

尚徳公民館だより 令和4年6月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

令和4年度尚徳公民館運営委員会の専門部長さんをご紹介します。

☆令和4年度尚徳公民館専門部部長紹介

運営委員長	HPアップによる項目削除
総務部長	
産業文化部長	
教養文化部長	
体育部長	
青少年対策部長	
女性部長	
環境対策部長	
防災防犯対策部長	

☆令和4年度尚徳地区体育行事

大会名	開催日	場所
ソフトボール大会 ☐ 中止	5月15日(日)	南部体育館
ペタンク大会 ☐ 中止	6月12日(日)	尚徳小グラウンド
尚徳地区大運動会	9月25日(日)	尚徳小グラウンド
卓球・バドミントン大会	10月16日(日)	南部体育館
グラウンド・ゴルフ大会	〃	尚徳小グラウンド

※新型コロナウイルス感染症対策により、予定が変更となる場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

○尚徳地区ペタンク大会中止のお知らせについて

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、6月12日(日)開催予定の尚徳地区ペタンク大会について、役員で協議した結果、中止することといたしました。

○南部地区公民館連絡協議会ペタンク大会中止のお知らせについて

6月19(日)開催予定の南部地区公民館連絡協議会ペタンク大会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になりました。

尚徳ふれあい講座のご案内

☆6月から尚徳ふれあい講座が始まります☆

◎開講式 令和4年6月15日(水) 13:30～
第1回【家庭教育講座】 「もっと知って!米子高校」

日時 令和4年6月15日(水)

開講式後～14:30

講師 鳥取県立米子高等学校

校長 山口 明美 氏



第2回【人権講座】

「家のお手伝い今と昔

～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～」

日時 7月11日(月) 10:00～11:00

講師 N. K. C ナーシングコアコーポレーション合同会社

代表 神戸 貴子 氏

※詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしております!

尚徳公民館学習講座のご案内

◎学習講座「楽しく描く幸福文字 ～ふくもじ～」

日時: 令和4年7月8日(金) 10:00～11:30

場所: 尚徳公民館

講師: 筆文字作家 薄井 恵子 氏

参加費: 100円

定員: 15名

申込み: 6月28日(火)までに尚徳公民館へお申し込みください。

◎学習講座「子どもお菓子作り教室」

～野菜をつかったお菓子を作ります!～

日時: 令和4年7月9日(土) 9:30～12:00(予定)

場所: 尚徳公民館

※詳細が決まり次第、小学校を通してチラシを配布させていただきます。

※詳しくは班回覧のチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、中止または延期する場合がございますのでご了承ください。

尚徳地区人権・同和教育推進協議会からのお知らせ

日時: 令和4年6月26日(日)

19:00～20:00(予定)

テーマ: 女性の人権について

※詳細が決まりましたら、あらためてご案内いたします。

尚徳和みのふるさと情報

【尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ】

尚徳和みのロードの花の植え替えを、6月21日(火) 13:30～予定しています。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



作者原田信男氏は食文化史研究の学究だとばかり思っていたが、こんなクダケた書物も手がけていたとは――。だから世の中愉快なのだ。詩人、歌人、俳人そして小説家。そうした文人たちの作品の中で「食」がどう扱われているかの探求である。万葉から俵万智までを対象とし、該博な知識で人生を、食を、文学を描きつくす。(仁)

館蔵図書ガイド
原田信男『食をうたう』
―岩波書店―

6月 行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	水		21	火	尚徳和みのロード花の植替え
2	木		22	水	
3	金	健康相談	23	木	
4	土		24	金	
5	日	米子市議会議員一般選挙	25	土	
6	月		26	日	小地域懇談会
7	火		27	月	
8	水		28	火	配布物
9	木		29	水	
10	金	民生児童委員協議会・在宅福祉員(幹事)連絡会	30	木	
11	土		7月		
12	日				
13	月		1	金	
14	火		2	土	
15	水	ふれあい講座 開講式	3	日	日野川一斉清掃
16	木	子育てサークル尚徳たんたん	4	月	
17	金	第2回自治会長会議	5	火	
18	土		6	水	
19	日		7	木	
20	月		8	金	学習講座 「楽しく書く幸福文字」

