

尚徳公民館だより 令和5年2月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp



尚徳地区の民生委員さんを紹介いたします

令和4年12月1日より

担当区域	氏名
別所・上安曇・下安曇・実久	HP アップによる項目削除
青木・尚徳青木団地・大袋	
青木谷・兼久・茶屋・桜台ハイツ	
大谷・榎原グリーンハイツ	
尚徳地区	
尚徳地区	

何かお困りごとなどございましたら、お気軽に民生委員さんまでご相談ください。

尚徳和みのふるさと情報

- 尚徳中学校と連携した史跡看板の設置について
旧尚徳小学校跡地、旧尚徳村役場跡、旧青木駅、旧大袋駅の4か所に史跡看板を設置いたします。2月中の完成に向け、現在取り組んでいます。
- 新型コロナウイルス感染症が米子市内でも流行しています。手洗い・手指消毒・うがい・マスクの着用などをし、予防を徹底しましょう。



フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか？

米子市フレイル対策拠点 Chukai コムコムスクエア で運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムが実践体験できる公民館発着の送迎付きツアーです。

詳しくは、案内チラシをご覧ください。(公民館にあります。)
(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)

■日時 令和5年3月30日(木曜日) 午前10時00分~12時30分

■会場 Chukai コムコムスクエア

米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1階

■持ち物 上履き、飲み物、タオル

■参加費 無料

■お問合せ Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656



米子市健康対策課からのお知らせ

公民館でリモート運動体験！

市内の会場で行われる「ふらっと運動体験」を、リモートで繋ぎ、中継映像を公民館に配信します。体を動かし、一緒に心地よい汗を流しませんか。詳しくは班回覧をご覧ください。

日時：令和5年2月6日(月) } 10時30分から正午まで
令和5年3月6日(月) }

場所：尚徳公民館

持ち物：運動靴、水分補給用ドリンク
汗拭きタオル



米子市健康対策課 23-5458

保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
 - ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
 - ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
 - ・米子市が作成した健康体操の紹介
 - ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- *健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。
*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止する場合がございます。

日時：令和5年2月3日(金) } 9時30分から11時30分
令和5年3月3日(金) }

今年度は月1回 第一金曜日 に開催します。

場所：尚徳公民館



米子市健康対策課 23-5454

館蔵図書ガイド

柳澤 桂子『生きて死ぬ智慧』

—小学館—

柳澤氏は、ぼくの尊崇してやまぬ、当代日本を代表する歌人にして生命科学者です。深い学殖の人ながら、多年にわたって「原因不明の難病」に苦しみ、その闘病生活のなかで釈迦の説く般若心経に出会い、これを科学的解釈で美しい現代語訳にしました。彼女は結局「いのちの意味」を語って、わたし達に強く深い感動を与えてくれます。(仁)



行事予定表

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	水		18	土	
2	木	たんたん子育てサークル	19	日	
3	金	健康相談	20	月	
4	土		21	火	
5	日		22	水	
6	月	公民館でリモート運動体験!	23	木	天皇誕生日
7	火		24	金	配布物 スポーツ少年団代表者会議
8	水		25	土	
9	木		26	日	
10	金	民生・在宅研修会	27	月	
11	土	建国記念日	28	火	
12	日		3月		
13	月		1	水	
14	火		2	木	
15	水		3	金	健康相談
16	木		4	土	
17	金		5	日	

❀ 今月の同好会 ❀

同好会名	活動日	曜日	時間
唱歌の会	14・28	火	13:30~
太極拳	2・9	木	13:30~
洋らん	3	金	10:00~
カラオケ	2・9・16	木	20:00~
たんたん子育てサークル	2	木	9:30~
輪投げ	2・9・16・23	木	10:00~
はなみずき勉強会	2月はお休みです。 次回は3月16日(木)です。		
そばの会	24	金	19:00~
ヨガ	7・14・21・28	火	19:00~
ストレッチ	3・10・17・24	金	10:00~

令和4年度 尚徳公民館学習講座の様子をご紹介します!

7月8日(金)【楽しく描く幸福文字~ふくもじ~】
講師 筆文字作家 薄井 恵子 氏

ありがとうございますの感謝の気持ちを筆を用いて温かみのある字体で表現しました。
世界にひとつだけの心のこもった絵手紙に仕上がりました。



7月9日(土)【子ども料理教室】
講師 食生活改善推進員

子どもたちは、グループに分かれ協力しあいながら、野菜のおやつ作りに挑戦しました。



9月7日(水)【革小物作り】
講師 宇治田 朋子 氏

様々な種類の革の中からお気に入りの革を選ぶ楽しさ、作品を作り上げる喜びを感じながら、自分だけの素敵な革小物が完成しました。



10月6日(木)・7日(金)【手芸教室 干支の押絵】
講師 門脇 康子 氏

令和5年の干支である「兎」の押絵を作りました。型を切り、綿をのせて美しい布で包む細やかな工程を繰り返し、新年を彩る素敵な作品が完成しました。



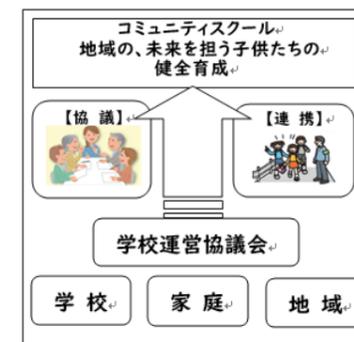
こんにちは!
尚徳中学校です。

~コミュニティスクールの導入について~

米子市からの指定を受け、令和4年1月より、コミュニティスクールの取組を実施しております。

コミュニティスクールとは「学校運営協議会制度」を導入する学校であり、この仕組みは、地域の未来を担う子供たちの健全育成のために、学校と地域等が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となるツールです。

全国的にも従来から「地域との連携」の必要性は唱えられてきましたが、学校と地域が同じ目標の共有ができていないため、連携が思うように進まないケースも見られました。この取組は、学校と地域がビジョンを共有し、「地域に開かれた学校」から「地域とともにある学校」を目指す取組です。



今年度の取り組みの1つを紹介します。2年生では、校区内にある4つの公民館長に來校してもらい、各グループで取り組んできた「地域活性化プロジェクト」について

の発表を行いました。生徒は、「階段アート」の作成、「地下道前花壇」の整備、「地区運動会の新たな競技」の提案、「歴史看板」の作成など、自分たちが生まれ育った地域をより活性化するための具体的な活動や提案を行いました。地域の皆様には気づいていただけたでしょうか。また、公民館長さんからは、「今回の取り組みをどのように継続していくか」などの新たな課題も提案していただきました。このように、地域の方と一緒に、子どもたちを見守り、育む取り組みがコミュニティスクール(CS)です。



◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。

☆ホームページ:

<http://www.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>

☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp