

なるみ公民館だより

令和6年11月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
Email: narumi@chukai.ne.jp
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



◎ 主な行事予定 ◎

13	水	成実ふれあい大学 音楽講座 「みんなで一緒に歌いましょう!」
15	金	いきいき学習講座 実技講座 「地元の食材を使って おいしい料理を作ろう!」
24	日	成実地区ソフトバレーボール大会
28	木	自治連定例会
12/3	火	成実ふれあい大学 教養講座 「歌って、笑って、よりそって」 閉講式・表彰式
12/14	土	いきいき学習講座 しめ縄教室 「手作りのしめ縄で新しい年を!」

◆◆◆いきいき学習講座◆◆◆

実技講座

「地元の食材を使って
おいしい料理を作ろう!」

日時: 11月15日(金) 9:30~

場所: 成実公民館

講師: JA女性会

定員: 10名(先着順)

参加費: 500円(予定)

申込み: 成実公民館(Tel 26-3311)へ!

受付中!!

しめ縄教室

「手作りのしめ縄で新しい年を!」

日時: 12月14日(土) 9:00~12:00

場所: 成実公民館 旧体育館

講師: 地元有志のみなさん

持ち物: はさみ

参加費: 大人200円 子ども100円

申し込み締め切り
12月10日(火)

親子での参加大歓迎!

必ず事前の申し込みをお願いします!

公民館年末大掃除

一年間使った公民館をきれいにし、気持ちよく新年を迎えましょう。皆様のご協力をお願いします!

日時: 12月10日(火) 9:30~10:30

雑巾・ゴム手袋など、掃除に必要なものはご持参ください。

令和6年度 成実ふれあい大学

第八回 音楽講座

「みんなで一緒に歌いましょう!」

日時: 11月13日(水)

13:30~15:00

場所: 成実公民館

講師: 西尾 明美 氏



第九回 教養講座

「歌って、笑って、よりそって」

日時: 12月3日(火)

13:30~14:30

場所: 成実公民館

講師: 吹野 由美子 氏(石井自治会)

閉講式・表彰式 14:40~

成実千歳会の皆さんが、
公民館周辺の草取り・
清掃をしてくださいました。
おかげさまでたいへん
きれいになり、気持ちよく
公民館祭を迎えることができました。

ありがとう
ございました



明治安田生命の
ボランティアの皆さんも
ご協力くださいました!



保健師の出張！なんでも健康相談

日時：11月14日（木）9：30～11：30

場所：成実公民館 2階和室

赤ちゃんから大人まで！米子市の保健師が、健康に関するいろいろな相談に応じます。予約不要です。

米子市健康対策課（TEL 23-5454）

リモート運動体験＋ フレイル予防教室（お口の健康）

公民館でフレイル予防をしましょう♪

リモート運動体験はモニターに映し出される映像を見ながら運動をします。

フレイル予防教室（お口の健康）は、歯科衛生士による『お口の健康についてのお話』を行います。

〈日 時〉令和6年11月8日（金）

10：30～正午

〈会 場〉成実公民館

〈持ち物〉運動靴、水分補給用ドリンク、
汗拭きタオル

〈その他〉予約不要・無料



〈お問い合わせ〉

米子市フレイル対策推進課 23-5458

米子市健康対策課 23-5454

11月のなるみ絵本の会だより

今月は、絵本とおはなしを楽しんだあとに、いろいろな紙ひこうきを折って飛ばして遊びたいと思います。

遊びにきてください♪

とき：11月16日（土）

10～11時

場所：成実公民館 2階和室



成実地区ソフトボール大会・ドッジビー大会が 開催されました！

【ソフトボール】

優 勝：新山・古市チーム

準優勝：吉谷・橋本チーム

【ドッジビー】

優 勝：新山・古市チーム

準優勝：奈喜良チーム



こんにちは！尚徳中学校です。

地区運動会のボランティアに参加しました

今年の地区運動会では、約60名の生徒がボランティアに参加しました。全校生徒の4人に1人が参加したことになります。テント張りや運動会の進行、競技の審判など様々な場面で、中学生が活躍しました。地域の方々からたくさんの感謝の言葉をいただきました。尚徳中学校の生徒は地域を大切に、自分にできることは積極的に取り組んでいこうとする生徒が増えてきたと思います。これも地域と学校が一体となって教育活動に取り組んできた成果だと思います。10月末には公民館祭でのボランティアにも参加します。成実公民館では、1年生がゲームコーナーを運営する予定です。お楽しみに！！



尚郷祭（尚徳中文化祭）を見に来てごしない

【尚郷祭1日目】

期 日 令和6年11月1日（金）8：50～14：10

会 場 尚徳中学校体育館 及び各教室

内 容 ○開会式 ○3年生「学級劇」

○全学年「ST 時間の発表」

お車は、グラウンドにお願いします。

【尚郷祭2日目】

期 日 令和6年11月3日（日）

10：40～14：35

会 場 米子市文化ホール

内 容 ○学級合唱、学年合唱

○全体「全体合唱」

○吹奏楽部「吹奏楽演奏」

○閉会式

お車は、BIGSHIP 前駐車場にお願いします。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26-3451（尚徳中）までお電話ください。

☆ホームページ：

<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール

syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp

