

# なるみ公民館だより

## 令和8年4月号



Tel 26-3311 Fax 26-3354  
 Email: narumi@chukai.ne.jp  
 事務室が開いている時間 平日 8:30~17:00

### ◎ 主な行事予定 ◎

10	金	成実公民館合同部会
11	土	在宅福祉員総会
17	金	成実公民館総会
19	日	よなごクリーン大作戦！(春の一斉清掃)
20	月	犬の登録・狂犬病予防接種(南部体育館)
22	水	学習講座「いちご狩り」 9:15 公民館出発
27	月	成実ふれあい大学 開講式・【介護予防講座】
28	火	自治連定例会
5/13	水	成実ふれあい大学【環境講座】

受付は  
終了しました

## 令和8年度成実ふれあい大学が 始まります！

開講式 4月27日(月)  
 午後1時30分～午後1時40分

令和8年度の成実ふれあい大学がスタートします。  
 参加ご希望の方は、事前の申し込みをお願いします。  
 詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

### 第1回【介護予防講座】

「地域における  
 難聴高齢者の支援について」

日時：4月27日(月)  
 午後1時40分(開講式終了後)

講師：錦海リハビリテーション病院  
 言語聴覚士 佐藤 勝之 氏



### 犬の登録・狂犬病予防注射

日時：4月20日(月)  
 午後3時10分～3時30分

会場は「南部体育館」です。  
 成実公民館ではありませんので  
 ご注意ください。



## 第38回 成実さくらまつり

石井の米子南公園にぼんぼりが点灯しています。  
 ぼんぼりの灯りに浮かぶ夜桜を見に来てください。

点灯期間 ~4月11日(土) ※点灯は夜間のみ

### よなごクリーン大作戦！(春の一斉清掃) のお知らせ

米子市春季一斉清掃は4月19日(日)ですが、各自治会で  
 日程が異なることがあります。

各自治会の放送や回覧で、実施日の確認をお願いします。

### リモート運動体験

<日時> 令和7年4月10日(金)  
 午前10:30~正午

<会場> 成実公民館

<お問い合わせ>

米子市フレイル対策推進課 23-5458

米子市健康対策課 23-5454

令和8年度のリモート運動体験の日程は  
 全戸配布のチラシをご覧ください！

4月は  
 第2金曜日の  
 開催です！

### 保健師の出張！なんでも健康相談

日時：4月9日(木)  
 9時30分から11時30分

会場：成実公民館

米子市健康対策課 23-5454

### 年に1度は「フレイル度チェック」をしましょう！

今年度65歳以上で、要支援・要介護認定のない方に、  
 「フレイル度チェック」の案内状を3月下旬に送付  
 しました。

25問のフレイル度チェックに答えるとご自身のフレ  
 イル度が分かります。

案内状が届きましたら、日常生活を振り返りながら  
 チェックを行い、早めのフレイル予防に取り組みま  
 しょう！

#### ■チェック方法

- ▶フレイル予防アプリ
- ▶フレイル度チェック会場
- ▶郵送(紙面での回答)

#### ■お問い合わせ先

フレイル対策推進課 TEL 0859-23-5458



自治会	自治会長名 (敬称略)
美吉 1 区	渡辺 暁子
美吉 2 区	池野 弘志
奥 谷	佐藤 弘志
石 井	斉木 弘志
奈 喜 良	西山 正一
新 山	脇坂 喜啓
古 市	友長 伸也
吉谷 1 区	八幡 義徳
吉谷 2 区	建井 祐吉
橋 本	坂本 勘任
日原 1 区	青 砥 茂
日原 2 区	伊本 卓央
ク`リー`ン`ヒル`ス`日原	後藤 喜治
宗 像	三村 和衛
富士見ヶ丘	政木 人巳
宗 像 ニ ュ - タ ウ ン	大 田 進

### 成実地区社会福祉協議会からのお願い =香典返し・玉串返しは地元へも=

香典返し・玉串料返しは、成実地区社会福祉協議会の貴重な財源となっていますので、香典返し・玉串料返しとしてご寄付のご協力をお願いいたします。なお、会葬礼状ハガキにつきましては、米子市社会福祉協議会で手配・印刷しておりますので、市社協または地区社協事務局へお申込みください。

【受付】成実地区社会福祉協議会事務局  
成実公民館内 ☎26-3311

### ◆◆◆ 忘れ物のお知らせ ◆◆◆

黒いダウンジャケット・紫色のふろしき・傘などの忘れ物を保管しています。窓口のカウンター下に置いてありますので、お心当たりの方は公民館へお問い合わせください。

お申し出がない場合、4月末で処分させていただきますのでご了承ください。

### 成実公民館からのお知らせ

#### ❁道場 利恵❁

4月1日付で主任主事に昇任しました。  
今後ともよろしくお願いいたします。

#### なるみ絵本の会だより

4月のなるみ絵本の会はお休みです。

## こんにちは 尚徳中学校です！

### 第79回卒業証書授与式

3月10日に、第79回卒業証書授与式を挙りました。学校長の式辞では、「高校進学は当たり前のことではなく、自らの意志と周囲の支えによって成り立つものである。」「イライラや悩みと格闘し努力してきた3年間であったと思うが、自分自身のことに集中できたのは、大切に育ててくれた家族のおかげであることを忘れてはならない。最大の親孝行は、成長する姿を見せ、幸せな人生を送ることである。」などの言葉と、『尚徳魂』を持って自らの人生を切り拓いてほしい。」と、これからの活躍を願う激励の言葉がありました。前生徒会長による答辞では、「責任感と挑戦することの大切さを学んだ。」「失敗や大変だったことはたくさんあったが、後輩、先生、地域の皆様、そして何より家族のみんなのおかげで乗り越えることができた。」など、三年間の思い出や感謝の気持ちが語られました。地域の皆様にも日頃より温かく見守っていただき本当にありがとうございました。今後ともふるさとを支える卒業生をよろしく願っています。



### 第4回学校運営協議会～生徒との熟議～

学校運営協議会は学校と地域社会が連携して子どもたちのより良い教育環境を作るための組織です。今回は、はじめに1年間の活動の振り返りをしたあと「尚徳中学校区の児童・生徒と地域とのつながりを深めるために」をテーマに、生徒会執行部の生徒たちとの熟議を行いました。「どうすれば子どもたちがもっと公民館を利用してくれるのか」や「地域の方とこんな行事・活動・取り組みを一緒にしてみたい」などについて、大人目線と子ども目線から新たなアイデアがたくさん出され、とても有意義な時間となりました。今後も地域の宝である子どもたちを育てていくために、学校・家庭・地域が一緒になって知恵を出し合い、取組を進めていけたらと思います。参加者の皆様、ありがとうございました。

