

# なるみ公民館だより



## 令和5年6月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354  
Email: narumi@chukai.ne.jp  
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00

### ～\*～\*～ いきいき学習講座 ～\*～\*～

#### 実技講座「手作り豆腐を作ろう♪」

日時：6月9日（金）午前の部 9:30～  
午後の部 13:30～

場所：JA成実加工場

先生：JA女性会

6月7日までにお申し込みください  
[連絡先]成実公民館 26-3311

～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～

### 令和5年度 成実ふれあい大学

#### 第四回 防犯講座「最新の詐欺の手口について」

米子警察署の方を講師に迎え、7月上旬の開催予定です。

最新の詐欺の手口と注意する点などを知るよい機会になると思いますので、ぜひ、ご参加ください。

※正式な日程の決定が6月20日以降になりますので、公民館だより7月号でお知らせします。

～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～

### 成実千歳会のみなさん、 ありがとうございます！

5月11日（木）に、早朝から千歳会の皆さんが公民館周辺の草取り、清掃作業などを行ってくださいました。



大きな袋で20袋にもなりました。冷え込む朝にもかかわらず、キレイにしてください、ほんとうにありがとうございます。

### ◎ 主な行事予定 ◎

9	金	いきいき学習講座 実技講座「手作り豆腐を作ろう♪」
11	日	成実公民館ペタンク大会
13	火	成実地区防犯協議会総会・防犯講演会
18	日	南部地区公民館連合会ペタンク大会
28	水	自治連定例会
7月		防犯講座「最新の詐欺の手口について」

### 成実公民館ペタンク大会

日時：6月11日（日）開会式 午前9時

場所：成実公民館グランド

「ペタンク」と「ポッチャ」ははじめての方が気軽にできるスポーツです。この機会に挑戦してみませんか？

みんなで楽しく運動しましょう。

ぜひ、ご参加ください！

### 成実地区防犯協議会からのお知らせ

成実地区防犯協議会総会・防犯講演会を開催いたします。

【日時】6月13日（火）9時30分～

【場所】成実公民館

【講演会】「成実地区の近況について」

（成実駐在所 <sup>まえた あきのり</sup>前田 暁則 氏）

【総会】講演終了後～

… 関係者の方々のご出席をお願いいたします…

### ●成実青少年育成連絡会からのお礼●



先月号で鯉のぼりとポールの寄贈をお願いしておりましたが、おかげさまで鯉のぼりが増えました。

寄贈していただいた皆さま、ありがとうございました！

あなたの骨は大丈夫？  
**骨量測定&健康講座**

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていき  
ます。

無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べて  
みませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についても  
お伝えします。

日 程：令和5年7月4日（火）  
午前9時30分～11時30分  
（受付9時から）

場 所：成実公民館 集会室

内 容：①健康講座  
（骨粗しょう症予防のための運動、食事の話）  
②骨量測定  
（かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査）

講 師：米子市健康対策課  
保健師・管理栄養士・リハビリ専門職

対 象：市内の方ならどなたでも

申込み：6月5日から6月30日まで  
成実公民館（☎26-3311）に申込みく  
ださい。  
（先着 20名まで）

参加費：無料

主 催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい  
靴下等でお越しく下さい。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備を  
してお越しく下さい。

なるみ絵本の会だより

たんぽからかえるのにぎやかな声が聞こえる季  
節になりました。

今月の絵本の会は、おはなし会の後、ちいさい  
絵本をつくります。

遊びに来てください！

と き：6月10日土曜日 10時～11時

ところ：成実公民館2階和室

こんにちは！

尚徳中学校です。

3年修学旅行

4月19日～21日の3日間、関  
西方面へ修学旅行に行っ  
てきました。1日目は人と防災未  
来センターや企業を訪問しま  
した。

様々な視点で地域活性化に  
取り組む姿を学ぶことができ  
ました。

2日目の班別エクスカーションでは、計画を立てた場所  
を仲間と一緒に回りました。それぞれの班でたくさんのエ  
ピソードがあったと思います。

3日目はUSJでした。限られた期間でしたが、実行委員  
を中心にしっかりと準備に取り組みました。本番は、充  
実した研修になったと思います。この研修で学んだことを  
、これからの生活に生かしてほしいと思います。また、この  
研修で気づいた関西の素晴らしさと尚徳地区の素晴らし  
さをつなげ、新たな尚徳地区の魅力を「発信」してほし  
いと思います。



2年生西部地区高校探索

グループで選んだ高校を  
巡り、進路意識を高めるこ  
とと、自分たちの立てた計  
画で実際に行動すること  
を通して、自律的な力を身  
につけることを目的として  
取り組みました。

社会の一員としてより自分自身を「発展（成長）」させてほ  
しいと思います。



1年生校区スタンプラリー

校区にある史跡や文  
化財、施設を知り、校  
区のよさを知ること、  
仲間と協力して、校  
区を巡ることで、お互  
いのよさを知ることが  
目的として取り組み  
ました。

友達によさに気づくこ  
きたと思います。これからのSTの時間に、それぞれが気づい  
たことを、まとめて発表します。



☆HP <http://cmsweb2.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>  
☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp