

なるみ公民館だより

令和6年10月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
Email: narumi@chukai.ne.jp
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



◎ 主な行事予定 ◎

6	日	秋季一斉清掃
13	日	成実地区ソフトボール・ドッジビー大会
17	木	いきいき学習講座 【手作り教室】「大人の塗り絵教室」
27	日	なるみ公民館祭
28	月	自治連定例会
29	火	休館
31	木	成実ふれあい大学 【防災講座】 「いざという時、準備しておきたいもの」
11/13	水	成実ふれあい大学 【音楽講座】 「みんなで一緒に歌いましょう!」
11/15	金	いきいき学習講座 【実技講座】 「地元の食材を使って おいしい料理を作ろう!」

◆◆◆いきいき学習講座◆◆◆

【手作り教室】

「大人の塗り絵教室」

日時：10月17日(木) 13:30~

場所：成実公民館

講師：蔵りすと 森井 裕子 氏

定員：15名

材料費：1,300円

顔彩など全て用意します。手ぶらでお越しください♪

受付中!!

【実技講座】

「地元の食材を使って おいしい料理を作ろう!」

日時：11月15日(金) 9:30~

場所：成実公民館

講師：JA女性会

定員：10名(先着順)

参加費：500円(予定)

申込み：10月11日(金)から

成実公民館(Tel 26-3311)へ!



【特別講座】

「ポーセラーツで自分なりの食器を作しましょう!」

日時：10月9日(水) 10:00~

場所：成実公民館

講師：アトリエ Pal 山木 美輪 氏

参加ご希望の方は、成実公民館までお問合せください。

なるみ公民館祭

日時：10月27日(日)

9:00~15:00頃

会場：成実公民館・前庭・

旧体育館・

成実公民館裏グラウンド



【舞台発表】 公民館同好会・教室ほか 10:00~

【舞台発表のオープニングは米子がいな太鼓!】

【作品展示】 公民館同好会・教室ほか 9:00~

【成実公民館フォトコンテスト】

公民館行事で撮られた写真を大募集!

豪華賞品があります。皆さまの応募をお待ちしています!

10/16(水)締切

【展示作品募集!】

写真・絵画・手芸など、どなたでも出展いただけます。締め切りまでに公民館へお申し込みください。

10/16(水)締切

*** 休館のお知らせ ***

10月29日(火)は公民館祭の振替休館日になります。

公民館をご利用される場合は、事前に申し込みをし、鍵を借りに事務室へお越しください。

令和6年度 成実ふれあい大学

第七回 【防災講座】

「いざという時、準備しておきたいもの」

日時：10月31日(木)

13:30~15:00

場所：成実公民館

講師：花王グループ 新光代 氏

第八回 【音楽講座】

「みんなで一緒に歌いましょう!」

日時：11月13日(水)

13:30~15:00

場所：成実公民館

講師：西尾 明美 氏

米子市健康対策課からのお知らせ

10月の健康相談はお休みです。

次回は11月14日(木)に開催します。



リモート運動体験 + フレイル予防教室(お口の健康)

公民館でフレイル予防をしましょう♪
リモート運動体験はモニターに映し出される映像を見ながら運動をします。

フレイル予防教室(お口の健康)は歯科衛生士による『お口の健康についてのお話』を行います。

<日 時>令和6年11月8日(金)
午前10:30~正午

<会 場>成実公民館

<持ち物>運動靴、水分補給用ドリンク、
汗拭きタオル

<その他>予約不要・無料



<お問い合わせ>

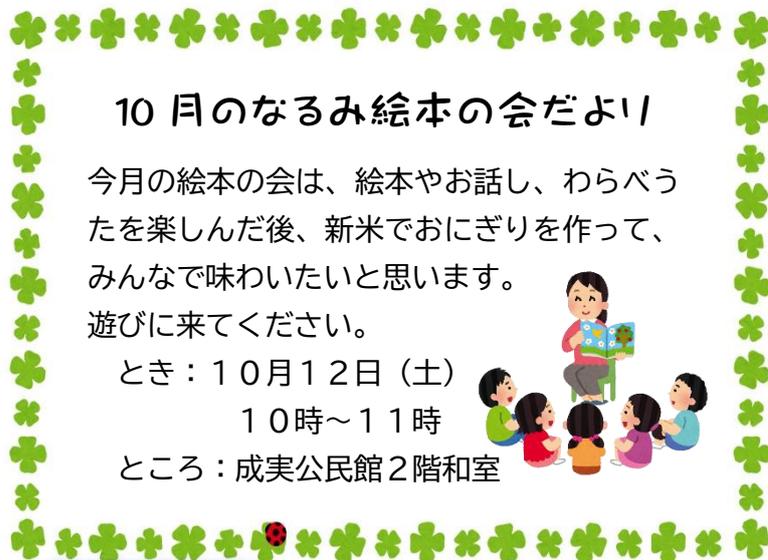
米子市フレイル対策推進課 23-5458

米子市健康対策課 23-5454

こんにちは!
尚徳中学校です。

見せた伝統の力! 尚魂祭

9月14日、第24回尚魂祭を開催しました。今年
は例年になく暑い日が続きましたが、練習から元気に
取り組みました。伝統のパフォーマンスでは、声を掛け
合いながら取り組む姿が見られました。本番でも3年
生が、赤組、青組、黄組の縦割りチームをまとめて、
演技を披露しました。会場には自然とお互いの組を応
援し、拍手を送る姿が見られ、生徒の温かさを感じま
した。尚徳中の生徒たちの一人一人の成長を感じると
ともに、改めて伝統の力を感じた1日となりました。
ご声援ありがとうございました。



10月のなるみ絵本の会だよ!

今月の絵本の会は、絵本やお話し、わらべう
たを楽しんだ後、新米でおにぎりを作って、
みんなで味わいたいと思います。

遊びに来てください。

とき: 10月12日(土)

10時~11時

ところ: 成実公民館2階和室



米子市民体育祭

野球大会

【優勝】

成実公民館
チーム



1年生ST地域貢献活動

1年生の総合的な学習の時間に地域貢献活動を行
っています。地域の方々と一緒に活動し
ます。写真は五千石の花壇清掃の様子です。



ありがとうございました♪

尚徳中学校1年生の皆さんが、公民館裏グラウンド
の清掃をしてくださいました。



◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26-3451(尚徳中)までお電話ください。
<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>