

なるみ公民館だより

令和7年3月号



Tel 26-3311 Fax 26-3354
Email: narumi@chukai.ne.jp
事務室が開いている時間 平日 8:30~17:00

◎ 主な行事予定 ◎

11	火	教室・同好会会議 成実校区学校施設使用者説明会
15	土	在宅福祉員反省会
24	月	自治連定例会
4/6	日	春の一斉清掃
4/14	月	犬の登録・狂犬病予防注射
4/16	水	学習講座「いちご狩りに行きましょう！」
4/18	金	成実公民館総会
4/21	月	成実ふれあい大学 開講式・第1回講座〈介護予防講座〉

令和7年度成実ふれあい大学が 始まります！

開講式 4月21日(月)
午後1時30分～午後1時40分

令和7年度の成実ふれあい大学がスタートします。
参加をご希望の方は、事前の申し込みをお願いします。

詳しくは、公民館だより4月号と同時に配布するチラシをご覧ください。

第1回【介護予防講座】

「これからのフレイル対策について
～尚徳圏域フレイル予防巡回健診を経て～」

講師：鳥取大学医学部医学科
健康政策医学分野 教授 森田 明美氏

*****いきいき学習講座*****

現地講座「いちご狩りに行きましょう！」

日時：4月16日(水)

午前9時15分 公民館出発

場所：いちごの大森ファーム

(島根県安来市)

詳しくは回覧のチラシをご覧ください。



第37回 成実さくらまつり

今年も米子南公園(石井)にぼんぼりが点灯します。
ぼんぼりの灯りに浮かぶ夜桜を
見に来てください。

点灯期間 3月23日(日)
～4月12日(土)



犬の登録・狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

【日時】4月14日(月)
15時10分～15時30分
【場所】南部体育館



春の一斉清掃のお知らせ

米子市春季一斉清掃は4月6日(日)ですが、成実地区は各自治会で日程が異なります。

各自治会の放送や回覧で、実施日の確認をお願いします。

新しい本が入りました♪

貸出期間は2週間です。貸出簿は事務室にありますので、窓口へお声がけください。

【成実図書】

- すべての、白いものたちの
ハン・ガン/河出書房出版社
- ヘルンとセツ
田淵久美子/NHK 出版
- ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人
東野圭吾/光文社
- サンショウウオの四十九日
朝比奈秋/新潮社
- 定年夫婦のトリセツ
黒川伊保子/SB 新書
- いのちの車窓から
星野源/角川文庫
- いのちの車窓から2
星野源/角川書店
- 漫才過剰考察 令和ロマン高比良くるま/辰巳出版
- 【青少年育成連絡会】
- もうじきたべられるぼく
はせがわゆうじ/中央公論新社

保健師の出張！なんでも健康相談

日時：3月13日（木）9：30～11：30

場所：成実公民館 2階和室

米子市健康対策課（TEL 23-5454）



リモート運動体験 ＋フレイル予防教室（栄養）

公民館でフレイル予防をしましょう♪

リモート運動体験はモニターに映し出される

映像を見ながら運動をします。

フレイル予防教室（栄養）は管理栄養士による『健康長寿のための食生活』についての講話を行います。

<日時>令和7年3月14日（金）午前10：30～正午

<会場>成実公民館

<持ち物>運動靴、水分補給用ドリンク、汗拭きタオル

<その他>予約不要・無料

<お問い合わせ>

米子市フレイル対策推進課 23-5458

米子市健康対策課 23-5454



食生活改善推進員になりませんか？ 養成講座受講者募集中！

食生活改善推進員とは、食を通して地域の健康づくりを推進するボランティアです。食の大切さを伝える活動をしています。

養成講座では、健康づくりのための基礎知識や年代別の食育、食事バランスガイド、地区組織活動などについて学び、調理実習も行います。

【募集人員】1～2名

【条件】年6回、調理実習および講義に参加できる方

【受講場所】米子市福祉保健総合センター（ふれあいの里）

お問い合わせ・受講申し込みは
成実公民館（☎26-3311）まで
お願いします。

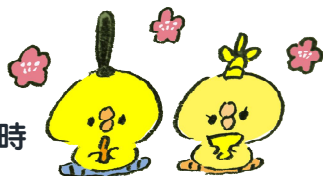


なるみ絵本の会だより

今月の絵本の会は、ささやかな進級のお祝いとお茶会を用意して待っています。

遊びに来てください。

と き：3月8日（土）10時～11時
ところ：成実公民館2階和室



こんにちは！ 尚徳中学校です。

「学校評価アンケート（保護者）」結果

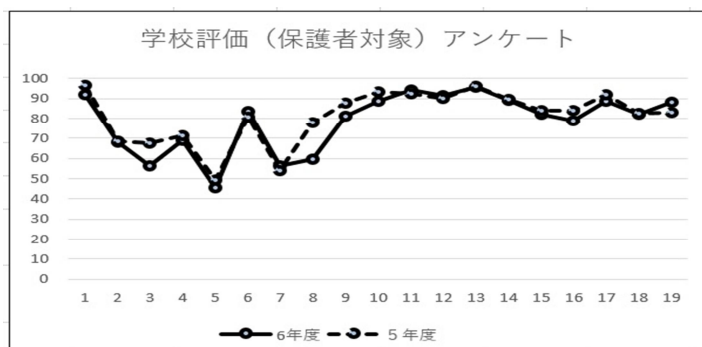
12月に学校評価アンケートをお願いしたところ、多くの回答をいただきました。お忙しいところアンケートにご協力いただき感謝申し上げます。結果の概要については、以下のグラフの通りで、グラフは肯定的な評価の割合を示しています。肯定的な評価の割合が少なかった学習時間などについても、今後もご家庭や地域の方々と一層の連携を図りながら、課題解決に向けた取組を進めていきたいと思ひます。

○肯定的な評価の割合が多かった項目

- 1 自分の子どもは楽しい学校生活を送っている。
- 10 学校公開や行事など尚徳中学校の様子を知る機会が適切である。
- 11 家庭訪問や電話連絡などが適切に行われている。
- 12 子ども一人一人を大切にしている。
- 13 教職員のあいさつやマナー、電話対応はよい。

○肯定的な評価の割合が少なかった項目

- 5 子どもは、家庭学習を平日1時間30分以上取り組んでいる。
- 7 子どもは、学校からの文書を渡している。
- 8 地域の行事やボランティア活動に参加している。



～尚徳中応援団まだまだ募集しています～

先月、地域ボランティアの募集をしたところ、地域の皆様にご賛同いただき、ご登録をいただきありがとうございました。できるときに、できることだけお力をお借りできたらと思っています。その活動をとおして中学生と関わったり、中学校の様子を知っていただけたらと思います。随時募集していますので、お気軽に尚徳中学校（26-3451）担当田貝までご連絡ください。

～新入生説明会を行いました～

1月27日に新入生説明会と採寸を行いました。中学校生活や学習、部活動や学校行事について説明を行いました。

また、来年度からブレザー制服に替わります。新入生の皆さんの入学を楽しみにしています。児童、保護者のみなさま、ありがとうございました。

※尚徳中学校では、緊急連絡として「マチコミメール」を活用しています。説明会の資料の中に、携帯電話等への登録方法を入れております。

3月15日までに登録をよろしくお願いします。

