

なるみ公民館だより

令和6年7月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
Email: narumi@chukai.ne.jp
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



成実ふれあい夏祭り

日時：7月27日（土）
午後5時バザー開始
午後6時開会式

場所：成実公民館グラウンド
（雨天 成実公民館体育館）



お楽しみ抽選会の受付締切は午後7時です。
祭の最後に抽選発表があります。
全戸配布チラシに掲載の抽選券をお忘れなく！



令和6年度 成実ふれあい大学

第四回 歴史講座

「とんと昔があったげな」

日時：7月10日（水）
13:30~14:30

場所：成実公民館
講師：ほうき民話の会



第五回 人権講座

「子ども食堂ってなーに？」

日時：8月2日（金）
13:30~15:00

場所：成実公民館
講師：一般社団法人みんなのいえ
代表理事 松本 誠二 氏

おめでとうございます♪



成実公民館
ペタンク大会

【優勝】

日原・宗像・
宗像ニュータウンBチーム

【準優勝】

日原・宗像・
宗像ニュータウンAチーム

米子市民体育祭
ソフトボール大会

【第3位】

成実公民館チーム

★選手・応援の皆さん、
おつかれさまでした！



◎ 主な行事予定 ◎

10	水	成実ふれあい大学 歴史講座 「とんと昔があったげな」
12	金	リモート運動体験・フレイル予防教室
14	日	子どもサマースクール 「子ども料理教室」
20	土	成実クリーン大作戦
27	土	成実ふれあい夏祭り
28	日	自治連定例会
8/2	金	成実ふれあい大学 人権講座 「子ども食堂ってなーに？」
8/5	月	子どもサマースクール 「ドローンサッカー体験会」
8/9	金	子どもサマースクール 「タイルコースター作り」



子どもサマースクール

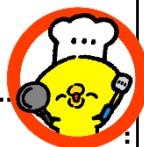
【子ども料理教室】

日時：7月14日（日）
9:30
~12:00

場所：成実公民館
定員：20名
参加費：200円
締切：7月9日（火）

メニュー

- ・夏野菜と豚肉の南蛮丼
- ・きゅうりとトマトの和風サラダ
- ・みかん牛乳プリン



【ドローンサッカー体験会】

日時：8月5日（月）10:00~12:00
場所：成実公民館
参加費：無料

申し込みは7月8日（月）から！

【タイルコースターを作ろう】

日時：8月9日（金）10:00~11:00
場所：成実公民館
定員：10人（先着）
材料費：200円

申し込みは7月8日（月）から！

詳しくは、学校で配られた手紙をご覧ください。

申し込み：成実公民館（Tel 26-3311）

米子市長寿社会課からのお知らせ

令和6年度 第1回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関すること等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。

受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします！

対象 認知症について学びたい方（先着40名）

日時 令和6年7月23日（火曜日）

13時30分から15時

場所 米子市立図書館2階 研修室2, 3

費用 無料

受講を希望される方は電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。

（申込期間：令和6年6月20日から7月22日）

【申込み及び問合せ先】

米子市長寿社会課

電話 23-5155

FAX 23-5012

電子申請システム

2次元コード→



リモート運動体験のお知らせ

～フレイル予防教室（運動）も同時開催！～

公民館でフレイル予防をしましょう♪

リモート運動体験はモニターに映し出される映像を見ながら運動をします。

フレイル予防教室（運動）は指導者が公民館に来て運動指導を行います。

【日時】7月12日（金）午前10時30分～正午

【会場】成実公民館

【持ち物】運動靴、水分補給用ドリンク、汗拭きタオル

【問い合わせ】米子市フレイル対策推進課（23-5458）

★リモート運動体験は、奇数月の第2金曜日に開催しています。次回は9月13日（金）です。

保健師の

出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ち寄りください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと（その他）で聞いてみたいな、などなど

日時：7月12日（金）13：30～15：30

※いつもと曜日・時間帯が異なります！

場所：成実公民館

【問い合わせ】米子市健康対策課 ☎23-5454



どちらも
予約不要
無料！

こんにちは！

尚徳中学校です。

大健闘！！西部地区夏季総合体育大会

6月上旬を中心に西部地区大会が開催されました。惜しくも県大会出場を逃してしまった部もありましたが、多くの部活動が県大会出場を決めました。引き続き応援をよろしくお願いします。上位入賞者・県大会の出場を決めた競技をご紹介します。

【野球部】

軟式野球 5位

【サッカー部】

サッカー 7位

【テニス部】

男子団体 4位

男子個人 ベスト16 三上・谷口組

女子団体 3位

女子個人 ベスト16 星川・前畑組

ベスト32 田子・綿谷組

【陸上競技部】

男子総合 優勝

男女総合 2位

女子100m 1位 加瀬部沙蘭

男子800m 1位 遠藤心 2位 高田篤志

男子110mH 3位 長谷川尊洋

男子3000m 3位 入江僚太

2年1500m 1位 高田篤志

3年1500m 2位 遠藤心 3位 入江僚太

女子低学年4×100mR 1位（山口・青戸・細田・加瀬部）

【卓球部】

男子シングルス 2位 坪倉悠空 12位 橋本葵成

【新体操】

女子個人総合 3位 田中愛望

【剣道】

男子個人 ベスト8 西村颯希

ベスト16 香田凌太郎

水泳部と陸上部は全員が県総体に出場します。県総体は7月13日・14日・15日・20日・21日に県内の各会場で行われます。ご声援をよろしくお願いします。

◇◇◇尚徳中学校を見に来てごしない◇◇◇

【7月2日13:45～交通安全教室を実施】

会場：尚徳中グラウンド（直接グラウンドにお越しください。）

※雨天の場合は体育館で実施予定

駐車：車は正面玄関周辺に、自転車は駐輪場をお願いします

内容：道路交通法も改正され、改めて歩行中や自転車に乗る時のルールを確認します。また、交通事故にあわないように気をつけるポイントを教えていただきます。皆様にもとても参考になります。みんなと一緒に体験してみませんか。お誘いあわせてお越しください。

◎この項にご意見、ご質問などがございましたら、26-3451（尚徳中）までご連絡ください。

☆ホームページ：

<http://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール syotoku-j@g.torikyo.ed.jp

7月のなるみ絵本の会だより

今月の絵本の会は、絵本やお話を楽しんだ後、七夕飾りを作り、笹の葉にかざり、年に一度の七夕祭りを、お祝いします。

天の川にお願い事をしましょう。

と き：7月13日（土）10時～11時

ところ：成実公民館2階和室

★はさみを持って来てください。