☆今月の同好会☆

同好会名	日	曜 日	時 間
唱歌の会	14・28	火	13:30～
太極拳	2・9・23	木	13:30～
洋らん	3	金	10:00～
カラオケ	2・9・16	木	20:00～
たんたん子育てサークル	16	木	10:00～
輪投げ	6月の活動はお休みです。		
はなみずき勉強会	次回、7月の活動はお休みです。		
そばの会	24	金	19:00～
ストレッチ	3・10・17・24	金	10:00～
ヨガ	7・14・21・28	火	19:00～



尚徳小学校水田の田植えを行いました!

5月25日(水)に尚徳小学校用水田の田植えを、尚徳小学校5年生の児童のみなさんで行いました。
尚歯会、尚徳更生保護女性会、地域の皆様にご協力
いただいてもち苗を植えました。ありがとうございました。



令和4年度日野川一斉清掃について

日 時 令和4年7月3日(日)
8:00～9:00(小雨決行)
悪天候時中止(予備日なし)
集合場所 尚徳公民館
清掃場所 安養寺橋～大袋橋



※作業に参加される方は、マスクの着用をお願いします。

保健師の出張!なんでも健康相談

4月から尚徳校区担当保健師になりました!西田です!



「フレイル」って何?
健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。



赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・よなご健康ええがん体操、よな GOGO 体操、フレイル予防体操、オーラル体操などの各種体操
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- ※健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。
- ※発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。来られる際はマスク着用をお願いします。
- ※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止する場合もございます。

日時: 令和4年6月3日(金) 9時30分から11時30分

今年度は月1回 第一金曜日 に開催します。

場所: 尚徳公民館



米子市健康対策課 23-5454

こんにちは! 尚徳中学校です。

1年生校外学習～尚徳の魅力再発見～

4月22日に、1年生が尚徳校区を巡るスタンプラリーを実施しました。以下は生徒の感想です。

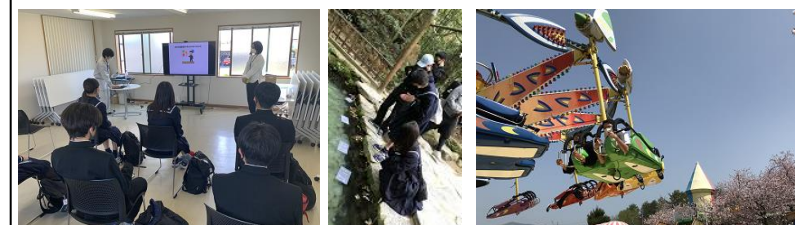
- ・地域の人たちはとても温かい人たちばかりで、すごく助けられました。
- ・自分が知らない神社やお寺を知ることができ、友達とも仲良くなることができたのでよかったです。
- ・小学校の時より、視野を広げたら、もっといいものが見えることがわかりました。
- ・たくさんの魅力があることが分かったので、いろいろな人に伝えていければいいと思います。



3年生修学旅行～企業や地域の取り組みに学ぶ～

4月20日から22日に、3年生が修学旅行を実施しました。1日目は西部地区の企業訪問、2日目は松江エキスカーション、3日目は蒜山高原センターへ出かけました。以下は生徒の感想です。

- ・松江市の取り組みや工夫がたくさん発見できたので、今度は、自分の地域の取り組みや工夫を考えていきたいと思いました。
- ・各企業ですごく納得のできる工夫がありました、ごみを燃やした熱を利用して、魚の養殖をするなど、驚くことがたくさんありました。
- ・「自分に決められた役割に責任を持つ」ということを改めて意識しました。特別な時だけでなく、学年全体で無意識にできるようにしていきたいです。



☆HP <http://www.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>

☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp