

令和5年1月号

崎津公民館だより

崎 津 公 民 館
TEL 28-8242
FAX 28-8243
E-mail akitu@chukai.ne.jp



崎津公民館
ホームページ
QR コード

新年 あけましておめでとうございます



皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます

1 月 校 区 行 事 予 定		
日 曜	行 事	
1 日	元日 館報発行 公民館だより発行	
2 月	振替休日	
3 火	米子市成人式	
4 水	仕事始め	
5 木		
6 金	美保中学校始業式	学習講座 書き初め会 (別記)
7 土		
8 日	とんどさん (1区・2,3区・4区・6区・7,10区)	
9 月	成人の日 とんどさん (5区)	
10 火	崎津小学校始業式	
11 水		
12 木		
13 金	健やか体操	(別記)
14 土		
15 日		
16 月	出張!なんでも健康相談 9:30~11:30	
17 火		
18 水	子育てサークル	(別記)
19 木		
20 金	弓浜地区公民館連絡協議会研修会 *午後休館	(別記)
21 土		
22 日		
23 月		
24 火		
25 水	学習講座 スマホでフレイル予防	(別記)
26 木		
27 金		
28 土		
29 日		
30 月		
31 火		

第4回 学習講座 ジュニアお楽しみ学習 書き初め会

と き 1月6日(金) 10:00~12:00
と ころ 崎津公民館
講 師 崎津書画クラブの皆さん
参加費 100円(当日集金します)
持ち物 マスク、書道道具、上靴
*用紙は、公民館で用意します。
*マスクの着用をお願いします。

申し込んだ人は忘れずにきてね。



岸ワクワクまなび大学



4月28日の開講式・介護予防講座に始まり、12月2日の閉講式をもちまして講座を修了しました。

今年度の皆勤賞は7名、精勤賞16名でした。

受賞者は次の方々です。(敬称略・順不同)

次年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

皆 勤 賞 (7名)	
4区 大畑 威子	7区 石畑 富佐代
5区 吉岡 惇子	7区 原田 強
5区 原 千代枝	7区 稲田 全子
7区 實近 孝子	

精 勤 賞 (16名)	
1区 山岡 敏子	7区 小関 郁代
2区 角 智恵子	1区 渡部 淑江
5区 吉岡 幸子	3区 秋鹿 洋子
5区 古山 千恵子	3区 秋鹿 学
6区 長谷川あつ子	6区 安田 一恵
6区 荒木 宏子	6区 山口 篤子
6区 友森 恵子	7区 本多 千穂子
7区 福坂 伯美	7区 吉村 万里子

参加者募集!

第5回 学習講座のお知らせ スマホでフレイル予防



日 時 1月25日(水) 13:30~15:00
場 所 崎津公民館 集会室
講 師 (フレイル講座) 医療法人養和会 メディカルフィットネスセンターCHAX 課長 石丸 知 氏
(スマホ教室)ドコモショップ米子店 ドコモスマホ教室インストラクター 井上 大輔 氏
参加費 無 料
定 員 15名
対 象 スマホ初心者の方、これからスマホを使いたい方
内 容 ①フレイルって何?フレイル予防に必要な運動
②スマホの基本操作(文字入力)とインターネットで調べてみる

締 切 1月20日(金)までに、崎津公民館へ
☎28-8242 FAX28-8243

*スマホを持っておられない方には、お貸します。
*他社のスマホを持って来られても参加できます。
*マスクの着用をお願いします。

《公民館業務についてお知らせ》

12月29日(木)~1月3日(火)は、年末年始のため事務室はお休みさせていただきます。

*公民館の使用については、従来どおりですので早めにお申込みください。

《休館のお知らせ》

1月20日(金)は、弓浜地区公民館連絡協議会研修会のため事務室は午後お休みとさせていただきます。

*部屋を使用希望の方は、事前に鍵を借りに来てください。

2月の主な行事予定

15日(水)第6回学習講座

スマホでフレイル予防

22日(水)子どもふれあい活動

風揚げ大会事前講習会



