

なるみ公民館だより



令和7年1月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
E-mail narumi@chukai.ne.jp
HP <https://www.city.yonago.lg.jp/38208.htm>
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00

有志の皆さんにより、見事な門松が完成しました！



12月20日(金)

成実ふれあい大学・閉講式

令和6年度の成実ふれあい大学は
12月3日(火)の第9回教養講
座「歌って、笑って、よりそっ
て」をもって全講座を終了しまし
た。



来年度も楽しい講座を計画します。

皆さまお誘いあわせのうえどんどんご参加ください！

続いて行われた閉
講式では、皆勤
賞・精勤賞の方々
の表彰が行われ、
記念品が授与され
ました。

コツコツとろうカルシウム

日時:1月17日(金)午前9時30分~

場所:成実公民館 講習室

メニュー:・野菜たっぷりごま風味みそ汁

・生揚げと豚ひき肉のチリソース炒め

・切干大根と水菜のマヨポンサラダ

・ミルク芋ようかん

参加費:300円

講師:成実食生活改善推進員

申込み:成実公民館(☎26-3311)へお願いします

多数のご参加お待ちしております！



あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願ひ申し上げます

令和七年元旦

成実公民館

職員一同



◎ 主な行事予定 ◎

6	月	公民館仕事始め
9	木	とんどさん
28	火	自治連定例会
2/3	月	ふれあい大学講座企画会

【12月28日(土)~1月5日(日)】
年末年始のため

【1月31日(金) 11:00~17:00】
南部地区公民館連絡協議会
職員研修会のため

上記の日程で職員不在となります。
公民館をご利用の場合は、事前に鍵を借りに
事務室へお越しください。

忘れ物のお知らせ

教室や同好会、各種行事での忘れ物を保管し
ています。

お心当たりの方は公民館へお問い合わせくだ
さい。

持ち主が不明なものは、2月末で処分させて
いただきます。ご了承ください。

公民館でリモート運動体験！

～映像をみながら一緒に運動しませんか？～

予約不要・無料です。参加希望の方は公民館へお越しください。

日時：令和7年1月10日（金）10時30分～12時

場所：成実公民館

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル



米子市フレイル対策推進課 23-5458

保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、
どなたでもふらっとお立ちください♪

日時：令和7年1月9日（木）9時30分～11時30分

場所：成実公民館

米子市健康対策課 23-5454

＜フレイル予防巡回健診を

受けられた皆さまへのご案内＞

巡回健診の結果通知ですが、令和7年1月末頃に郵送
予定です。

大変遅くなっておりますが、もうしばらくお待ちください。

よろしくお願いいたします。

★お問合せ先

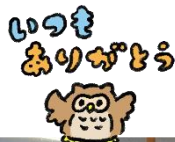


鳥取大学医学部医学科 TEL・FAX 0859-38-7614

年末大掃除のお礼

12月10日（火）に、公民館の年末大掃除を行いました。パイプ椅子や電灯・ガラス窓など、隅々まできれいにさせていただき、おかげさまで気持ちよく新年を迎えることができました。

ご協力いただいた教室、同好会、および各種団体の皆さま、ありがとうございました。



こんにちは！尚徳中学校です。

「ようこそ先輩プロジェクト」×「中学校1日体験入学」

昨年度から始まった「ようこそ先輩プロジェクト」と同じ日に3小学校の6年生が「中学校1日体験入学」を行いました。中学校1日体験入学では、中学校1年生の運営による歓迎セレモニーで尚徳中〇×クイズを行いました。その後、授業体験と中学校探検、給食時間や休憩時間も中学生と一緒に過ごしました。最後には中学校1年生と小学校6年生がグループワークトレーニングで親睦を深めました。体験した小学生からは「授業が思ったより楽しかった」「学校が広くて迷子になりそうになった」などの感想がありました。また、ようこそ先輩プロジェクトでは、中学校2年生が出身小学校に戻って、1年生から5年生と交流をしました。全校で交流をしたり、各学級に分かれて交流したり楽しい時間を過ごしました。「小学校の先生と話ができてうれしかった」「机や椅子が小さく感じた」などの感想があり、自分たち自身の成長を実感できた交流になりました。

【ようこそ先輩プロジェクト】



【中学校1日体験入学】



尚徳中応援団（仮称）募集

コミュニティースクール（CS）は、子ども達を地域全体で育む取組みです。様々な課題解決のために学校、地域、家庭が連携・協働して様々な活動と一緒に進んでいきます。地域の皆様のお力添えをいただき、さらに充実した取組みにしたいと考えています。校外学習の見守り、総合学習の支援、校舎の修繕や除草作業などできることから関わっていただけたらと考えています。申込用紙を各ご家庭に配布いたしますので、ご協力をよろしくお願いします。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、

26-3451（尚徳中）までお電話ください。

☆ホームページ:

<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール syotoku-j@g.torikyo.ed.jp

なるみ絵本の会だより

1月の絵本の会は、おやすみします。

次回は2月8日（土）の予定です。

