

第4回学習講座 書き初め会を開催しました。
日 時 令和5年1月6日(金)



書画クラブの皆さんお世話になりました。
ありがとうございました。

【フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか？】

米子市フレイル対策拠点(弓浜地域老人福祉センター)で運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムが実践体験できる公民館発着の送迎付きツアーです。詳しくは、班回覧またはチラシをご覧ください。(チラシは公民館にあります。)
(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)

- 日時 令和5年3月14日(火)
午前10時00分～12時00分
- 会場 弓浜地域老人福祉センター(大篠津)
- 定員 20名 *送迎は先着12名まで
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル等
- 参加費 無料
- 締切 3月8日(水)
- お問合せ 弓浜ホスピタウン(☎ 48-2331)
- 申込み 崎津公民館(☎ 28-8242)
- 主催 米子市健康対策課

●保健推進員会よりお知らせ

健やか体操のご案内



今回は、米子市健康対策課との合同事業です。

自分の体をチェックしてみませんか！

- ★ 歩行測定
- ★ バランスチェック
- ★ 握力測定
- ★ フレイル度チェック
- ★ 個別の運動指導

リハビリ専門職による

米子YMCA医療福祉専門学校と米子工業高等専門学校との共同研究により、歩行の計測のみ運動指導の前後2回行います。

普段の運動習慣のきっかけづくりにも！お気軽にご参加ください！

【場所】崎津公民館 集会室

【日時】令和5年2月10日(金)

午前10時～11時30分

※上履き(履きなれた靴・運動靴等)、飲み物(水分補給)をご持参ください。

※マスクの着用をお願いいたします。

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。

【お問い合わせ先】

米子市健康対策課 TEL23-5458



ほっとひといき ⑤4 「医療的ケア児の人権」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎(7区)

11月23日の「米子の人権フォーラム」で、東京で「医療的ケア」の分野でご活躍中の内多勝康さんの講演を聞きました。「医療的ケアって何？」という感じの私でしたが、「気管切開を受けた子どもはたんの除去が不可欠」という具体例を挙げられ、父が他界した時のことと重なって、実は大変身近だったことに驚きました。以下、講演から一♪2021年、「医療的ケア児」を定義づけた法律ができた。日本の医療はレベルが高く、新生児の死亡率は世界で最も低い、人工呼吸器をつけたり、チューブを通して栄養を摂取したりする「医療的ケア」が必要な子どもは増えている。しかし、受け止める社会の体制が整っておらず、親が責任を担っている。親の多くは「行いたいことが行えない状態」で、3/4は希望する形態で働けていない♪天変地異とは違い日常的問題なので、ニュースになりにくい。自分が病院に行けない、養護学校への遠距離通学に付き添う、よく眠れない、気が張っていてイライラする(虐待のリスクが高まる)、よく面倒をみる兄弟姉妹も歳相応の体験ができない…♪「頑張りたい」と思う子どもたちや親を支える社会にしていきたい。



(ロウバイ(23.1.18 一区))

