

なるみ公民館だより



令和5年11月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
 E-mail narumi@chukai.ne.jp
 HP <https://www.city.yonago.lg.jp/38208.htm>
 事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00

~*~*~*~*~* 成実ふれあい大学 ~*~*~*~*~*

教養講座「老いの不安との向き合い方」

日 時 / 11月8日(水)
 午後1時30分~

場 所 / 成実公民館

講 師 / 後藤事務所
 所長 後藤 秀一氏



介護予防講座「笑って認知症予防(笑いヨガ) ~笑う門には福来る~」

日 時 / 12月7日(木) 午後1時30分~

場 所 / 成実公民館

講 師 / 認知症のひとと家族の会 鳥取県支部
 代表 吉野 立氏

閉講式・表彰式 午後3時10分~

【公民館事務室不在のお知らせ】

20日(月)正午から、南部地区公民館連絡協議会研修会に出席のため、職員不在となります。

公民館をご利用の場合は、事前に鍵を借りに事務室へお越しください。

◎ 主な行事予定 ◎

8	水	ふれあい大学 教養講座 「老いの不安との向き合い方」
20	月	南部地区公民館連絡協議会 研修会
26	日	成実地区ソフトバレーボール大会
28	火	自治連定例会
12/7	木	ふれあい大学 介護予防講座 「笑って認知症予防(笑いヨガ) ~笑う門には福来る~」 閉講式・表彰式
12/9	土	いきいき学習講座 しめ縄教室 「手作りのしめ縄で新しい年を！」

女性部講習会 「多肉植物を使って」



素敵な寄せ植えができました。

9e.....::.....いきいき学習講座.....::.....9e

しめ縄教室「手作りのしめ縄で新しい年を！」

日 時 : 12月9日(土) 午前9時~12時
 場 所 : 成実公民館横の体育館
 講 師 : 地元有志のみなさん
 持ち物 : はさみ
 材料費 : 大人 200円、子ども 100円

※必ず事前にお申込みをお願いします



10月12日(木)早朝から成実千歳会のみなさんが、公民館周辺の草取り・清掃をしてくださいました。

きれいにしていただきありがとうございました。今年も気持ちよく公民館祭が迎えられます。

公民館の美化にご協力、
 いつもありがとうございます!



スマートフォン講座

スマートフォン（スマホ）の初心者または苦手な方向けの講座を2週続けて開催します。
少人数の講座で、ゆっくり、わかりやすく、丁寧に教えてもらえます！

第一回 11月17日（金）10時から11時
『アプリのインストール方法』

第二回 11月24日（金）13時半から14時半
『SNSの使い方』

場 所 成実公民館

持ち物 スマートフォン（お持ちのかた）

- ・参加費は無料です
- ・予約が必要です（先着10人）。11月13日（月）までに公民館へ電話でお申し込みください。
- ・スマホをお持ちでない方でもご参加いただけます（当日お貸しします）。
- ・営業行為は一切ありませんので、安心してご参加ください。



動画でわかる！コンビニ交付説明会

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの証明書をコンビニエンスストアで、早く・安く取ることができます。この操作方法を、動画も使って分かりやすく説明します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にいらしてください！

◆日時 11月17日（金）午前11時15分～
（所要時間 30分程度）

◆会場 成実公民館

◆内容

- ①証明書のコンビニ交付について
- ②マイナンバーカードの基礎知識

◆申込 不要（どなたでもご参加いただけます。）

◆問合せ先 米子市役所市民一課：石飛

電話 23-5141

保健師の

出張！なんでも健康相談

日時：令和5年11月9日（木）
9時30分から11時30分
場所：成実公民館

米子市健康対策課 23-5454



なるみ絵本の会だより

今月の絵本の会は、おやすみします。
次回は、12月16日土曜日（第3土曜日）です。
少し早いクリスマス会を予定しています。ちっちゃなプレゼントも用意しています。
遊びに来てください。

こんにちは！

尚徳中学校です。

○西部地区中学校秋季総合体育大会

【陸上部】

男女総合5位 男子総合2位

男子 3000m3位 1500m1位 200m2位

110mH3位 ジャバリックスロー6位

4×100mR4位 1年100m6位 2年100m8位

女子 1年100m1位 走幅跳3位

【野球部】ブロック優勝⇒スポレク出場

対西伯連合 勝ち 対加茂 勝ち

【サッカー部】5位

予選リーグ 対箕蚊屋 勝ち

対淀江・大山 勝ちリーグ1位

決勝トーナメント 対境三・北斗・美保 PK負け

【バレーボール部】

予選リーグ 対境一 負け 対境二 勝ちリーグ2位

決勝トーナメント 対淀江負け 対湊山勝ち

【ソフトテニス部男子】

団体 対境三 負け 個人 ベスト32(2ペア)

【ソフトテニス部女子】

団体 対福米 勝ち 対日野フレンズ 負け⇒スポレク出場

個人 ベスト8(1ペア) ベスト16(1ペア)

【バドミントン部】

女子ダブルス ベスト32(1ペア)

【卓球部男子】

個人 優勝(1名) ベスト8(1名)

【剣道】男子個人 ベスト8(1名) ベスト16(1名)

【吹奏楽部】

○県吹奏楽ソロコンテスト

金賞1名 銀賞1名 銅賞1名

○中国マーチングコンテスト銅賞

～お知らせ～

尚徳中学校「CHA³(チャチャチャ)プログラム」にご参加いただける地域の大人の方を募集します！皆様のこれまでのご経験や、今の思いを、中学生や大学生といっしょに楽しくお話してみませんか？このプログラムの中学生に、**地域の方や大学生と出会う機会(Chance)**を持ち、**多様な価値観と出会うことで、自分を変え(Change)**少し先の目標を持ち、**挑戦(Challenge)**する態度を養うことを目的とした、中学生のためのトークプログラムです。実施後は、中学生の自己肯定感の向上や、地域への愛着意識が高まるなどの効果がみられています。

実施は、令和6年2月22日（木）12時50分から15時50分を予定しております。詳細につきましては後日ご案内させていただきますので、是非ともご参加ください。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451（尚徳中）までお電話ください。

☆ホームページ:

<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール

syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp