

令和4年11月号

# 崎津公民館だより

崎 津 公 民 館  
TEL 28-8242  
FAX 28-8243  
E-mail sakitu@chukai.ne.jp



## 11月校区行事予定

| 日  | 曜 | 行 事                               |
|----|---|-----------------------------------|
| 1  | 火 | 公民館だより発行                          |
| 2  | 水 |                                   |
| 3  | 木 | 文化の日 戦没者慰霊祭 10:30～                |
| 4  | 金 |                                   |
| 5  | 土 |                                   |
| 6  | 日 |                                   |
| 7  | 月 |                                   |
| 8  | 火 |                                   |
| 9  | 水 | 子どもふれあい活動実行委員会 20:00～             |
| 10 | 木 | 小地域懇談会(1区) (別記)                   |
| 11 | 金 | 小地域懇談会(8区・10区) (別記)<br>健やか体操 (別記) |
| 12 | 土 |                                   |
| 13 | 日 | 米子市民体育祭 バドミントン大会                  |
| 14 | 月 | ↑ 作品展示 公民館祭 ↓ (別記)                |
| 15 | 火 | 出張 !なんでも健康相談 9:30～11:30           |
| 16 | 水 | 子育てサークル (別記)                      |
| 17 | 木 |                                   |
| 18 | 金 |                                   |
| 19 | 土 | 崎津小学校 学習発表会                       |
| 20 | 日 | 大崎神社秋祭                            |
| 21 | 月 |                                   |
| 22 | 火 | ワクワクまなび大学 教養講座 (別記)               |
| 23 | 水 | 勤労感謝の日 葭津神社秋祭                     |
| 24 | 木 |                                   |
| 25 | 金 | マイナンバーカード出張申請受付・受取りサービス(別記)       |
| 26 | 土 |                                   |
| 27 | 日 | 校区バドミントン大会 (別記)                   |
| 28 | 月 |                                   |
| 29 | 火 |                                   |
| 30 | 水 |                                   |

## 《崎津地区人権・同和教育推進協議会よりお知らせ》 小地域懇談会

「明るい町づくりの集い」

DVDを鑑賞後、人権政策課がまとめをいたします。

### 1区自治会

日 時 11月10日(木)午後7時～8時  
場 所 崎津1区集会所



### 8区・10区自治会

日 時 11月11日(金)午後7時～8時  
場 所 崎津8区集会所

\*詳細は、今月配布の班回覧をご覧ください。

## ワクワクまなび大学

### ＜第9回＞ 教養講座

と き 11月22日(火)13時30分～  
と ころ 崎津公民館 集会室

テーマ “「年をとっても生涯現役！」”

講 師 NPO法人「コミュニティネット山陰」  
理 事 山 田 晋 氏



## 第2回

『崎津公民館』マイナンバーカード  
出張申請受付・受取りサービスのご案内  
開 催 日 令和4年11月25日(金)  
受付時間 午前9時30分～正午  
場 所 崎津公民館 和室(1階)

崎津公民館でマイナンバーカードの申請と受取り  
ができます。

### 当日、持ってきていただくもの

○本人確認書類

①顔写真付きのものをお持ちの方は、下記1点を  
持参してください。

☆運転免許証、運転経歴証明書【平成24年4月  
1日以降に発行されたもの】障害者手帳、パスポ  
ートなど。

②顔写真付きの書類がない方は、下記2点が必要  
です。

☆健康保険証、年金手帳、特別医療受給資格者証、  
介護保険証、後期高齢者医療被保険者証など。

\*あらかじめ、6桁(ローマ字と数字)4桁(数字)の  
暗証番号を考えておいてください。

### マイナンバーカードの受取りについて

申請から約1ヶ月で出来上がります。崎津公民館で  
受取れます。受取り日時については市役所から直  
接、ご本人様に連絡があります。

## 崎津公民館祭



### ～作品展～

と き 11月14日(月)～18日(金)  
午前9時～午後3時 \*18日は正午まで  
と ころ 崎津公民館

\*今年度も新型コロナウイルス感染防止のため11月14日(月)～  
18日(金)まで展示の部のみ開催いたします。

◎詳細は、先月配布しました案内チラシをご覧ください

### 12月の主な行事予定

2日(金)ワクワクまなび大学 音楽講座・閉講式

10日(土)もちつき・しめ縄づくり

17日(土)18日(日)米子市ふれあい発表会

\*舞台発表の部に手話サークルのみなさん  
が出演されます。

## 【 崎津ワクワクまなび大学 】

### <第7回> ●健康講座

日 時 10月3日(月)

“高齢者の薬との上手な付き合い方”

～薬の飲み合わせについて～

薬局 スタッセ 薬剤師 小原 佳子 氏



## < 崎津地区子どもふれあい活動 >

ごずつりが開催されました。

たくさんのごずが釣れて、子どもたちも大喜びでした。

日 時 10月15日(土)

場 所 崎津漁港

講 師 長谷川 俊一 氏



### ● 崎津保健推進委員会よりお知らせ

## 健やか体操のご案内



日 時 11月11日(金)午前 10 時～11 時

場 所 崎津公民館 2階集会室

持ち物 飲み物・上靴・タオル

今回は、弓浜地域包括支援センター健康運動指導士の砂原さんと一緒に、体操をします。併せて、リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子が中継されます。(米子市健康対策課の企画です。)

どなたでも気軽にご参加ください。！健やか体操で、健康な体作りを始めませんか？ なお、事前の検温、マスクの着用をお願いします。次回、12月9日(金)を予定しています。

\* 新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合は、放送にてお知らせします。

### ●子育てサークルよりお知らせ

## ふれあいあそびとバルーンアート 絵本のよみきかせ

日 時 11月16日(水)10 時 30 分～

場 所 弓ヶ浜子育て支援センター  
(富益公民館となり)

電 話 28-8860



\* マスクの着用をお願いします。

## ほっとひといき ㊦

## 「ヤングケアラー」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎(7区)

「ヤングケアラー」という言葉を最近よく耳にします。「ヤングケアラー」とは、家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どものことです。

「ヤングケアラー」は、少子高齢化や一人親家庭の増加等、社会状況の変化に伴って増加しています。今年1月の調査によると、小学生の15人に1人、中学生の17人に1人、高校生(全日制)の24人に1人という実態が明らかになりました(小・中学校の各クラスに1, 2人いることに!)。ケアの内容は料理・洗濯・掃除等の家事、着替え・移動・入浴・トイレ等の介助、投薬管理等の医療管理、見守り・声掛け・励まし、きょうだいの世話・見守り、金銭管理、通院補助、労働、言葉の通訳等、多岐に亘ります。

そのため、遅刻や欠席が目立つ、授業中に寝ている、毎日同じ服を着て来る等の状況と共に、友人と過ごせない、部活動ができない、学習時間がない、望む進路が選べない等、生きる権利が保障されない状況が生じます。「気になる子」を支援する多くの目が今求められています。(詳しくは3月発行「時間」で紹介する予定です)



「ずっと大切に」(2022.10.11 崎津漁港)