中症対策もしっかりと!

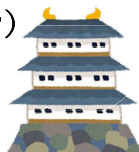
義方成人大学

第4回 歴史講座

『尼子×毛利攻防戦の

山城「尾高城」から海城「米子城」へ』

日 時	7月15日(火) 13:30~15:00
場 所	義方公民館 研修室1 (2階)
講 師	米子市文化振興課 課長補佐 濱野 浩美 氏



学習講座

『いただき作り』



申込み受付は
終了しました

日 時	7月3日(木) 9:00~12:00
場 所	義方公民館 調理講習室(1階)
講 師	木下 寿美子 氏
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・補水用飲料
参加費	250円(当日集金)

『バスに乗って島根原子力発電所を
見に行こう』

日 時	8月4日(月) 9:00~14:40
参加費	無料(昼食付) 8:50公民館集合

申込み受付は終了しました。

当日は、申込み時と同じ本人確認書類を、
必ずご持参ください。

夏休み子ども料理教室のご案内

詳しくは、小学校で配布する申込書で

日 時	8月4日(月) 10時~13時半頃
場 所	義方公民館 講習室(1階)
講 師	食生活改善推進員会のみなさん
定 員	16人(先着順)
申込み	小学校4年生以上が対象です。

小学校配布の申込書で公民館へ

★メニュー★

まろやかナポリタン、カレー風味のポテサラ、
キラキラフルーツゼリー



ぎほう夏まつり

日 時 7月26日(土) 10:00~13:00

場 所 義方公民館

夏休みの楽しいイベント!

今年で13回目を迎える「こども祭り」

【館内】では...

バルーンアート・スカットボール・紙相撲

昔あそび・割り箸鉄砲 など

【屋外】おいしいバザーがたくさん!

そうめん・かき氷・すいか割り など

★今年も後藤ヶ丘中学校3年生が企運

運営のブースがあります!お楽しみに★



詳細は小学校へ配布します



夏休みこどもカレッジ開催!

今年も楽しい企画をたくさん準備しま
した!いろいろな事にチャレンジして、
夏を過ごしましょう!!

- ①7月28~30日「大谷翔平に続け」
- ②7月29日「君も建築士」
- ③7月31日「ボッチャ!」
- ④8月1日「福祉のワークショップ」
- ⑤8月5日「お盆の準備」
- ⑥8月5日「科学実験」
- ⑦8月7日「VS校長 対局」
- ⑧8月8日「絵画教室」

他にも「書道教室(コンクール課題)」など、
プログラムがあります。

それぞれの教室内容、カレッジ申込み
方法については、小学校で配布するチラ
シに詳しく記載しています。



小地域懇談会のご案内

「大人の授業～無意識の思い込み～」

日時 7月9日(水)

◆ 昼の部 13:30 ~

◆ 夜の部 19:00 ~

場所 義方公民館 研修室1(2階)

講師 米子市人権政策課

人権教育推進員 濱田 敦子 氏

後藤ヶ丘中学校の人権学習の授業を地域の大人に向けてアレンジしました。地域で一体となり学んでいきましょう!

たくさんのご参加、お待ちしております。

主催：義方校区人権・同和教育推進会



保健師の出張!なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

■日時 7月24日(木) 午前10時~12時

■ところ 義方公民館 学習室(1階)

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課(やまさき) ☎23-5454



リモート運動体験

途中参加・退場できます!

■日時 7月14日(月) 午前10時半~12時

■会場 義方公民館 2階 ■参加費 無料

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

成人大学 第2回人権講座(5月14日開催)

「SDGsとお笑いから考える人権とは」の演題でNPO法人ぴーす理事長で、住みます芸人“ほのまる”で活躍の向井登志彦氏にご講演いただきました。笑いをまじえてのSDGsの話、その中にも人権につながることもあると気付いたと感想をいただきました。



6月5日(木) 各自治会様から緑の募金のご寄付をいただき、義方婦人会の有志の皆様が、公民館玄関前にマリーゴールドや日々草の苗植えをしてくださいました。夏らしい玄関になりました。

ありがとうございました。



おひさまクラブ～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)

☺ 義方公民館

7月2日(水) 10:15~11:30

16日(水) 10:15~11:30

☺ 住吉公民館

7月22日(火) 10:30~



☺ 問合せ 義方公民館 ☎34-4371



あなたの骨は大丈夫?

骨粗しょう症予防教室

日程: 7月29日(火) 13:30~15:00

場所: 義方公民館 参加費: 無料

対象: 市内の方ならどなたでも

内容: ①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)

②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師: 保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

申込み: 7月22日までに義方公民館に申込みください。(先着 20名まで)

※裸足で測りますので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

主催: 米子市健康対策課

校区民グラウンド・ゴルフ大会の結果(6月1日開催)

梅雨入り前の晴天の下開催できました。成績は次のとおりです。

【団体の部】

優勝 角盤町三丁目自治会チーム



準優勝 花園町自治会チーム

三位 旗ヶ崎一区自治会Aチーム

役員、選手の皆さんお疲れ様でした。