

なるみ公民館だより



令和6年3月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
E-mail narumi@chukai.ne.jp
HP <https://www.city.yonago.lg.jp/38208.htm>
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00

◎ 主な行事予定 ◎

4	月	成実校区学校施設使用者説明会
8	金	料理教室 「おいしく食べてフレイル予防」
22	金	自治連定例会
23	土	在宅福祉員反省会
4/7	日	さくら祭
4/11	木	犬の登録・狂犬病予防注射
4/19	金	成実公民館総会
4/21	日	春の一斉清掃
4/25	木	成実ふれあい大学 開講式・第一回講座

第36回 成実さくらまつり

期間：3月24日(日)~4月13日(土)

ところ：米子市南公園

★期間中の夜は、ぼんぼりにあかりが灯ります。

メインイベント

4月7日(日) 午後1時開始

【雨天中止】

舞台発表、バザーがあります
なので楽しみに！



第36回成実さくらまつり実行委員会事務局
成実公民館 26-3311

令和6年度 成実ふれあい大学 開講！

開講式 4月25日(木)
午後1時30分~午後1時40分

令和6年度の成実ふれあい大学がスタートします。参加を希望される方は、事前に申し込みをお願いします。

くわしくは、公民館だより4月号と一緒に配布する、チラシをご覧ください。



第一回 **家庭教育講座**
すやまとしおさんが
やってきます！

4月25日(木) 午後1時40分~15時00分

食生活改善推進員 養成講座 受講者募集

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりを行うボランティア集団です。

【対象】講座終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方(性別・年齢を問いません)

【内容】調理実習、講義を年6回

【場所】米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

【申し込み】成実公民館

【申込締切】3月29日(金)

*詳しいお問い合わせは健康対策課 23-5452 まで

犬の登録・狂犬病予防注射

生後91日以上犬を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。



日時 4月11日(木)
9時30分~9時45分
場所 成実公民館 前庭

◇ 春の一斉清掃のお知らせ ◇

米子市春季一斉清掃は、4月21日(日)ですが、成実地区は各自治会で日程が異なります。

各自治会の放送や回覧で、実施日の確認をお願いします。

~*~*~ いきいき学習講座 ~*~*~

現地講座 「いちご狩りに行きましょう!!」

日時：4月22日(月)
午前10時 公民館出発
場所：アグリフード皆生



詳しくは回覧のチラシをご覧ください。

令和6年能登半島地震義援金



皆さんの温かい心を届けましょう！
成実公民館にも募金箱を設置しています。



おいしく食べてフレイル予防

日時：3月8日(金)午前10時～
※時間が変更になりましたのでご注意ください
場所：成実公民館1階 講習室
メニュー：* 鶏肉と白菜のミルクチーズ煮
* ブロッコリーの昆布和え
* フルーツ豆腐白玉
参加費：300円
講師：成実食生活改善推進員のみなさん

フレイル予防巡回健診が始まります！！

参加費
無料

健診により身体状況を確認し、結果に応じた専門家による支援を行います。普段、なかなか受けることがない検査項目もあります。

★内容

運動機能・骨密度・体組成、認知機能、栄養・口腔機能、血液検査(希望者)他

★日程 第1弾 5月～7月予定
第2弾 9月～11月予定

★時間 1人あたり1時間程度

★会場 成実公民館

★お問合せ

鳥取大学医学部医学科 TEL・FAX 0859-38-7614

受付時間 平日9時～16時30分

※申込方法など詳しくは改めてご案内します。



保健師の

出張！なんでも健康相談

日時：令和6年3月14日(木)
9時30分から11時30分
場所：成実公民館



米子市健康対策課 23-5454

●○新春囲碁大会中止のお知らせ●○

例年新春に開催しております囲碁大会は、中止することになりました。

なるみ絵本の会だより

今月の絵本の会は、絵本やお話を楽しんだ後、ささやかですが、進級のお祝いとひな祭りのお茶会をしたいと思います。
遊びに来てくださいね。

と き：3月10日(土)10時～11時
ところ：成実公民館2階和室



こんにちは！ 尚徳中学校です。

「学校評価アンケート(保護者)」結果

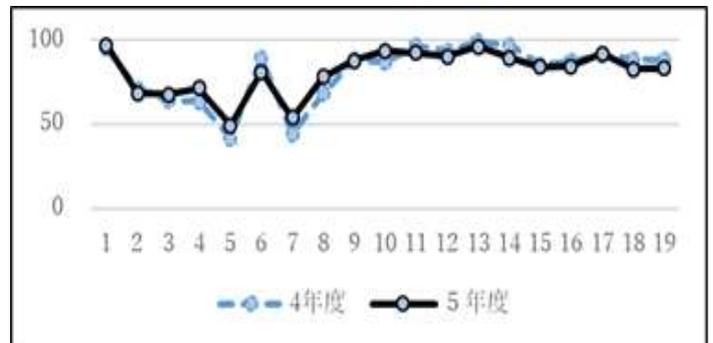
12月に学校評価アンケートをお願いしたところ、多くの回答をいただきました。お忙しいところアンケートにご協力いただき感謝申し上げます。結果の概要については、以下のグラフの通りで、多くの項目で肯定的な評価の割合が増加しました。肯定的な評価の割合が少なかった学習時間や地域ボランティアについても、昨年度よりも10%程度改善が進みました。今後もご家庭や地域の方々と一層の連携を図りながら、課題解決に向けた取組を進めていきたいと思っております。

○肯定的な評価の割合が多かった項目

- 1 自分の子どもは楽しい学校生活を送っている(97%)
- 6 自分の子どもは家庭や地域であいさつをきちんとしている(81%)
- 13 教職員のあいさつやマナー、電話対応はよい(96%)
- 17心を育てる取り組みを積極的に進めている(92%)

○肯定的な評価の割合が少なかった項目

- 5 子どもは、家庭学習を平日1時間30分以上取り組んでいる(49%)
- 7 子どもは、地域の行事やボランティア活動に参加している(54%)



～新入生説明会を実施しました～

1月30日には、来年度の新入生として入学を控えている6年生の児童と保護者に来校していただき、新入生説明会を行いました。武道館では保護者を対象に「学校の取り組み」「学習について」「生活について」などの説明を行いました。また、体育館では6年生児童を対象に生徒会執行部から「学校生活について」「小学校から変わる事」などの説明がありました。校区には3つの小学校があるので、自己紹介で交流をして雰囲気や和らげたり、説明を聞きやすくするためにクイズを交えたりと、工夫を凝らして6年生にしっかりと伝えました。執行部の思いが込もった、とても良い会となりました。児童、保護者のみなさま、大変足元の悪い中お越しいただき、ありがとうございました。4月から一緒に生活をするみなさんのご入学を楽しみにしています。※尚徳中学校では、緊急連絡として「マチコミメール」を活用しています。1月30日の資料の中に、携帯電話等への登録方法を説明しています。3月16日までに登録をよろしく願います。

