

# なるみ公民館だより

## 令和8年2月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354  
Email: narumi@chukai.ne.jp  
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



### ◎ 主な行事予定 ◎

6	金	リモート運動体験
15	日	子どもウィンタースクール 「防災チャレンジ&お菓子づくり」
16	月	公民館運営委員会
18	水	鳥取県公民館連合会研究集会
24	火	教室・同好会会議
3月未定		在宅福祉員反省会

### 公民館からのお知らせ

◎2月18日(水)12:00~17:00

鳥取県公民館連合会研究集会参加のため職員が不在になります。公民館を利用される場合は、事前に鍵を借りにきてください。

### ◆◆◆子どもウィンタースクール◆◆◆

#### 防災チャレンジ&お菓子づくり

今年のウィンタースクールは2本立て！

高校生と一緒に防災に関するクイズやゲームをしたあと、成実食生活改善推進員の皆さんとお菓子を作ります。

【日 時】2月15日(日)午前9時~正午

【場 所】成実公民館

#### 高校生と防災チャレンジ

～地震のときにできることを知ろう～

- ①ゲーム「防災ハッカの中身えらび」
- ②クイズ「あふないところはどこ？」
- ③新聞紙でスリッパ作り
- ④非常食を体験



#### 3種類のお菓子にチャレンジ

- ①レンテン\*チョコケーキ
- ②白桃プロンディー
- ③さつま芋巾着

【申し込み】2月10日(火)までに

成実公民館(☎26-3311)へお願いします。

※小学校3年生以下の子さんは保護者の方と一緒に参加をお願いします。

詳しくは小学校または自治会で配られたチラシをご覧ください。

### とんどさん

1月8日(木)、公民館裏のグラウンドでとんどさんが執り行われました。

雪が降る寒い中でも多くの皆さんに参加し、今年の無病息災を祈願されました。

ご協力いただいた有志の皆さん、ありがとうございました。



### ～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講者募集中！

食を通じた健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方（年齢・性別を問いません）

【募集人員】若干名

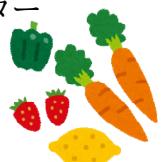
【日 時】5/15, 6/16, 7/22, 9/4, 10/6, 11/13  
午前9時40分～午後1時30分  
(5/15のみ午前9時30分～正午)

【内 容】・テーマにそった調理実習（減塩など）  
・講義（健康づくり、食育、生活習慣病予防など）

【費 用】実習材料費（1回あたり400円程度）

【受講場所】米子市福祉保健総合センター  
(ふれあいの里)

お問い合わせ・受講申し込みは  
成実公民館(☎26-3311)まで  
お願いします。



### リモート運動体験

公民館で映像を見ながら体を動かしてみませんか？  
どなたでも無料でご参加いただけます！

日時：2月6日(金) 10:30～正午

場所：成実公民館

問合せ：米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

### 米子市フレイル対策推進課からのお知らせ

令和8年度、鳥取大学医学部はダイキン工業と共同で「香りが睡眠に及ぼす影響」について研究調査を行う予定です。ご協力をお願いします。

※詳細は公民館だより3月号でお知らせします。

## 保健師の出張！なんでも健康相談

日時：2月12日（木）9：30～11：30  
場所：成実公民館 2階和室  
米子市健康対策課（TEL 23-5454）



## 2月のなるみ絵本の会だより

今月のなるみ絵本の会は、絵本やお話を楽しんだ後、かるたとりをして遊びたいと思います。遊びに来てくださいね。



とき：2月14日（土）  
10～11時  
場所：成実公民館 2階和室

## 新しい本が入りました♪

貸出期間は2週間です。貸出簿は事務室にありますので、窓口へお声がけください。

- 「悪女について」 有吉佐和子 / 新潮文庫
- 「女2人のニューギニア」 有吉佐和子 / 河出文庫
- 「目には目を」 新川帆立 / 角川書店
- 「さよならジャバウォック」 伊坂幸太郎 / 双葉社
- 「魔術はささやく」 宮部みゆき / 新潮文庫
- 「ブラック・ショーマンと覚醒する女たち」 東野圭吾 / 光文社

### ◎芥川賞受賞作◎

「鳥の家」 鳥山まこと / 講談社  
「叫び」 畠山丑雄 / 新潮社



### ◎直木賞受賞作◎

「カフェーの帰り道」 嶋津輝 / 東京創元社  
※芥川賞・直木賞受賞作については窓口へ一度お問い合わせください。

## 公民館からお願い

ご家庭で使わなくなった

- ★こいのぼり
- ★マージャンの卓・  
麻雀牌など

ありましたらご寄付

いただけませんか？

お心当たりの方は

公民館までご連絡ください！



## ■ ■ ■ 訂正 ■ ■ ■

館報なるみ第154号の「民生児童委員紹介」の記事で、担当地区に誤りがありました。

(誤)関 寿江

（担当地区：新山・古市・吉谷一区（五班除く））

(正)関 寿江

（担当地区：新山・古市・吉谷一区（五班除く）・  
吉谷二区）

訂正してお詫びいたします。

## こんにちは 尚徳中学校です！

### 令和8年スタート！3学期始業式を行いました。

1月6日に始業式を行い、3学期がスタートしました。校長先生からは、成人式・同窓会についての話から「同級生とのつながりを大切にしてほしい」ことや、「尚徳校は子どもから大人まで地域のつながりが強く温かい地域。地域で育ってきて地域に期待されているみなさんが、地域のためにできることを考え行動に移してほしい」こと、「人を大切にし、自分の力を最大限のばし、自律した人になってほしい」ことなどを話されました。令和8年という新しい年を迎える、誰にとっても充実した年となるよう、一人一人が目標を持って生活し、新たなことに挑戦してほしいと思います。



この日は、米子市で震度5弱の地震が発生しました。地震発生後、生徒たちは机の下で身を守り、体育館に避難し、体育館で給食を食べ、保護者の方が来られるまで本当に落ちついて行動し、緊急事態をみんなで協力して乗り越えることができました。この度の避難行動についての反省をしっかりと行い、今後に生かしていくことを思います。

### 学校公開日に尚徳中学校へお越しください！

2月12日（木）・13日（金）に学校公開日を設定しました。ご都合がつく時間にご来校いただき、生徒の学校生活や授業の様子等をご参観ください。

公開時間は以下の通りです。

- 2月12日（木）  
8時55分～14時10分（1限～5限）
  - 2月13日（金）  
8時55分～15時35分（1限～6限）
- ・駐車場はグラウンドをご利用ください。  
・受付は正面玄関です。  
ご来校お待ちしています！



### 地域ボランティア（尚徳中応援団）募集！

学校・生徒の活動（草刈り、行事・実技教科授業補助、本の読み聞かせ 等）をしてくださる地域ボランティア（尚徳中応援団）を募集します。

詳しく述べは各地区公民館から配布される資料でご確認ください。ご協力よろしくお願ひいたします。

【第48回全日本アンサンブルコンテスト鳥取県大会】  
管打6重奏：金賞 金管7重奏：銀賞